

VERSIÓN 1 – 8,30H

Pregunta 1

¿Cuándo estaría indicado el uso de mascarilla autofiltrante FFP3 como profesional sanitario ante usuarios?:

1. En tareas con riesgo de exposición a aerosoles.
2. En aislamiento aéreo.
3. En aislamiento por gotas.
4. Como precaución estándar.
5. De forma generalizada.

La opción correcta es la A.

Pregunta 2 **PREGUNTA INVALIDADA POR LA COMISIÓN EVALUADORA**

Identifique cuál de los siguientes es un elemento paraverbal a tener en cuenta en la comunicación:

1. La expresión facial.
2. La apariencia personal.
3. El volumen de la voz.
4. La mirada.
5. El tiempo de habla.

La opción correcta es la E.

Pregunta 3

Identifique la consideración correcta para el uso sutura adhesiva:

1. Usar en heridas infectadas.
2. Usar en heridas con bordes irregulares.
3. Usar en heridas de alta tensión.
4. Usar en heridas con piel circundante grasa con mucho vello.
5. Usar en incisiones quirúrgicas de baja tensión.

La opción correcta es la E.

Pregunta 4

Atendiendo al protocolo Buckman de comunicación de malas noticias, identifique cuál de las siguientes NO se considera una de las etapas:

1. Prepararse para la entrevista.
2. Averiguar lo que el paciente sabe.
3. Averiguar lo que el enfermo quiere saber.
4. Compartir la información.
5. Comprender la reacción del paciente, estar atento a las reacciones emocionales y darle apoyo emocional. Después se da el resumen.

La opción correcta es la E.

Pregunta 5

Con relación a la higiene de manos y los momentos para la misma, seleccione la respuesta correcta:

1. Es necesario lavado de manos y llevar guantes antes del contacto directo con el paciente.
2. Es necesario lavado de manos y llevar guantes antes de realizar una tarea limpia.
3. Es necesario lavado de manos antes de realizar una tarea aséptica.
4. Se compone de 7 momentos.
5. No es necesario lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente.

La opción correcta es la C.

Pregunta 6

Atendiendo al modelo de las 5 Aes para las intervenciones de asesoramiento, identifique la INCORRECTA:

1. Averiguar.
2. Aconsejar.
3. Acompañar.
4. Ayudar.
5. Asegurar.

La opción correcta es la C.

Pregunta 7

La Teoría Enfermera de Promoción de la Salud fue propuesta por:

1. Linda Carpenito.
2. Nola J. Pender.
3. Florence Nightingale.
4. Marjory Gordon.
5. Dorotea Orem.

La opción correcta es la B.

Pregunta 8

Identifique cuál de los siguientes hilos de sutura es reabsorbibles:

1. Polidioxanona.
2. Seda.
3. Lino.
4. Nylon.
5. Polietileno.

La opción correcta es la A.

Pregunta 9

En los planes de cuidados, la fase en la que se aplican las intervenciones enfermeras necesarias para su consecución se denomina:

1. Fase de implementación.
2. Fase de valoración.
3. Fase diagnóstica.
4. Fase de planificación.
5. Fase de evaluación.

La opción correcta es la A.

Pregunta 10

Identifique cuál de los siguientes NO es un requisito del autocuidado o concepto incluido en la teoría de Dorotea Orem:

1. Requisitos de autocuidado universal.
2. Requisitos de autocuidado del desarrollo.
3. Una de las afirmaciones de la teoría del Autocuidado es no considerar el autocuidado como un comportamiento aprendido.
4. Los factores que condicionan la conducta de autocuidado Orem los denominó Factores Básicos Condicionantes.
5. Algunos los factores condicionantes pertenecen a la dimensión relacionada con las condiciones externas de la persona.

La opción correcta es la C.

Pregunta 11

¿Cómo se denomina la sutura en la que cada punto realizado es independiente del siguiente?:

1. Suturas discontinuas.
2. Punto continuo bloqueante.
3. Punto continuo simple.
4. Punto continuo intradérmico.
5. Adhesivos tisulares de aproximación.

La opción correcta es la A.

Pregunta 12

Cuando hablamos de un evento daño sufrido por el paciente, como consecuencia del proceso de atención (aquel que causó la muerte de paciente o puso en grave riesgo la vida de éste o pérdida permanente y grave de una función), siempre y cuando la muerte o la pérdida de la función no estén relacionadas directamente a su padecimiento, se refiere a:

1. Evento adverso grado 1.
2. Evento adverso grado 2.
3. Evento centinela.
4. Cuasifalla.
5. Seguridad del paciente.

La opción correcta es la C.

Pregunta 13

Aunque la principal causa de las úlceras por presión es la presión, existen una serie de elementos que, en su presencia, pueden desencadenar o acentuar la susceptibilidad de desarrollarlas.

Identifique cuál de los siguientes se trata de un factor extrínseco:

1. Enfermedades concomitantes: alteraciones respiratorias, cardiacas.
2. Alteraciones motoras: lesionados medulares, síndromes de inmovilidad.
3. Envejecimiento cutáneo.
4. Alteraciones de la circulación periférica, trastornos de la microcirculación o hipotensiones mantenidas.
5. Tratamientos farmacológicos: inmunosupresores, sedantes, vasoconstrictores.

La opción correcta es la E.

Pregunta 14

La técnica asertiva que consiste en ser persistente y en repetir lo que se quiere una y otra vez, sin alterarnos ni irritarnos, acabando las frases siempre con el objetivo planteado en la conversación, se denomina:

1. Disco rayado.
2. Banco de niebla.
3. Acuerdo asertivo.
4. Claudicación simulada.
5. Aplazamiento asertivo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 15

Atendiendo a la clasificación de las úlceras por presión según las estructuras afectas de los tejidos del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), la pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas, teniendo un aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial, se corresponde con el estadio:

1. Estadio I.

2. Estadio II.
3. Estadio III.
4. Estadio IV.
5. Estadio V.

La opción correcta es la B.

Pregunta 16

En relación con los Patrones funcionales es cierto que:

1. Resulta útil para la valoración enfermera y uno de los patrones incluidos es la tolerancia al estrés.
2. Fue diseñado por Virginia Henderson.
3. Se centra en 14 necesidades básicas.
4. Una de las necesidades incluidas en el modelo es comer y beber adecuadamente.
5. El patrón rol-relaciones describe los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.

La opción correcta es la A.

Pregunta 17

Cada intervención de enfermería NIC se presenta con todas, SALVO:

1. Una etiqueta o denominación.
2. Una definición.
3. Unos indicadores concretos de la situación en la que se encuentra el resultado.
4. Una lista de referencias bibliográficas.
5. Un código numérico.

La opción correcta es la C.

Pregunta 18

En relación con el modelo transteórico de las etapas de cambio de Prochaska y Diclemente, es cierto que:

1. El modelo transteórico sugiere que los individuos se mueven a lo largo de cinco etapas, y que el cambio de conducta es un proceso.
2. Su utilidad fundamental es para el abordaje de la deshabituación tabáquica.
3. En la fase de preparación se es consciente de la existencia de un problema y se piensa en abordarlo, pero aún no se ha realizado ningún compromiso para actuar.
4. En este modelo se contemplan tres condiciones esenciales para el cambio que interactúan entre ellas: la Capacidad, la Motivación y la Oportunidad.
5. La motivación se define como el poder y/o la competencia individual (psicológica y física) para comprometerse con el cambio, e incluye tener los conocimientos y las habilidades necesarios.

La opción correcta es la A.

Pregunta 19

Con relación al proceso de Enfermería es cierto que:

1. La valoración consiste en reunir información sobre el estado del paciente.
2. La planificación consiste en determinar si se han alcanzado los objetivos y resultados esperados.
3. La implementación consiste en identificar los problemas del paciente.
4. Evaluar consiste en poner en práctica las actuaciones profesionales identificadas en la planificación.
5. Diagnosticar, se trata de fijar los objetivos de los cuidados e identificar las actuaciones profesionales más apropiadas.

La opción correcta es la A.

Pregunta 20

Atendiendo a las enfermedades que forman parte del programa de cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas de la cartera común de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud (SNS), identifique la opción INCORRECTA:

1. Hipotiroidismo congénito.
2. Fibrosis quística.
3. Acidemia glutárica tipo I (GA-I).
4. Anemia falciforme.
5. Galactosemia clásica.

La opción correcta es la E.

Pregunta 21

Con relación al crecimiento físico y desarrollo puberal, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El estadio 3 (M3) de Tanner de desarrollo puberal en la mujer se corresponde con elevación de mama y areola en un mismo plano.
2. Se mide el perímetro craneal hasta los 2 años.
3. En población inmigrante, se recomienda utilizar tablas de la OMS hasta los 5 años y tablas españolas de Orbeagoz corregidas por la talla familiar de los padres en mayores de 5 años.
4. A partir de los 3 años, se mide con el niño de pie y descalzo; los talones, nalgas y hombros en el mismo plano vertical, en contacto con el tallímetro, que debe ser un plano ancho; los tobillos deben estar juntos y las plantas de los pies en un plano duro horizontal.
5. En niños con síndrome de Down y de Turner se emplearán tablas de crecimiento específicas, y en los recién nacidos pretérmino la edad corregida hasta los 2 años de edad.

La opción correcta es la D.

Pregunta 22

Con relación al Cribado de ambliopía, estrabismo y trastornos de refracción, identifique la opción correcta si en la revisión le tapamos un ojo con la mano y observamos el otro y el niño fija su mirada en un objeto situado a unos 40 cm:

1. El test de Hirschberg.
2. El test de Bruckner.
3. El test de Cover.
4. Exploración de la agudeza visual mediante optotipos.
5. Reflejo rojo.

La opción correcta es la C.

Pregunta 23

Teniendo en cuenta la importancia del abordaje de la seguridad y lesiones no intencionales en la consulta del niño sano, identifique la opción INCORRECTA entre las siguientes recomendaciones generales con relación a los sistemas de retención infantil:

1. Colocar la silla de retención el mayor tiempo posible en sentido contrario a la marcha.
2. Si el niño pesa 20 kg le corresponde un sistema de retención grupo 1 según normativa R44/ 04.
3. Los menores de 12 años que tengan una estatura igual o superior a 135 centímetros pueden utilizar directamente los cinturones de seguridad del propio vehículo, aunque es aconsejable que los menores, hasta los 150 centímetros, sigan utilizando los sistemas de retención infantil homologados a su talla y peso si el cinturón roza el cuello.
4. Explicar que conviven dos sistemas homologados de retención infantil para los viajes según peso o estatura del niño.

5. Los padres deben asegurarse de que la sillita de retención elegida está correctamente homologada, lo que garantiza que cumple con los requisitos exigidos por la normativa europea de seguridad de los niños en los trayectos en coche.

La opción correcta es la B.

Pregunta 24

Con relación a intervenciones y consejos de cuidados en la infancia a tener en cuenta en consulta, seleccione la opción correcta:

1. No usar fotoprotectores en menores de 6 meses.
2. Tener en cuenta el almacenamiento seguro de fármacos y sustancias tóxicas a partir de los 6 años de edad.
3. Aconsejar el uso de andadores.
4. Desaconsejar cualquier búsqueda por web de internet para consultar dudas para reforzar a los padres la información facilitada en la consulta que resulte de interés.
5. Es importante compartir el momento de lavado de dientes con los padres para crear hábito, utilizando la cantidad justa de la misma pasta de dientes que el resto de la familia.

La opción correcta es la A.

Pregunta 25

Atendiendo al calendario común recomendado de vacunación a lo largo de toda la vida de 2021 del consejo interterritorial, identifique la opción INCORRECTA en relación a la vacuna Hepatitis B (HB):

1. La vacunación de los lactantes frente a la hepatitis B requiere 3 dosis, aunque se admiten 4 cuando existe vacunación neonatal indicada.
2. En la infancia se vacunará a los 2, 4 y 11 meses siempre que se asegure una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada.
3. En la infancia se vacunará con pauta 0, 2, 4 y 11 meses a los hijos/as de madres con AgHBs positivo. Se administrará la primera dosis en las primeras 24 horas de vida junto con la administración de inmunoglobulina anti-HB.
4. En adolescente y jóvenes no vacunadas con anterioridad, hasta los 18 años de edad, se administrarán 3 dosis con pauta 0, 1 y 12 meses.
5. Ante una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada, la administración de esta vacuna coindice a los 4 meses con las siguientes vacunas financiadas en todo el territorio nacional frente a: Poliomieltis, Difteria-tétanos-tosferina, Haemophilus influenzae b y Enfermedad meningocócica.

La opción correcta es la D.

Pregunta 26

En la exploración del recién nacido se encuentran los reflejos arcaicos, concretamente en uno de ellos, el niño debe estar suspendido por el vientre. Se hace una presión paravertebral desde debajo de la escápula hasta encima de la cresta ilíaca, produciéndose una contractura hacia el lado estimulado. Este reflejo se denomina:

1. Reflejo de Galant.
2. Reflejo de los puntos cardinales.
3. Reflejo del Moro.
4. Reflejo de Babinski.
5. Reflejo de presión.

La opción correcta es la A.

Pregunta 27

Atendiendo a las recomendaciones de vacunación frente a la gripe Temporada 2020-2021 del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, identifique cuál de los siguientes NO es considerado un grupo de población diana de vacunación antigripal:

1. Adolescentes con un índice de masa corporal ≥ 30 .

2. Adolescentes con diabetes mellitus.
3. Adolescentes con implante coclear o a la espera del mismo.
4. Adolescentes enfermedad celíaca.
5. Adolescentes con fibrosis quística.

La opción correcta es la A.

Pregunta 28

La depresión tiene un gran impacto negativo sobre el desarrollo personal de los niños, su rendimiento escolar y el establecimiento de relaciones sociales. Ante esta situación es importante conocer los factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes. Seleccione la INCORRECTA:

1. Son factores biológicos de riesgo, los genéticos y la edad, entre otros.
2. Factores sociales como los conflictos en las relaciones familiares son factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes.
3. Los factores de activación que están directamente implicados en el comienzo de la depresión y en presencia de factores de vulnerabilidad, sus efectos pueden ser mayores. Suelen ser acontecimientos no deseados que dan lugar a cambios permanentes en las relaciones familiares y de amistad). Ej. Acoso o humillación.
4. Los factores de protección reducen la probabilidad de depresión en presencia de factores de vulnerabilidad o de activación.
5. Los logros personales valorados socialmente son un factor de protección.

La opción correcta es la B.

Pregunta 29

¿Qué acciones NO se deben recomendar a los padres en caso de sospecha de consumo de drogas o conductas que podrían desembocar en algún otro tipo de adicción de los hijos?:

1. Hay que confrontar.
2. Hay que dar la importancia justa.
3. Hay que dialogar.
4. Hay que dramatizar.
5. Hay que compartir la preocupación.

La opción correcta es la D.

Pregunta 30

Atendiendo al documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta, ¿qué recomendaciones en cuanto a la alimentación se deben dar? Seleccione la INCORRECTA:

1. Se recomienda que las grasas no superen el 20% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans.
2. Disminuir a menos de un 10% la ingesta calórica procedente de ácidos grasos saturados.
3. Se debe incrementar la ingesta diaria de frutas, verduras y hortalizas hasta alcanzar, al menos, 400 g/día. Esto es, consumir, como mínimo, 5 raciones al día de estos alimentos.
4. Moderar el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.
5. Reducir el consumo de sal, de toda procedencia, a menos de 5 g/día, y promover la utilización de sal yodada.

La opción correcta es la A.

Pregunta 31

Identifique la respuesta INCORRECTA con relación a las vacunas contra la Covid-19:

1. La vacuna Janssen es tipo ARN mensajero.
2. La vacuna Moderna requiere de dos dosis con un intervalo general entre ellas de 28 días.

3. La vacuna Moderna es de tipo ARN mensajero.
4. La vacuna Pfizer es de tipo ARN mensajero.
5. La vacuna Janssen requiere de una única dosis.

La opción correcta es la A.

Pregunta 32

Identifique la etapa del proceso de cambio de Prochaska y Di Clemente en la que se encuentra una persona que quiere dejar de fumar y que está disminuyendo el número de cigarrillos/día:

1. Contemplación.
2. Preparación.
3. Acción.
4. Mantenimiento.
5. Precontemplación.

La opción correcta es la B.

Pregunta 33

¿Cada cuánto tiempo debe hacerse el consejo sobre el tabaco en población adulta general?:

1. La periodicidad mínima de esta intervención debe ser de una vez cada 2 años. No siendo necesario reinterrogar a las personas mayores de 25 años de las que se tenga constancia en la historia clínica, que nunca han fumado.
2. Una vez al año, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
3. Cada 7-10 meses, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
4. Cada vez que el paciente acuda a consulta por cualquier otro motivo.
5. Al menos cada 3 años, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.

La opción correcta es la A.

Pregunta 34

En relación con la vacuna Tétanos Difteria en adultos señale la respuesta INCORRECTA:

1. En adultos vacunados en la infancia y adolescencia correctamente según calendario vigente, se recomienda la administración de una única dosis de recuerdo en torno a los 65 años.
2. Si tiene criterios para iniciar la primovacunación, se le administrarán 5 dosis siguiendo la pauta de vacunación.
3. Si tiene primovacunación incompleta, se debe reiniciar la pauta de vacunación.
4. En el caso de herida potencialmente tetanígena de un usuario con antecedentes de vacunación con 5 dosis y la última dosis administrada hace 6 años, no se administrará una vacuna.
5. En una herida limpia y antecedentes de vacunación de menos de 3 dosis o desconocida, estaría indicada completar la primovacunación.

La opción correcta es la C.

Pregunta 35

Atendiendo a las recomendaciones de la redGDPS, identifique la respuesta INCORRECTA en relación a los criterios diagnósticos de DM 2 y aspectos a tener en cuenta:

1. Glucemia plasmática en ayunas ≥ 126 mg/dl.
2. HbA1c $\geq 7,5$ %.
3. Glucemia plasmática a las 2 horas del test de sobrecarga oral a la glucosa ≥ 200 mg/dl.
4. Glucemia plasmática ≥ 200 mg/dl en pacientes con síntomas clásicos de hiperglucemia o crisis de hiperglucemia.
5. El ayuno se define como la no ingestión de calorías durante un mínimo de 8 horas.

La opción correcta es la B.

Pregunta 36

A la hora de interpretar las reacciones a la prueba de la tuberculina, una induración de 15 milímetros o mayor se considera una reacción positiva en las personas que:

1. No tienen factores de riesgo de tuberculosis conocidos.
 2. Tienen el VIH.
 3. Tengan un trasplante de órgano.
 4. Estén inmunodeprimidas por otros motivos.
 5. Han tenido un contacto reciente con otra persona con enfermedad infecciosa de tuberculosis.
- La opción correcta es la A.

Pregunta 37

En cuanto a la aplicación y medición del índice tobillo-brazo (ITB), identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El ITB es el cociente obtenido dividiendo la presión sistólica obtenida, tibial posterior o pedía entre la presión sistólica radial obtenida.
 2. La determinación del ITB es una herramienta muy útil en la estratificación del riesgo cardiovascular ya que identifica sujetos con arteriosclerosis subclínica y alto riesgo cardiovascular.
 3. Obtener como resultado 1,20 se considera dentro de los valores que sugieren un riesgo de claudicación.
 4. El Doppler es un sistema de ultrasonidos que permite estudiar el flujo arterial o venoso de los diferentes sectores vasculares.
 5. La flebitis es una contraindicación para su realización.
- La opción correcta es la C.

Pregunta 38

Con relación al proceso asistencial de extracción de tapones de cerumen en adultos. Seleccione la opción correcta:

1. Una otitis media o externa activa, es una contraindicación para la extracción, hasta que se resuelva.
 2. El usuario se colocará en posición de semifowler.
 3. Se debe de dirigir el cono de la jeringuilla con agua tibia hacia la pared inferior del conducto auditivo externo.
 4. Se traccionará el pabellón auricular hacia abajo y atrás.
 5. No hay un número máximo de irrigaciones durante el proceso.
- La opción correcta es la A.

Pregunta 39

Teniendo en cuenta los principios generales en cuanto al intervalo mínimo entre la administración no simultánea de vacunas, identifique el intervalo mínimo entre 2 vacunas inactivadas:

1. Ninguno.
2. Dos semanas.
3. Cuatro semanas.
4. Ocho semanas.
5. Seis semanas

La opción correcta es la A.

Pregunta 40

Con relación al Test de Fagerström es cierto que:

1. Se trata de una escala que valora la dependencia de las personas a la nicotina.
2. Puntuación entre 3 y 8 es una dependencia moderada.
3. Puntuación de menos de 4 es una dependencia alta.
4. Puntuación de más de 7 es una dependencia baja.
5. El test se compone de un total de 12 preguntas.

La opción correcta es la A.

Pregunta 41

¿Cuál de las siguientes zonas de administración para una inyección subcutánea de insulina de acción prolongada NO sería de primera elección?:

1. La parte alta de las nalgas.
2. La pared abdominal no periumbilical.
3. Parte superior lateral del brazo.
4. Parte lateral interna del muslo.
5. Parte frontal del muslo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 42

Identifique cuál de las siguientes es una recomendación basada en la evidencia:

1. Se recomienda realizar masajes sobre prominencias óseas para la prevención de las úlceras por presión.
2. Se recomienda a los padres la povidona yodada como antiséptico de primera elección para los cuidados del cordón del recién nacido.
3. Se recomienda el uso de flotadores para la prevención de las úlceras por presión.
4. No se recomienda la inclusión en programas de rehabilitación basada en el ejercicio, para evitar reingresos y mejorar la calidad de vida a los pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.
5. Se recomienda no eliminar el vello de forma sistemática para reducir el riesgo de infección de sitio quirúrgico. Si fuera necesario, usar cortadoras de pelo adecuadas (maquinillas eléctricas, cortadoras de pelo, depilación química).

La opción correcta es la E.

Pregunta 43

En relación con la espirometría señale respuesta INCORRECTA:

1. Una cirugía reciente de tórax o abdomen es una contraindicación absoluta.
2. Es importante no fumar al menos 8 hora antes de la prueba.
3. Uno de los principales aspecto a medir es la Capacidad Vital Forzada (FVC), volumen de aire exhalado durante una espiración tan rápida y tan completa como sea posible, partiendo desde una situación de inspiración máxima.
4. Los valores obtenidos se interpretan comparándolos con los valores teóricos correspondientes teniendo en cuenta sexo, edad, talla, peso y etnia. En caso de que este no lleve incorporada una estación meteorológica propia, deben introducirse manualmente los datos de: temperatura, presión atmosférica y, en algunos espirómetros, humedad relativa del aire.
5. Uno de los principales aspectos a medir es el Volumen Espiratorio Forzado en el sexto segundo (FEV6), volumen de aire que se expulsa en los primeros 6 segundos de la maniobra de espiración forzada.

La opción correcta es la B.

Pregunta 44

La privación intencionada, y no justificada legalmente, de recursos para el bienestar físico o psicológico de la mujer y su prole o la discriminación en la disposición de los recursos compartidos en el ámbito de la pareja, se denomina:

1. Violencia física.
2. Violencia psicológica.
3. Violencia económica.
4. Violencia sexual.
5. Violencia vicaria.

La opción correcta es la C.

Pregunta 45

Según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, con relación al cribado poblacional de cáncer de mama y colorrectal, con carácter general, se realizará con los siguientes criterios, SALVO:

1. En el caso del cribado poblacional de cáncer de mama, se realiza a mujeres de edades comprendidas entre 50 y 69 años.
2. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de mama es cada 2 años.
3. En el caso del cribado poblacional de cáncer colorrectal, se realiza a hombres y mujeres de edades comprendidas entre 45 y 69 años.
4. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de colon es cada 2 años.
5. La prueba de cribado colorrectal es la sangre oculta en heces.

La opción correcta es la C.

Pregunta 46

Cuántas fases comprende la Teoría del Ciclo de la Violencia de Leonor Walker:

1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

La opción correcta es la C.

Pregunta 47

Identifique cuál de las siguientes vacunas y momento de administración sería el correcto en el caso de mujeres embarazadas o en edad fértil:

1. Se recomienda vacunar frente a la tosferina a las embarazadas entre las semanas 20 y 37 de gestación. Se debe vacunar en cada nuevo embarazo, independientemente de cuando se haya recibido la última dosis y de si se ha vacunado en un embarazo anterior.
2. No se puede vacunar frente a la tosferina y la gripe en la misma visita de seguimiento del embarazo en el centro sanitario, aunque no existe necesidad de guardar ningún intervalo de tiempo determinado.
3. La vacuna frente a la gripe está indicada en el segundo y tercer trimestre de embarazo durante la campaña de vacunación.
4. Toda mujer en edad fértil que no haya pasado la enfermedad ni haya sido vacunada es candidata a la vacunación frente a la varicela. Se administrarán dos dosis con un intervalo de al menos 4 semanas entre las dosis. En caso de tener una dosis administrada con anterioridad, solo se administrará una dosis independientemente del tiempo que haya pasado desde la administración de la primera dosis. Las mujeres deberán evitar embarazo en las 4 semanas siguientes a cada dosis administrada.
5. La triple vírica está indicada en el embarazo.

La opción correcta es la D.

Pregunta 48

Identifique la herramienta que se utiliza para valorar la adherencia terapéutica del paciente en la consulta de Atención Primaria:

1. Test de Morisky-Green.
2. Test de Richmond.
3. Mini-examen de Lobo.
4. Cuestionario de Salud SF – 12.
5. Escala de Goldberg.

La opción correcta es la A.

Pregunta 49

El test de Zarit se utiliza para:

1. Medir el grado de sobrecarga subjetiva de los cuidadores de determinadas personas dependientes.
2. Despistaje de depresión en mayores de 65.
3. Valoración funcional del paciente.
4. Valoración cognitiva del paciente.
5. Valoración del área afectiva del paciente.

La opción correcta es la A.

Pregunta 50

Con relación al documento de instrucciones previas, es FALSO que:

1. Es el documento por el que una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad con objeto de que ésta se cumpla en el momento en que llegue a situaciones en cuyas circunstancias no sea capaz de expresarla personalmente sobre los distintos aspectos incluidos en la normativa sobre este tema.
2. Contempla la voluntad sobre cuidados y el tratamiento de su salud o sobre el destino, una vez llegado el momento, de su cuerpo o sus órganos.
3. Facilita a los profesionales de la salud la toma de decisiones respetuosas con la voluntad del enfermo cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
4. Permite al paciente influir en las futuras decisiones asistenciales cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
5. Se llama igual en todas las Comunidades Autónomas.

La opción correcta es la E.

Pregunta 51

Identifique cuál de las siguientes escalas y pruebas se utiliza para valoración cognitiva:

1. Índice de Barthel.
2. Índice de Lawton y Brody.
3. Cuestionario de Pfeiffer.
4. Índice de Katz.
5. Test de Yesavage.

La opción correcta es la C.

Pregunta 52

Para determinar la fase evolutiva en la que se encuentra la persona con Alzheimer se recomienda administrar el instrumento llamado:

1. Índice de Katz.
2. Test del Informador.
3. EuroQol-5D.
4. Escala de Deterioro Global de Reisberg.
5. Escala "GIJÓN".

La opción correcta es la D.

Pregunta 53

La pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal se denomina:

1. Incontinencia urinaria de esfuerzo.
2. Incontinencia urinaria de urgencia.
3. Incontinencia urinaria mixta.
4. Incontinencia urinaria continúa.
5. Incontinencia urinaria inconsciente.

La opción correcta es la A.

Pregunta 54

Si tras la realización del MINIMENTAL (MEC-MINIEXAMEN COGNOSCITIVO DE LOBO) a un usuario mayor de 65 años, se obtiene una puntuación de 23, la interpretación sería:

1. Deterioro cognitivo leve.
2. Deterioro cognitivo moderado I.
3. Deterioro cognitivo moderado II.
4. Deterioro cognitivo grave.
5. Deterioro cognitivo muy grave.

La opción correcta es la A.

Pregunta 55

M.P.L. de 73 años, vive sola en su casa. Su Enfermera de Atención Primaria de referencia acude a su domicilio. Tras la valoración de los riesgos del hogar, indique la recomendación INCORRECTA:

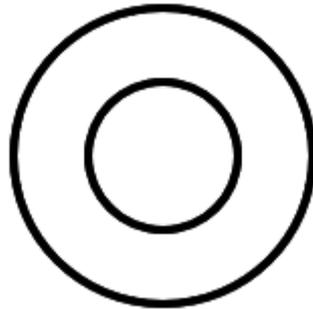
1. Fijar bien las alfombras al suelo con una superficie antideslizante o retirarlas.
2. Los artículos y utensilios de cocina que utiliza más a menudo los debería situar en los armarios y estanterías superiores, puesto que tenerlos en la encimera limita el espacio para trabajar y supone un riesgo de seguridad.
3. Ponga una lámpara cerca de la cama adonde pueda llegar fácilmente para no tener que levantarse en la oscuridad.
4. Siempre mantenga el suelo libre de objetos.
5. Si tiene animales domésticos, asegúrese de que no estén sueltos alrededor de usted cuando camine por la casa.

La opción correcta es la B.

Pregunta 56

El siguiente símbolo utilizado en el genograma identifica a:

1. Paciente identificado.
2. Hombre.
3. Embarazada.
4. Cuidadora principal.
5. Muerte.



La opción correcta es la A.

Pregunta 57

Identifique la opción INCORRECTA en cuanto a los Acontecimientos Vitales a tener en cuenta en la escala de Acontecimientos Vitales Estresantes Holmes y Rahe, 1976:

1. Vacaciones.
2. Jubilación.
3. Cambio de colegio.
4. Embarazo.
5. Desastres naturales.

La opción correcta es la E.

Pregunta 58

La herramienta utilizada para apreciar la estructura familiar y la conexión de ésta con la red de soporte extrafamiliar de recursos existente o ausente en cada familia, se denomina:

1. Genograma.
2. Ecomapa.
3. Ficha familiar.
4. APGAR familiar.
5. Árbol genealógico.

La opción correcta es la B.

Pregunta 59

Teniendo en cuenta la importancia de la atención a las familias, un instrumento utilizado sería el APGAR familiar. Señale la opción INCORRECTA atendiendo al mismo:

1. El APGAR familiar es un instrumento que muestra cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar.
2. El APGAR familiar evalúa cinco funciones básicas de la familia, consideradas las más importantes por el autor: Adaptación, Participación, Gradiente de recurso personal, Afecto, y Recursos.
3. Una puntuación de 12-10 supone una disfunción leve.
4. Existe un APGAR familiar específico para niños.
5. Uno de los elementos a evaluar es la satisfacción por la ayuda recibida de la familiar cuando se tiene algún problema y/o necesidad.

La opción correcta es la C.

Pregunta 60

Atendiendo al Ciclo Vital Familiar (CVF), seleccione la respuesta INCORRECTA:

1. El CVF es la secuencia de estadios por los que atraviesa la familia desde su establecimiento hasta su disolución.
2. La OMS define seis etapas en el CVF: Formación, Extensión, Extensión completa, Contracción, Contracción completa, Disolución.
3. La etapa de formación abarca desde el nacimiento del primer hijo hasta el nacimiento del último hijo.
4. La etapa de disolución abarca desde la muerte del primer cónyuge hasta la muerte del cónyuge sobreviviente.
5. Existen otros modelos de Ciclo Vital Familiar como el propuesto por Geyman y Duvall.

La opción correcta es la C.

Pregunta 61

La muerte de miembro del núcleo familiar es:

1. Un determinante incluido en el modelo de Lalonde.
2. Un acontecimiento no incluido en la escala de acontecimientos vitales estresantes.
3. Un aspecto a valorar incluido en el documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta.
4. Un aspecto estructural del APGAR familiar.
5. Un elemento a incluir en el genograma.

La opción correcta es la E.

Pregunta 62

En la actuación ante un atragantamiento en un bebé o niño pequeño consciente, sería INCORRECTO:

1. Inicialmente ponerlo en posición incorporada y animar a toser.
2. Ante tos inefectiva en menores de 1 año, colocar al lactante sobre el antebrazo del adulto “boca abajo” y dar 5 golpes secos en la espalda, después, dejándolo “boca arriba” pero con la cabeza más

baja que el tronco para favorecer la expulsión del objeto, si no ha expulsado el objeto tras valorarlo, 5 golpes secos en el esternón y probar de nuevo la expulsión del objeto. Si no se ha expulsado el objeto, debe repetir toda la maniobra.

3. Ante tos inefectiva en mayores de 1 año, sujetar al niño en una posición inclinada hacia delante y darle 5 golpes en la espalda, entre las escápulas, si es inefectivo iniciar la maniobra de Heimlich (5 compresiones abdominales).

4. Intentar extraer el cuerpo extraño con los dedos, "a ciegas".

5. Dedicar no más de 10 segundos en determinar si respira.

La opción correcta es la D.

Pregunta 63

En el paro cardiaco, son correctas todas las respuestas, EXCEPTO:

1. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 30:2 en adultos.

2. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 15:2 en niños.

3. La hipotermia es una causa reversible.

4. La trombosis pulmonar es una causa irreversible.

5. La adrenalina se administrará cuando sea pertinente cada 3-5 minutos.

La opción correcta es la D.

Pregunta 64

Con relación a la Escala de coma de Glasgow, es INCORRECTO que:

1. Se valora la apertura de ojos.

2. Se valora la respuesta verbal.

3. Se valora la respuesta motora.

4. Se trata de una evaluación estructurada con tres pasos: se comprueba, se observa y se estimula.

5. Se especifican los lugares para la estimulación física.

La opción correcta es la D.

Pregunta 65

Atendiendo al cuestionario AUDIT para la detección del consumo de alcohol, se considera consumo de bajo riesgo de alcohol en el hombre si la puntuación obtenida es:

1. De 0 a 7.

2. De 8 a 15.

3. De 16 a 19.

4. De 20 a 25.

5. De más de 30.

La opción correcta es la A.

Pregunta 66

Identifique cuál de las siguientes zonas estaría indicada para la inserción de un catéter subcutáneo:

1. Zonas de pliegue cutáneo.

2. Prominencias óseas.

3. Zona periumbilical.

4. Regiones axilar y mamaria.

5. Cara anterolateral del muslo.

La opción correcta es la E.

Pregunta 67

El entorno residencial como determinante social de la salud incluido en el Marco conceptual de los determinantes de las desigualdades sociales en salud, propuesto por Comisión para Reducir las Desigualdades en Salud en España, es:

1. Un recurso material.
2. Un eje de la desigualdad.
3. Un factor conductual.
4. Un determinante estructural.
5. Un factor psicosocial.

La opción correcta es la A.

Pregunta 68

En relación con el desempleo, es cierto que:

1. Se contempla en el marco de determinantes sociales de la salud de Dalghren y Whitehead (1991).
2. Se contempla en el marco de determinantes de Lalonde (1974).
3. Es un determinante no social que afecta a la salud de las personas.
4. Se incluye dentro de los determinantes relacionados con el estilo de vida.
5. Como el resto de determinantes sociales, se trata de situaciones irreversibles.

La opción correcta es la A.

Pregunta 69

La pirámide que consta de cinco niveles que están ordenados jerárquicamente acerca de la motivación y las necesidades del ser humano se denomina:

1. Pirámide de Maslow.
2. Pirámide de kaiser.
3. Pirámide Regresiva.
4. Pirámide de Haynes.
5. Pirámide NAOS.

La opción correcta es la A.

Pregunta 70

La escala Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) utilizada en cuidados paliativos, valora los siguientes síntomas EXCEPTO:

1. Dolor.
2. Cansancio.
3. Apetito.
4. N° de deposiciones a la semana.
5. Nauseas.

La opción correcta es la D.

Pregunta 71

La aplicación de fármacos que buscan la disminución profunda y previsiblemente irreversible de la conciencia en un enfermo cuya muerte se prevé muy próxima, es decir cuando se encuentra en la fase de agonía, se denomina:

1. Sedación paliativa.
2. Sedación en la agonía.
3. Eutanasia directa.
4. Suicidio asistido.
5. Eutanasia indirecta.

La opción correcta es la B.

Pregunta 72

En acción comunitaria, son activos físicos:

1. Lo que pueden aportar a nivel individual las personas para mejorar la salud de la comunidad.
2. Espacios verdes y edificios, entre otros.
3. Talentos locales culturales que reflejen su identidad y valores como la música.
4. Servicios sociales, educativos y sanitarios, entre otros.
5. Grupo de asociaciones.

La opción correcta es la B.

Pregunta 73

La aparición repentina de una enfermedad infecciosa en un lugar específico y en un momento determinado se denomina:

1. Brote epidémico.
2. Epidemia mixta.
3. Pandemia.
4. Endemia.
5. Epidemia de origen común.

La opción correcta es la A.

Pregunta 74

La serie organizada de consultas educativas programadas que se pactan entre el profesional y el usuario, se denomina:

1. Consejo breve.
2. Educación para la salud individual.
3. Educación para la salud grupal.
4. Educación para la salud colectiva.
5. Charla.

La opción correcta es la B.

Pregunta 75

Identifique cuál de las siguientes es una enfermedad de declaración numérica semanal de Declaración urgente con envío de datos epidemiológicos básicos:

1. Gripe humana por un nuevo subtipo de virus.
2. Hepatitis A.
3. Hepatitis B.
4. Rubeola congénita.
5. Sífilis congénita.

La opción correcta es la A.

Pregunta 76

A la hora de planificar sesiones formativas de educación para la salud en Atención Primaria, se tienen que tener en cuenta determinados aspectos, en el caso de que se abordaran los estilos de vida como área de intervención, un ejemplo sería:

1. Enfermedades crónicas.
2. Sexualidad.
3. Discapacidades.
4. Inmigración.
5. Envejecimiento.

La opción correcta es la B.

Pregunta 77

El Ministerio de Sanidad lanzó la web sobre estilos de vida saludable como una de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Identifique la opción INCORRECTA en relación a las principales áreas de trabajo que aborda por su evidencia en la repercusión de la salud de las personas:

1. Sedentarismo.
2. Prevención del tabaquismo.
3. Alimentación saludable.
4. Consumo de riesgo y nocivo de alcohol.
5. Seguridad y lesiones intencionales.

La opción correcta es la E.

Pregunta 78

Con relación a la prevalencia es FALSO que:

1. Para su cálculo no se necesita el seguimiento de los individuos.
2. Su valor no depende de la duración de la enfermedad.
3. En el numerador están todos los casos, nuevos y viejos.
4. Valora y cuantifica enfermedades crónicas.
5. Medida utilizada para valorar la carga y el coste de una enfermedad crónica.

La opción correcta es la B.

Pregunta 79

Atendiendo al modelo de activos para la salud en Atención Primaria de Salud, indique la respuesta INCORRECTA:

1. El enfoque de activos se basa en la teoría de la salutogénesis desarrollada por Antonovsky basada en el modelo factorial denominado “sentido de la coherencia”.
2. El modelo de activos aporta claves fundamentales para abordar la promoción de la salud a nivel comunitario, y proporciona herramientas para trabajar desde diferentes niveles en Atención Primaria.
3. Se define activo de salud como cualquier factor o recurso que identifican profesionales sanitarios como potenciadores de la capacidad de individuos, comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar.
4. El modelo de activos para la salud supone una revitalización de las intervenciones de promoción de la salud y de salud comunitaria en términos de intersectorialidad, salud positiva, participación, equidad y orientación a los determinantes de la salud.
5. La percepción salutogénica se interesa por conocer cuáles son las condiciones que hacen que una persona tenga la habilidad de nadar bien en ese río estén como estén las aguas en ese momento.

.La opción correcta es la C.

Pregunta 80

¿Cuál de las siguientes se considera una actividad de prevención terciaria?:

1. Vacunación.
2. Campañas para la detección precoz del cáncer de mama.
3. Fisioterapia respiratoria en pacientes post- Infarto Agudo de miocardio.
4. Aplicar protectores tiroideos al hacer radiografías dentales.
5. Campañas que promueven hábitos de vida saludables.

La opción correcta es la C.

Pregunta 81

El conjunto de medidas que se toman para evitar, disminuir y/o paliar el daño producido por las actividades sanitarias se denomina:

1. Prevención cuaternaria.
2. Iatrogenia inversa.
3. Prevención terciaria.
4. Medidas correctoras.
5. Prevención secundaria.

La opción correcta es la A.

Pregunta 82

El término que engloba a todas aquellas personas que residen en los países más avanzados, pero se encuentran excluidas o en riesgo de exclusión social, se denomina:

1. Primer mundo.
2. Segundo mundo.
3. Tercer mundo.
4. Cuarto mundo.
5. Inequidad entre mundos.

La opción correcta es la D.

Pregunta 83

¿Qué tipo de aprendizaje se recomienda dentro de la metodología de la Educación para la Salud?

1. Aprendizaje significativo.
2. Aprendizaje informal.
3. Aprendizaje modelo Skinner.
4. Aprendizaje Blended.
5. Aprendizaje conductivo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 84

Con relación a la tutorización de alumnos de grado en el proceso de aprendizaje, es importante conocer aspectos fundamentales. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El tutor orienta y acompaña de forma más próxima la evolución del estudiante.
2. El tutor tiene un papel de juicio y control.
3. El tutor es referente y modelo profesional en las prácticas.
4. El tutor realiza la supervisión del estudiante en vivo.
5. La planificación de tutorías es una actividad pedagógica que tiene como propósito orientar y apoyar a los alumnos durante su proceso de formación, por lo que complementan a las actividades llevadas a cabo en el entorno clínico y práctico.

La opción correcta es la B.

Pregunta 85

En relación con la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, por la que se publica el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud, es cierto que:

1. Tendrán consideración de alumnos, los residentes en formación en ciencias de la salud.
2. El número máximo de personas en formación de presencia física ante el paciente no podrá exceder de tres.
3. Tanto residentes como alumnos están sometidos al deber de confidencialidad/secreto durante el tiempo que dure la estancia en el Centro sanitario en el que se esté formando.

4. El protocolo de compromiso de confidencialidad se entregará al personal en formación en los centros sanitarios en el momento de su incorporación para su firma.
 5. La dirección del Centro Sanitario les facilitará una tarjeta identificativa, a fin de facilitar su reconocimiento por los usuarios y profesionales del centro, no siendo obligatorio devolver la tarjeta identificativa a los servicios de personal del centro.
- La opción correcta es la D.

Pregunta 86

El visionado de un video con discusión como técnica formativa en educación para la salud se corresponde con:

1. Una técnica expositiva.
 2. Una técnica de análisis.
 3. Una técnica de investigación de aula.
 4. Una técnica de desarrollo de habilidades.
 5. Una técnica de simulación.
- . La opción correcta es la A.

Pregunta 87

De forma general, un ciclo evaluativo de la calidad, está constituido básicamente por varios pasos. Entre los siguientes, identifique el último de ellos:

1. Elaboración de criterios.
 2. Implantación de las medidas correctoras.
 3. Reevaluación.
 4. Análisis y discusión de los datos.
 5. Justificación.
- La opción correcta es la C.

Pregunta 88

Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato: La satisfacción será igual o superior al 85% de los pacientes con respecto a su proceso asistencial. Se está refiriendo a:

1. Un indicador.
2. Un estándar.
3. Un criterio.
4. Un proceso.
5. Un objetivo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 89

Aquella delimitación geográfica que sirve de referencia para la actuación del equipo de atención primaria se denomina:

1. Área de salud.
2. Población.
3. Zona básica de salud.
4. Equipo de salud.
5. Consultorios.

La opción correcta es la C.

Pregunta 90

Atendiendo al Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización es INCORRECTO que:

1. Establece las prestaciones sanitarias de salud pública, atención primaria, atención especializada, atención de urgencia, prestación farmacéutica, ortoprotésica, de productos dietéticos y de transporte sanitario.
2. La cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos, entendiendo por tales cada uno de los métodos, actividades y recursos basados en el conocimiento y experimentación científica, mediante los que se hacen efectivas las prestaciones sanitarias.
3. La cartera de servicios tiene la consideración de servicios únicos y exclusivos, no habiendo actuaciones diferentes en los distintos servicios de salud en todo el territorio nacional.
4. La cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud debe garantizar la atención integral y la continuidad de la asistencia prestada a los usuarios, independientemente del nivel asistencial en el que se les atiende en cada momento.
5. La cartera de servicios comuniones de atención primaria, recoge todas estas actividades, dirigidas a las personas, a las familias y a la comunidad, bajo un enfoque biopsicosocial, que se prestan por equipos interdisciplinarios, garantizando la calidad y accesibilidad a las mismas, así como la continuidad entre los diferentes ámbitos de atención en la prestación de servicios sanitarios y la coordinación entre todos los sectores implicados.

La opción correcta es la C.

Pregunta 91

En gestión de la calidad, uno de los métodos utilizados en la fase de priorización sería:

1. Metodología del Flujograma.
2. Método Hanlon.
3. Método DAFO-CAME.
4. Método diagrama de Ishikawa.
5. Método diagrama causa-efecto.

La opción correcta es la B.

Pregunta 92

Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato: N° de personas hipertensas con un control en el último semestre/N° de personas hipertensas. Se trata de:

1. Un indicador.
2. Un estándar.
3. Un criterio.
4. Un objetivo.
5. Un proceso.

La opción correcta es la A.

Pregunta 93

Cuando hablamos del grado en que se consigue el más alto nivel de calidad con los recursos disponibles, que relaciona los resultados obtenidos (beneficios) medidos por la efectividad y los costes que genera el servicio prestado, nos estamos refiriendo al concepto de:

1. Eficiencia.
2. Eficacia.
3. Efectividad.
4. Accesibilidad.
5. Rentabilidad.

La opción correcta es la A.

Pregunta 94 **PREGUNTA INVALIDA POR LA COMISIÓN EVALUADORA**

Los apartados más comunes que se incluyen en una comunicación tipo poster de un proyecto de investigación de tipo cuantitativo son todos, EXCEPTO:

1. Resultados.
2. Metodología.
3. Objetivos.
4. Introducción.
5. Título.

. La opción correcta es la A.

Pregunta 95

Atendido a la siguiente pregunta clínica estructurada en formato “PICO” sobre intervención: ¿Se deben recomendar los programas educativos estructurados dirigidos a personas con diabetes mellitus tipo 1 y a sus familiares? Identifique cuál sería el componente clave COMPARACIÓN:

1. Pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y sus familiares.
2. Programa estructurado.
3. Cuidados habituales.
4. Autocontrol de la enfermedad: alimentación, ejercicio físico, cuidado de los pies, abandono control de la glucemia.
5. Reducción de enfermedad cardiovascular; prevención/reducción de visitas a urgencias, mejoría en calidad de vida, reducción de la mortalidad, reducción del hábito de fumar.

La opción correcta es la C.

Pregunta 96

Una representación gráfica de variables cuantitativas sería:

1. Diagrama de sectores.
2. Diagrama de barras.
3. Pictograma.
4. Histograma.
5. Diagrama de quesitos.

.La opción correcta es la D.

Pregunta 97

Cuando se remite el resumen de un trabajo a un congreso científico para su valoración con la intención de presentarlo en formato poster si es aceptado, es importante tener en cuenta:

1. Se puede remitir el resumen con la estructura de contenido que consideren los autores.
2. Se debe tener en cuenta que la persona que expondrá el poster en el caso de que el trabajo sea admitido tiene que figurar como autor.
3. La fecha límite para remitir el resumen es orientativa y se puede enviar fuera de plazo.
4. Se deben incluir todos los autores que han colaborado en el trabajo, sin importar el número.
5. El resumen se debe ajustar de forma orientativa a la extensión marcada por la organización.

La opción correcta es la B.

Pregunta 98

Con relación a la formulación de los objetivos de investigación, señale la opción INCORRECTA:

1. Tanto el objetivo general como los específicos deben ser concretos, mediables y alcanzables.
2. Se inician con un sustantivo.
3. Debe indicar el contexto del estudio donde se realizará el proyecto.
4. Debe indicar los sujetos de estudio.
5. Debe constar el evento en estudio, ubicación en el tiempo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 99

La fase conceptual del proceso de la investigación NO incluye:

1. Formulación de la pregunta.
2. Construcción del marco teórico.
3. Análisis de datos obtenidos en el trabajo de campo.
4. Formulación de los objetivos de investigación.
5. Búsqueda bibliográfica.

La opción correcta es la C.

Pregunta 100

El número de hijos de una familia es una variable:

1. Cualitativa dicotómica.
2. Cuantitativa continua.
3. Cuantitativa discreta.
4. Cuantitativa nominal.
5. Cualitativa ordinal.

La opción correcta es la C.

PREGUNTAS DE RESERVA:

Pregunta 101

Con relación al diagnóstico: Riesgo de síndrome de desequilibrio metabólico (00263) es cierto que:

1. Corresponde a la clase 5: Hidratación.
2. Fue de los primeros diagnósticos incluidos en la clasificación de diagnósticos de Enfermería.
3. Pertenece al Dominio 2: Nutrición.
4. Es una intervención de enfermería NIC.
5. Es un resultado de Enfermería NOC.

La opción correcta es la C.

Pregunta 102

Identifique cuál de las siguientes sería una contraindicación permanente en la indicación y administración de una vacuna determinada:

1. Reacción alérgica anafiláctica a una dosis previa de una vacuna o a algún componente de la misma.
2. Inmunodepresión.
3. Enfermedad moderada o grave (crisis asmática, cardiopatía descompensada, diarrea aguda...), con o sin fiebre.
4. Edad del paciente.
5. Embarazo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 103

A la hora de formular los objetivos de un proyecto de investigación, identifique la opción INCORRECTA:

1. Se temporaliza el alcance del objetivo general y los objetivos específicos más allá de la duración del proyecto.
2. Se identifica el contexto del estudio donde se realizará la investigación.
3. Se observa que los sujetos de estudio aparecen dentro de la formulación del objetivo.
4. Los objetivos se inician con un verbo en infinitivo.
5. Se observa que consta el evento en estudio o el objeto de estudio.

La opción correcta es la A.

Pregunta 104

En relación con la administración de vacunas intramusculares en la infancia, seleccione la opción INCORRECTA:

1. Entre los 24 y 36 meses, es aconsejable valorar la musculatura de cada paciente para elegir el lugar adecuado. A partir de los 24 meses, la región anatómica más aconsejable y de mayor preferencia es el deltoides. A pesar de ello es mejor valorar individualmente en cada niño que el músculo tiene suficiente grosor y está bien desarrollado.
2. Está desaconsejada, especialmente en los lactantes, la inyección intramuscular en la región glútea (cuadrante superior externo de los glúteos), para evitar lesiones en el nervio ciático y otras complicaciones locales, y evitar que por la gran cantidad de tejido graso profundo que contiene, la vacuna quede inadecuadamente depositada en el músculo y la absorción del antígeno sea incorrecta.
3. Las vacunas que contienen adyuvantes deben inyectarse profundamente en la masa muscular y jamás de forma subcutánea o intradérmica, ya que pueden provocar irritación local, inflamación, formación de granulomas e incluso necrosis.
4. En los recién nacidos, lactantes y niños menores de 12 meses, el lugar indicado es la zona superior y anterolateral del muslo correspondiente a la masa muscular del vasto externo.
5. La elección de la aguja debe realizarse en función de la edad y lugar anatómico de punción.

La opción correcta es la A.

Pregunta 105

Con relación a la técnica de control del INR con sangre capilar en usuarios que toman anticoagulantes orales antagonistas de la vitamina K, es cierto que:

1. La zona de punción debe ser en el extremo más distal y lateral de un dedo de la mano, evitando las yemas, preferentemente en el 3º o 4º dedo.
2. La zona de punción debe ser en el extremo más proximal y lateral de un dedo de la mano, evitando las yemas, preferentemente en el 2º o 3º dedo.

3. Es importante recoger la gota de sangre antes de que transcurran 20 segundos de la punción ya que si no se falsearía el resultado de la medición porque ya habría comenzado el proceso de la coagulación.
4. Se recomienda usar alcohol para limpiar la zona de punción previamente.
5. La zona de punción debe ser en el extremo más proximal en la yema, preferentemente en el 3º dedo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 106

PREGUNTA DE RESERVA: ¿Cuál de los siguientes criterios NO sería correcto aplicar, según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, respecto al cribado poblacional de cáncer de cérvix?

1. En mujeres con edades comprendidas entre 25 y 34 años se debe recomendar una citología cada 3 años.
2. En una mujer de 50 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta negativo, no precisa hacerse más controles.
3. Además del programa de cribado, en el caso de las mujeres que cumplen criterios de alto riesgo personal o riesgo de cáncer familiar o hereditario se realiza la valoración del riesgo individual y su seguimiento a través de protocolos de actuación específicos.
4. En una mujer entre 35-65 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta positivo, se debe realizar un triaje con citología y, si citología negativa, repetir prueba VPH-AR a los 5 años.
5. En 2019 este programa se modifica dentro de la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud en el ámbito de salud pública (Orden SCB/480/2019) pasando a ser un programa organizado de carácter poblacional y a incorporar la prueba de detección del virus del papiloma humano (VPH) como prueba primaria de cribado en una parte de la población diana.

La opción correcta es la B.

Pregunta 107

Con relación a los Progestágenos inyectables es cierto que:

1. Está contraindicada su aplicación en el caso de tener enfermedades mentales.
2. La primera inyección debe aplicarse el segundo día de la menstruación.
3. Se presentará la menstruación 4 semanas después de la aplicación.
4. Las siguientes aplicaciones se realizarán cada 30 días, con una variación de 3 días antes o 3 después de la fecha calculada.
5. Se debe realizar masaje adicional en el sitio de aplicación para favorecer la absorción.

La opción correcta es la D.

Pregunta 108

Con relación al Artículo 15 del Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, y en el que se exponen aspectos referentes a la responsabilidad progresiva del residente, señale la respuesta correcta:

1. El sistema formativo implicará la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel creciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.
2. La supervisión de residentes durante toda su formación será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada.
3. Los residentes durante todo el periodo de formación emitirán las altas, bajas y demás documentos relativos a las actividades asistenciales en las que intervengan.
4. Los tutores elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés.
5. Los residentes se someterán a las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, sin perjuicio de plantear a dichos especialistas y a sus tutores cuantas cuestiones se susciten como consecuencia de dicha relación.

La opción correcta es la E.

Pregunta 109

Identifique cuál de las siguientes opciones se corresponde con herramientas facilitadoras para el análisis y lectura crítica de trabajos científicos:

1. EndNote.
2. RefWorks.
3. BibteX.
4. CASPe.
5. MEDLINE.

La opción correcta es la D.

Pregunta 110

Con relación a los criterios de acreditación para el nombramiento de tutores de Enfermería Familiar y Comunitaria, es cierto que:

1. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es situación de servicio activo, con una experiencia acreditada y continuada en el ámbito profesional de la Enfermería Familiar y Comunitaria en los últimos 2 años.

2. Actualmente uno de los criterios exigidos para la acreditación es haber participado en 1 proyecto de investigación y/o comunicación científica específicos de Enfermería Familiar y Comunitaria, en los últimos 3 años.
3. Los requisitos actuales exigidos para el nombramiento de tutores se sustituirán de forma transitoria y durante un periodo máximo de 2 años desde la finalización de la prueba de evaluación de la competencia.
4. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es la realización de cursos de formación continuada en los últimos 3 años.
5. Se tiene en cuenta como requisitos para la acreditación para ser tutor de esta especialidad aspectos relacionados con el perfil clínico, docente e investigador de la totalidad de su trayectoria profesional.

La opción correcta es la C.

Pregunta 111 ENUNCIADO CASO CLÍNICO:

Acude a consulta un usuario de 75 años. Al revisar la historia, vemos que no consta el cribado de fragilidad, deterioro funcional y el riesgo de caídas, como intervención preventiva correspondiente en mayores en el ámbito de la Atención Primaria. Atendiendo al protocolo común básico del Sistema Nacional de Salud, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 112

Con relación a la valoración del riesgo de caídas, es FALSO que:

1. Esta valoración se realizaría tras haber realizado el cribado de fragilidad.
2. Se realizarán 4 preguntas de cribado.
3. Si la respuesta es negativa a las preguntas de cribado, se le ofrecerá la misma valoración y consejo sobre actividad física habitual y alimentación saludable ofertadas a la población autónoma no frágil, englobadas en el consejo integral sobre estilos de vida saludable y se realizará una nueva evaluación del riesgo de caídas al año.
4. Si la respuesta es afirmativa a las preguntas de cribado, se le realizará una intervención preventiva centrada en la actividad física, la medicación y los riesgos del hogar.
5. Una de las preguntas en la valoración del riesgo de caídas es: ¿Ha sufrido dos o más caídas al año?

La opción correcta es la B.

Pregunta 113

Con relación a la determinación de la inclusión en el programa, identifique la INCORRECTA:

1. Se realizará, de manera oportunista, al paciente que acuda a consulta por cualquier causa.
2. La valoración la realizará cualquiera de los miembros del equipo de atención primaria.
3. En caso de que el usuario obtenga una puntuación menor a 90 de la escala correspondiente, se procederá a realizar el cribado de fragilidad.
4. Con resultado de dependencia en la correspondiente escala de moderada, grave o total, el usuario no se incluirá en el programa, ya que no se beneficiaría de la intervención aquí descrita para revertir la fragilidad.
5. Se le realiza por tener más de 70 años.

La opción correcta es la C.

Pregunta 114

En el caso de que el usuario tenga un alto riesgo de caídas, se le realizará una intervención preventiva centrada en distintos componentes. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Se llevará a cabo el programa de actividad física de componentes múltiples (resistencia aeróbica, flexibilidad, equilibrio y fuerza muscular), integrado con el programa para la prevención de la fragilidad.
2. Se llevará a cabo la revisión de medicación: centrada en la revisión de los fármacos que afectan negativamente a las personas con riesgo de caídas siguiendo los criterios STOPP/START.
3. Los fármacos considerados son: benzodiazepinas, neurolépticos, antihistamínicos de primera generación (clorfeniramina, difenhidramina, hidroxizina, prometazina, etc.), vasodilatadores y opiáceos de consumo crónico.
4. Se llevará a cabo la revisión de riesgos del hogar mediante listas de comprobación referidas.
5. Se realizará una evaluación bienal de la intervención realizada.

La opción correcta es la E.

Pregunta 115

El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño. En base a ello, identifique la INCORRECTA:

1. Esta valoración se realizará preferentemente en una consulta de tipo oportunista, por otro motivo, a demanda, para captar el máximo de usuarios.
2. La prueba a utilizar de forma preferente será la Short Physical Performance Battery (SPPB).
3. Otras opciones a utilizar serán la prueba levántate y anda cronometrado (TUG) o prueba de velocidad de la marcha sobre 4 metros.
4. Se puede plantear la posibilidad de asociar la prueba de ejecución a una escala de valoración de las AIVD como la escala de Lawton, con el objetivo de la evaluación comparativa en el tiempo (no como medición aislada).
5. En caso de que el centro de salud no disponga de las condiciones de espacio físico necesarias para realizar una de las pruebas de ejecución, el cribado se podrá realizar mediante una escala auto-referida de fragilidad, cuestionario FRAIL o SHARE.

La opción correcta es la A.

Pregunta 116

¿Cuál es la prueba inicial de valoración para determinar la inclusión en el programa?

1. Short Physical Performance Battery (SPPB).
2. Escala autorreferida de Barthel.
3. Escala de Lawton.
4. Cuestionario FRAIL.
5. Cuestionario SHARE.

La opción correcta es la B.

Pregunta 117 ENUNCIADO CASO CLÍNICO:

M.A.A es una alumna de grado a la que tutoriza durante su rotación en el Centro de salud y, entre otras actividades, una de ellas es el diseño de un programa de Educación para la Salud (EpS) grupal. M.A.A le pide que revise el trabajo realizado e identifique los posibles aspectos de mejora y errores. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 118

En la presentación del diseño orientativo de las sesiones, se deben incluir todas EXCEPTO:

1. Número, título y contenido de cada sesión.
2. Técnicas a utilizar.
3. Agrupación.
4. Tiempo estimado para cada actividad.

5. Análisis de necesidades de la zona básica de salud.

La opción correcta es la E.

Pregunta 119

A la hora de diseñar el programa de EpS, M.A.A ha tenido que incluir todas las opciones SALVO:

1. Análisis de necesidades.
2. Objetivos.
3. Contenidos.
4. Estrategia de análisis de los datos.
5. Técnicas docentes.

La opción correcta es la D.

Pregunta 120

A la hora de plantearse M.A.A la temática principal, ha tenido en cuenta diferentes aspectos.

Identifique la opción INCORRECTA:

1. La promoción y EpS deben responder de forma coherente a las diferentes necesidades de salud que se plantean en las sociedades con las que se trabaja.
2. El área de intervención prioritaria a tener en cuenta para su abordaje en promoción de la salud es el estilo de vida por su importancia y repercusión en la salud, siendo el resto de áreas secundarias.
3. Las áreas de intervención van a condicionar los objetivos y planteamientos de la formación, que tendrá en cuenta conocimientos, actitudes y habilidades.
4. El programa de educación debe tener unos objetivos claros, realistas, alcanzables y pactados con el grupo.
5. En el diseño de un programa, se tiene que tener en cuenta la aplicación de técnicas docentes acordes a las fases del aprendizaje significativo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 121

Implicar a las personas participantes en todas las etapas, en la planificación, en su desarrollo y en su evaluación se corresponde con uno de los principios que debe contemplar las iniciativas de promoción de salud. Identifique cuál:

1. Multiplicidad de estrategias.
2. Participación.
3. Equidad.
4. Capacitación.
5. Viabilidad.

La opción correcta es la B.

Pregunta 122

M.A.A ha tenido en cuenta dentro de las etapas del proceso enseñanza-aprendizaje, reflexionar sobre actitudes, creencias y sentimientos, forma parte de la:

1. Primera etapa: Expresar sus experiencias, actitudes, conceptos.
2. Segunda etapa: Profundizar y reorganizar.
3. Tercera etapa: Actuar.
4. Cuarta etapa: Tomar decisiones.
5. Quinta etapa: Desarrollar habilidades.

La opción correcta es la B.

Pregunta 123 ENUNCIADO CASO CLÍNICO:

Atendiendo a la práctica basada en la evidencia, se tienen que seguir las recomendaciones en cuanto a las actividades a realizar con el paciente diabético, relacionadas con anamnesis, evaluación del

cumplimiento, exploración, evaluación de la libreta de autocontrol y educación diabetológica, periodicidad, tipo de tratamiento, seguimiento, motivación, etc. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 124 PREGUNTA INVALIDADA POR LA COMISIÓN EVALUADORA

En relación con la evaluación de la sensibilidad a la presión y táctil, se utiliza el monofilamento (MF). Con relación a su modo de aplicación, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Al diagnóstico, cada día hasta ajustar el tratamiento y completar el programa básico de educación.
2. Al diagnóstico, cada semana hasta ajustar el tratamiento y completar el programa básico de educación.
3. El inicio de la insulinización requiere supervisión al menos tres días durante la primera semana.
4. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja una visita médica bienal.
5. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja entre 2-4 visitas anuales con su Enfermera de referencia.

La opción correcta es la E.

Pregunta 125

Identifique cuál de los siguientes sería un factor de riesgo de diabetes y prediabetes no modificable:

1. Obesidad, sobrepeso y obesidad abdominal.
2. Sedentarismo.
3. Daltonismo.
4. La raza.
5. Tabaquismo.

La opción correcta es la D.

Pregunta 126

En relación con los contenidos de la educación diabetológica dependiendo de que sean tratados únicamente con dieta, fármacos orales o con insulina, qué contenido se dará a los usuarios tratados con dieta, señale la INCORRECTA:

1. Generalidades de la diabetes.
2. Autocontrol.
3. Complicaciones.
4. Cuidado de los pies.
5. Hipoglucemias.

La opción correcta es la E.

Pregunta 127

Identifique la respuesta correcta atendiendo a las recomendaciones de la frecuencia de cribado de retinopatía diabética (RD) en diferentes situaciones clínicas, según las recomendaciones de la redGDPS:

1. En paciente recién diagnosticado de DM estaría indicado dentro de los dos primeros años desde el diagnóstico.
2. Con buen control glucémico y de presión arterial, si no existe RD, control cada 4-5 años de forma personalizada.
3. Con mal control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control anual.
4. En embarazadas con DM previa antes de la concepción, en el segundo trimestre de gestación y cada 4 meses durante un año tras el parto.

5. En diabetes gestacional estaría indicada en el segundo trimestre.

La opción correcta es la C.

Pregunta 128 **PREGUNTA INVALIDADA**

En relación con la frecuencia de visitas de la unidad básica a asistencia incluida en las recomendaciones de la redGDPS guía. Señale la respuesta correcta:

1. El monofilamento se aplica perpendicularmente a la piel del paciente y la presión se va incrementando hasta que el MF se dobla. Es entonces cuando se valora.
2. No debe mantenerse apoyado más de 1-2 segundos.
3. La exploración se realizará en tres puntos principales plantares de cada pie: base del primer, tercer y quinto metatarsiano.
4. Se considerará un paciente sensible sólo cuando la puntuación obtenida sea 8/8.
5. Por cada una de estas localizaciones se puntuará 1 o 0, según el paciente sea o no sensible. La suma de valores nos dará el índice de sensibilidad al MF (de 0 a 8).

La opción correcta es la C.

Pregunta 129 ENUNCIADO CASO CLÍNICO:

Un Enfermero de Atención Primaria acude a una visita domiciliaria para valoración y seguimiento de un paciente encamado recientemente. Se observa inflamación y/o erosión de la piel en la zona del perineo, pliegue interglúteo y perianal, que a priori, parece causada por la acción prolongada de la orina y/o heces, es decir, Dermatitis Asociada a la Incontinencia (DAI) y tras la valoración se confirmaría su etiología. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 130

Para la valoración específica de las lesiones asociadas a la humedad por orina o heces, existen características diferenciales entre las lesiones relacionadas con la dependencia. Identifique entre otras, cuál de las siguientes se corresponde con la DAI:

1. Causa de la exposición: Presión.
2. Evolución del daño: De dentro a fuera.
3. Localización de la lesión: Cualquier zona sometida a fricción o rozamiento, ya sea prominencia ósea o no.
4. Color piel íntegra: Enrojecimiento no uniforme, de color rojo brillante. Distintas intensidades. También color rosado o blanco amarillento. Enrojecimiento perianal.
5. Afectación y profundidad: Piel y/o tejidos subyacentes. Lesiones profundas.

. La opción correcta es la D.

Pregunta 131

Tanto la prevención como el tratamiento de la DAI se basan en dos principios del cuidado: evitar y/o minimizar el contacto de la orina o heces con la piel, y proporcionar un programa estructurado de cuidados de la piel que la proteja del efecto nocivo de la incontinencia urinaria y/o fecal. Este programa o régimen se basa en diferentes principios. En relación a ello, identifique la respuesta **INCORRECTA**:

1. La limpieza de la piel es uno de estos principios.
2. La hidratación de la piel es uno de estos principios.
3. La protección cutánea de la piel es uno de estos principios.
4. El objetivo principal de un protector de la piel (también llamados productos barrera) es evitar el deterioro de la misma, proporcionando una barrera impermeable o semipermeable a la piel, evitando así la penetración del agua y los irritantes biológicos que se encuentran en las heces y orina.
5. En relación con la hidratación, es un producto emoliente, los alfa hidroxiácidos.

La opción correcta es la E.

Pregunta 132

Identifique las variables a considerar en la selección de un dispositivo absorbente relativas al paciente:

1. Permeabilidad del dispositivo.
2. Adaptabilidad a la anatomía del paciente.
3. Movilidad.
4. Neutralización del olor.
5. Fugas y escapes del material absorbido.

La opción correcta es la C.

Pregunta 133

A la hora de establecer un plan de cuidados enfermeros NANDA/NIC/NOC. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Una NIC será: Cuidados del paciente encamado.
2. Un NIC será: Apoyo al cuidador principal.
3. Un NIC será: Curación de la herida: por segunda intención.
4. Diagnóstico: Deterioro de la Integridad Cutánea.
5. Factor relacionado: Humedad.

La opción correcta es la C.

Pregunta 134

Identifique cuál de los siguientes instrumentos, consta de 4 ítems o factores que valoran el riesgo de lesión cutánea por incontinencia en la zona perineal:

1. Escala de Medida de la Lesión Perineal (PAT, Perineal Assessment Tool).
2. Escala Gradual de la Dermatitis Perineal (Perineal Dermatitis Grading Scale).
3. Escala Iconográfica de la Dermatitis del Pañal por Humedad (DPH).
4. Escala de Humedad de la Escala de Braden.
5. Escala Visual del Eritema (EVE).

La opción correcta es la A.

Pregunta 135 ENUNCIADO CASO CLÍNICO:

Acude a consulta de Enfermería Familiar y Comunitaria una mujer, ya conocida, de 29 años para retirada de puntos de sutura de una herida en la rodilla derecha tras una caída sin más complicaciones. Además se encuentra en estado gestacional (34 semanas) y nos dice que ha estado leyendo información sobre embarazo y crianza y que tiene varias dudas. Además de remitirla y animar el seguimiento con su matrona de referencia, le ofrecemos nuestro asesoramiento ante cualquier duda al respecto, y le dice que las dudas irán surgiendo a lo largo de todo el proceso. A continuación, presenta una hoja con algunas preguntas anotadas. En relación a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 136

La paciente le pregunta sobre los riesgos del colecho en casa. A esta cuestión, se debe responder basándonos en la evidencia de que el colecho es seguro si sigue las siguientes indicaciones, SALVO:

1. Ninguno de los progenitores que va a compartir la cama con el lactante sufre sobrepeso.
2. El lactante debe dormir en decúbito supino para disminuir el riesgo de muerte súbita.
3. Ambos adultos que comparten la cama saben que el lactante está compartiendo la cama.
4. Ninguno de los adultos con lo que el lactante comparte cama ha consumido alguna bebida alcohólica.
5. La cabeza del lactante no está tapada.

La opción correcta es la A.

Pregunta 137

¿Qué hacer cuando la madre sufre ingurgitación mamaria?:

1. No se debe aumentar la frecuencia de las tomas.
2. No se recomienda el uso de ibuprofeno o paracetamol.
3. Se sugiere que antes de la toma una ducha caliente o aplicación de compresas calientes, masaje del pecho y extracción manual para facilitar la salida de la leche y el agarre del niño al pecho.
4. Hay tratamientos no mecánicos con evidencia fuerte para su recomendación y le facilitamos una hoja con estas recomendaciones.
5. No se recomienda presión inversa suavizante.

La opción correcta es la C.

Pregunta 138

Pregunta cómo afecta la restricción de las tomas de pecho nocturnas en la instauración y duración de la lactancia materna y si el uso del chupete en las primeras semanas debería evitarse para favorecer la instauración de la lactancia materna. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. La lactancia materna debería ser a demanda, respetando el ritmo de descanso nocturno del lactante.
2. Para favorecer las tomas nocturnas se recomienda cohabitación y le facilitamos información sobre el colecho seguro.
3. Los expertos sugieren evitar siempre que sea posible el uso del chupete durante los primeros tres meses para facilitar el buen inicio de la lactancia materna.
4. Los expertos sugieren que para aquellos lactantes que ya están acostumbrados a utilizar el chupete sería mejor no suprimir su uso durante las horas de sueño en los primeros 6 meses de vida.
5. No existe evidencia suficiente para asegurar que el uso de chupete sea beneficioso para la prevención de la muerte súbita en el lactante amantado.

La opción correcta es la C.

Pregunta 139

¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?

Seleccione la INCORRECTA:

1. Una buena postura. Madre y lactante están cómodos.
2. El pezón al finalizar la toma no está deformado ni presenta signos de compresión.
3. La deglución es visible y/o audible.
4. La madre siente dolor en el pecho, es natural.
5. El lactante presenta una adecuada ganancia de peso y talla.

La opción correcta es la D.

Pregunta 140

¿Cuáles son los riesgos de la introducción precoz (antes del cuarto mes) de la alimentación complementaria? Seleccione la INCORRECTA:

1. Posibilidad de atragantamiento.
2. Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior.
3. Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna.
4. Carencias nutricionales, sobre todo de hierro y zinc.
5. Mayor riesgo de obesidad.

La opción correcta es la D.

VERSIÓN 1 – 12H

Pregunta 1

Identifique cuál de los siguientes NO es un requisito del autocuidado o concepto incluido en la teoría de Dorotea Orem:

1. Requisitos de autocuidado universal.
2. Requisitos de autocuidado del desarrollo.
3. Requisitos de autocuidado de desviación de la salud.
4. Los factores que condicionan la conducta de autocuidado, Orem los denominó Determinantes sociales para la salud.
5. Algunos los factores condicionantes pertenecen a la dimensión relacionada con las condiciones internas de la persona.

La opción correcta es la D.

Pregunta 2

¿Cómo se denomina la sutura en la que los puntos se realizan continuamente sin cortar el hilo?

1. Punto simple con nudo enterrado o invertido.
2. Punto de colchonero vertical.
3. Punto de colchonero horizontal.
4. Sutura continua.
5. Adhesivos tisulares de aproximación.

La opción correcta es la D.

Pregunta 3

En relación con los Patrones funcionales es cierto que:

1. Fue diseñado por Virginia Henderson.
2. Se centra en 14 necesidades básicas.
3. Resulta útil para la valoración enfermera y uno de los patrones incluidos es la Sexualidad - Reproducción.
4. Una de las necesidades incluidas en el modelo es dormir y descansar.
5. El patrón valores–creencias describe los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona. Describe los patrones de autoconcepto y percepción del estado de ánimo.

La opción correcta es la C.

Pregunta 4

En relación con el modelo transteórico de las etapas de cambio de Prochaska y Diclemente, es cierto que:

1. El modelo tradicionalmente se ha venido utilizando para abordar factores como el consumo de tabaco. Este modelo sostiene que el cambio de conducta en salud responde a un proceso en el que cada persona pasa por varias fases a lo largo del tiempo.
2. El modelo sugiere que los individuos se mueven a lo largo de tres etapas.
3. En la fase de acción existe intención de actuar en un futuro cercano (medido normalmente como dentro del siguiente mes) y es posible que haya tomado ya alguna acción.
4. En la fase contemplación no existe intención de cambiar la conducta en un futuro previsible (medido normalmente como los siguientes 6 meses). El individuo no es consciente del riesgo o niega las consecuencias del riesgo.
5. En este modelo se contemplan dos condiciones esenciales para el cambio que interactúan entre ellas: la Capacidad y la Motivación. La motivación se define como todos los factores que se encuentran fuera del individuo que hacen que el comportamiento sea posible e inmediato.

La opción correcta es la A.

Pregunta 5

¿Cuándo estaría indicado el uso de mascarilla autofiltrante FFP2 como profesional sanitario ante usuarios?:

1. En tareas con riesgo de exposición a aerosoles.
2. En aislamiento aéreo.
3. En aislamiento por gotas.
4. Como precaución estándar.
5. De forma generalizada.

La opción correcta es la B.

Pregunta 6

Con relación a la higiene de manos y los momentos para la misma, seleccione la respuesta INCORRECTA:

1. Es necesario lavado de manos antes del contacto directo con el paciente.
2. Es necesario lavado de manos antes de realizar una tarea limpia.
3. Es necesario lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente.
4. Se compone de 6 momentos.
5. Es necesario lavado de manos después de exposición a fluidos corporales.

La opción correcta es la D.

Pregunta 7

Atendiendo al modelo de las 5 Aes para las intervenciones de asesoramiento, pactar colaborativamente los objetivos y los métodos más apropiados, basados en los intereses y en la capacidad para el cambio de la persona, se corresponde con:

1. Averiguar.
2. Aconsejar.
3. Acordar.
4. Ayudar.
5. Asegurar.

La opción correcta es la C.

Pregunta 8

La técnica asertiva que consiste en responder a la crítica admitiendo parte de su contenido, pero separándola del hecho de ser buena o mala persona, en la que se responde de forma serena, sin adoptar actitudes defensivas o ansiosas y sin enfado, se denomina:

1. Compromiso viable.
2. Banco de niebla.
3. Acuerdo asertivo o aserción negativa.
4. Claudicación simulada.
5. Aplazamiento asertivo.

La opción correcta es la C.

Pregunta 9

Cuando se habla de cualquier suceso indeseable que ha sucedido con el paciente mientras estaba utilizando un medicamento y existe la sospecha de que es causado por el medicamento, se hace refiere a::

1. Evento adverso a un medicamento.
2. Reacción adversa a un medicamento.
3. Evento centinela.
4. Cuasifalla.
5. Seguridad del paciente.

La opción correcta es la B.

Pregunta 10

Con relación al proceso de Enfermería es cierto que:

1. La valoración consiste en poner en práctica las actuaciones profesionales identificadas en la planificación.
2. La planificación consiste en reunir información sobre el estado del paciente.
3. La implementación consiste en identificar los problemas del paciente.
4. Evaluar consiste en determinar si se han alcanzado los objetivos y resultados esperados.
5. Diagnosticar, se trata de fijar los objetivos de los cuidados e identificar las actuaciones profesionales más apropiadas.

Se ha seleccionado la opción D. La opción correcta es la D.

Pregunta 11

Cada resultado de enfermería NOC se presenta con todas, SALVO:

1. Un nombre o etiqueta.
2. Una definición.
3. Una escala de medida.
4. Una lista de actividades.
5. Un código propio para la identificación y tratamiento en los sistemas de información.

La opción correcta es la D.

Pregunta 12

Identifique la consideración correcta para el uso sutura adhesiva:

1. Usar en heridas infectadas.
2. Usar en incisiones quirúrgicas de refuerzo junto a suturas o corchetes, o cuando se hayan retirado estos para seguir dando soporte a la piel.
3. Usar en heridas que requieren cierre por segunda intención.
4. Usar en heridas de alta tensión.
5. Usar en heridas con piel circundante grasa con mucha humedad.

La opción correcta es la B.

Pregunta 13

Aunque la principal causa de las úlceras por presión es la presión, existen una serie de elementos que, en su presencia, pueden desencadenar o acentuar la susceptibilidad de desarrollarlas.

Identifique cuál de los siguientes se trata de un factor extrínseco:

1. Alteraciones sensitivas: la pérdida de sensibilidad cutánea disminuye la percepción de dolor y dificulta las respuestas de hiperemia reactiva.
2. Alteraciones de la circulación periférica, trastornos de la microcirculación o hipotensiones mantenidas.
3. Pliegues y objetos extraños en la ropa.
4. Alteraciones nutricionales: delgadez, obesidad, déficit de vitaminas, hipoproteïnemia, déficit hídrico.
5. Envejecimiento cutáneo.

La opción correcta es la C.

Pregunta 14

Atendiendo al protocolo Buckman de comunicación de malas noticias, identifique cuál de las siguientes NO se considera una de las etapas:

1. Prepararse el contexto físico más adecuado.
2. Averiguar lo que el paciente sabe.
3. Planificación y seguimiento del proceso.

4. Estimular y valorar las emociones. Dar esperanzas realistas y hablar de las medidas que se van a tomar conjuntamente.
5. Responder a los sentimientos del paciente.

La opción correcta es la D.

Pregunta 15

El Modelo Bifocal fue propuesto por:

1. Linda Carpenito.
2. Nola J. Pender.
3. Florence Nightingale.
4. Marjory Gordon.
5. Dorotea Orem.

La opción correcta es la A.

Pregunta 16

En los planes de cuidados, la fase dedicada a recopilar la información necesaria para la detección de los problemas de salud que requieren intervención profesional, se denomina:

1. Fase de implementación.
2. Fase de valoración.
3. Fase diagnóstica.
4. Fase de planificación.
5. Fase de evaluación.

La opción correcta es la B.

Pregunta 17

Identifique cuál de los siguientes hilos de sutura NO es reabsorbible:

1. Polidioxanona.
2. Poyglactin 910.
3. Ácido poliglicólico.
4. Poligluconato.
5. Lino.

La opción correcta es la E.

Pregunta 18

Identifique cuál de los siguientes NO es un elemento paraverbal a tener en cuenta en la comunicación:

1. Entonación.
2. Énfasis de la voz.
3. Pausas.
4. La mirada.
5. El tiempo de habla.

La opción correcta es la D.

Pregunta 19

Atendiendo a la clasificación de las úlceras por presión según las estructuras afectas de los tejidos del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), la pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo pero no por la fascia subyacente, se corresponde con el estadio:

1. I.
2. II.
3. III.

4. IV.

5. V.

La opción correcta es la C.

Pregunta 20

Con relación al crecimiento físico y desarrollo puberal, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Se mide el perímetro craneal hasta los 3 años.
2. A partir de 2 años, se mide con el niño de pie y descalzo; los talones, nalgas y hombros en el mismo plano vertical, en contacto con el tallímetro, que debe ser un plano ancho; los tobillos deben estar juntos y las plantas de los pies en un plano duro horizontal.
3. El estadio 3 (M3) de Tanner de desarrollo puberal en la mujer se corresponde con elevación de mama y areola en un mismo plano.
4. En población inmigrante, se recomienda utilizar tablas de la OMS hasta los 5 años y tablas españolas de Orbeagoz corregidas por la talla familiar de los padres en mayores de 5 años.
5. El estadio G1 (G1-P1) de Tanner de desarrollo puberal en el varón se corresponde Vello y genitales infantiles.

La opción correcta es la A.

Pregunta 21

Atendiendo a las enfermedades que forman parte del programa de cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas de la cartera común de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud (SNS), identifique la opción INCORRECTA:

1. Hipotiroidismo congénito.
2. Fibrosis quística.
3. Acidemia glutárica tipo I (GA-I).
4. Defecto de biosíntesis de bipterinas.
5. Fenilcetonuria.

La opción correcta es la D.

Pregunta 22

Atendiendo al calendario común recomendado de vacunación a lo largo de toda la vida de 2021 del consejo interterritorial, identifique la opción INCORRECTA en relación a la vacuna Hepatitis B (HB):

1. La vacunación de los lactantes frente a la hepatitis B requiere 3 dosis, aunque se admiten 4 cuando existe vacunación neonatal indicada.
2. En la infancia se vacunará a los 2, 4 y 11 meses siempre que se asegure una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada.
3. En la infancia se vacunará con pauta 0, 2, 4 y 11 meses a los hijos/as de madres con AgHBs positivo. Se administrará la primera dosis en las primeras 24 horas de vida junto con la administración de inmunoglobulina anti-HB.
4. En adolescente y jóvenes no vacunadas con anterioridad, hasta los 18 años de edad, se administrarán 3 dosis con pauta 0, 1 y 6 meses.
5. Ante una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada, la administración de esta vacuna coindice a los 4 meses con las siguientes vacunas financiadas en todo el territorio nacional frente a: Poliomieltis, Difteria-tétanos-tosferina, Haemophilus influenzae b y Enfermedad neumocócica.

La opción correcta es la E.

Pregunta 23

Teniendo en cuenta la importancia del abordaje de la seguridad y lesiones no intencionales en la consulta del niño sano, identifique la opción INCORRECTA entre las siguientes recomendaciones generales con relación a los sistemas de retención infantil:

1. Colocar la silla de retención el mayor tiempo posible en sentido contrario a la marcha.

2. Si el niño pesa 20 kg le corresponde un sistema de retención grupo 2 según normativa R44/ 04.
 3. Los menores de 12 años que tengan una estatura igual o superior a 135 centímetros pueden utilizar directamente los cinturones de seguridad del propio vehículo, aunque es aconsejable que los menores, hasta los 150 centímetros, sigan utilizando los sistemas de retención infantil homologados a su talla y peso si el cinturón roza el cuello.
 4. Explicar que conviven cuatros sistemas homologados de retención infantil para los viajes según peso o estatura del niño.
 5. Los padres deben asegurarse de que la sillita de retención elegida está correctamente homologada, lo que garantiza que cumple con los requisitos exigidos por la normativa europea de seguridad de los niños en los trayectos en coche.
- La opción correcta es la D.

Pregunta 24

Con relación a intervenciones y consejos de cuidados en la infancia a tener en cuenta en consulta, seleccione la opción INCORRECTA:

1. No usar fotoprotectores en menores de 12 meses.
 2. Tener en cuenta el almacenamiento seguro de fármacos y sustancias tóxicas.
 3. Desaconsejar el uso de andadores.
 4. Facilitar direcciones en internet adecuadas para reforzar a los padres la información facilitada en la consulta que resulte de interés.
 5. Es importante que se utilicen pastas de dientes con los contenidos óptimos de flúor adecuados a la edad. Entre los 6 meses y los 2 años deben usarse pastas con 250 ppm de Flúor; entre los 3 y los 6 años, pastas con 500 ppm de Flúor y a partir de los 6 años pastas con 1000-1450 ppm de Flúor.
- La opción correcta es la A.

Pregunta 25

En la exploración del recién nacido se encuentran los reflejos arcaicos, concretamente uno de ellos, se desencadena en decúbito supino dejando caer hacia atrás la cabeza, con una palmada fuerte. Se produce abducción de hombro con extensión de codo, seguido de aducción de hombro con flexión de codo. Este reflejo se denomina:

1. Reflejo de Galant.
 2. Reflejo de los puntos cardinales.
 3. Reflejo del Moro.
 4. Reflejo de Babinski.
 5. Reflejo de presión.
- La opción correcta es la C.

Pregunta 26

Con relación al Cribado de ambliopía, estrabismo y trastornos de refracción, identifique la opción correcta si en la revisión se realiza una observación del reflejo corneal de una luz que proyectamos en la cara del niño:

1. El test de Hirschberg.
 2. El test de Bruckner.
 3. El test de Cover.
 4. Exploración de la agudeza visual mediante optotipos.
 5. Reflejo rojo.
- La opción correcta es la A.

Pregunta 27

¿Qué acciones se deben recomendar a los padres en caso de sospecha de consumo de drogas o conductas que podrían desembocar en algún otro tipo de adicción de los hijos? Seleccione la INCORRECTA:

1. No se debe confrontar.
2. No se debe juzgar.
3. No se debe ocultar información.
4. No se debe encubrir.
5. No se debe dramatizar.

La opción correcta es la A.

Pregunta 28

Atendiendo a las recomendaciones de vacunación frente a la gripe Temporada 2020-2021 del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, identifique cuál de los siguientes es considerado un grupo de población diana de vacunación antigripal:

1. Adolescentes con un índice de masa corporal ≥ 30 .
2. Adolescentes con diabetes mellitus.
3. Personas de cualquier edad (≥ 4 meses) institucionalizadas de manera prolongada.
4. Menores entre los 4 meses y los 3 años de edad con antecedentes de prematuridad menor de 34 semanas de gestación.
5. Menores entre los 6 meses y los 18 años de edad, que reciben tratamiento puntual con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.

La opción correcta es la B.

Pregunta 29

La depresión tiene un gran impacto negativo sobre el desarrollo personal de los niños, su rendimiento escolar y el establecimiento de relaciones sociales. Ante esta situación es importante conocer los factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes. Seleccione la INCORRECTA:

1. Son factores biológicos de riesgo, los problemas crónicos de salud y factores psicológicos como la orientación sexual y el temperamento, entre otros.
2. Factores familiares como dificultades en las relaciones con iguales y el acoso (bullying) son factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes.
3. Los factores de activación que están directamente implicados en el comienzo de la depresión y en presencia de factores de vulnerabilidad, sus efectos pueden ser mayores. Suelen ser acontecimientos no deseados que dan lugar a cambios permanentes en las relaciones familiares y de amistad). Ej. Desestructuración familiar.
4. Los factores de protección reducen la probabilidad de depresión en presencia de factores de vulnerabilidad o de activación.
5. Practicar algún deporte o actividad física es un factor de protección.

La opción correcta es la B.

Pregunta 30

En relación con la vacuna Tétanos Difteria en adultos señale la respuesta INCORRECTA:

1. En una herida limpia y antecedentes de vacunación de manos de 3 dosis o desconocida, estaría indicada completar la primovacunación.
2. Si tiene criterios para iniciar la primovacunación, se le administrarán 3 dosis siguiendo la pauta de vacunación.
3. Si tiene primovacunación incompleta, se contabilizará cualquier dosis administrada previamente. Se completará la pauta de primovacunación hasta las 3 dosis. Posteriormente, se administrarán las dosis de recuerdo necesarias hasta alcanzar un total de 5 dosis con un intervalo de 1-10 años entre las dosis.
4. En el caso de herida potencialmente tetanígena de un usuario con antecedentes de vacunación con 5 dosis y la última dosis administrada hace 6 años, no se administrará una vacuna.
5. En adultos vacunados en la infancia y adolescencia correctamente según calendario vigente, se recomienda la administración de una única dosis de recuerdo en torno a los 65 años.

La opción correcta es la B.

Pregunta 31

Identifique la etapa del proceso de cambio de Prochaska y Di Clemente en la que se encuentra una persona desde el momento que deja el tabaco hasta pasados 6 meses:

1. Contemplación.
2. Precontemplación.
3. Acción.
4. Mantenimiento.
5. Recaída.

La opción correcta es la C.

Pregunta 32

Teniendo presente los principios generales en cuanto al intervalo mínimo entre la administración de vacunas distintas, identifique el intervalo mínimo entre 2 atenuadas no simultáneas:

1. Ninguno.
2. Dos semanas.
3. Cuatro semanas.
4. Ocho semanas.
5. Cinco semanas.

La opción correcta es la C.

Pregunta 33

A la hora de interpretar las reacciones a la prueba de la tuberculina, una induración de 5 milímetros o mayor se considera una reacción positiva en las personas que:

1. No tienen factores de riesgo de tuberculosis conocidos.
2. Tienen el VIH.
3. Viven o trabajan en entornos de alto riesgo compartidos por muchas personas (ej. hogares de ancianos, refugios para personas sin hogar o centros correccionales).
4. Tienen menos de 5 años de edad.
5. Trabajan en laboratorios de microbacteriología.

La opción correcta es la B.

Pregunta 34

¿Cuál sería la zona de administración seleccionada de una inyección subcutánea de insulina de acción rápida preprandrial para una absorción más rápida?

1. La parte alta de las nalgas.
2. La pared abdominal no periumbilical.
3. Parte superior lateral del brazo.
4. Parte lateral interna del muslo.
5. Parte frontal del muslo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 35

Atendiendo al documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta, ¿qué recomendaciones en cuanto a la alimentación se deben dar? Seleccione la INCORRECTA:

1. Se recomienda que las grasas no superen el 30% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans.
2. Disminuir a menos de un 10% la ingesta calórica procedente de ácidos grasos saturados.
3. Se debe incrementar la ingesta diaria de frutas, verduras y hortalizas hasta alcanzar, al menos, 400 g/día. Esto es, consumir, como mínimo, 5 raciones al día de estos alimentos.

4. Reducir el consumo de sal, de toda procedencia, a menos de 2,5 g/día, y promover la utilización de sal yodada.
 5. Moderar el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.
- . La opción correcta es la D.

Pregunta 36

En relación con la espirometría señale respuesta INCORRECTA:

1. Una cirugía de ojo reciente es una contraindicación absoluta.
 2. Uno de los principales aspecto a medir es la Capacidad Vital Forzada (FVC), volumen de aire exhalado durante una espiración tan rápida y tan completa como sea posible, partiendo desde una situación de inspiración máxima.
 3. Los valores obtenidos se interpretan comparándolos con los valores teóricos correspondientes teniendo en cuenta sexo, edad, talla, peso y etnia. En caso de que este no lleve incorporada una estación meteorológica propia, deben introducirse manualmente los datos de: temperatura, presión atmosférica y, en algunos espirómetros, humedad relativa del aire.
 4. Uno de los principales aspectos a medir es el Volumen Espiratorio Forzado en el primer segundo (FEV1), volumen de aire exhalado durante el primer segundo de la maniobra de espiración forzada.
 5. Es preciso acudir en ayunas.
- La opción correcta es la E.

Pregunta 37

Identifique cuál de las siguientes es una recomendación basada en la evidencia:

1. Se recomienda realizar masajes sobre prominencias óseas para la prevención de las úlceras por presión.
2. Se recomienda a los padres la povidona yodada como antiséptico de primera elección para los cuidados del cordón del recién nacido.
3. Se recomienda el uso de flotadores para la prevención de las úlceras por presión.
4. Se recomienda en los pacientes con insuficiencia cardiaca crónica, su inclusión en programas de rehabilitación basada en el ejercicio, para evitar reingresos y mejorar la calidad de vida.
5. Se recomienda utilizar percusión, clapping, vibración o drenaje postural para favorecer la eliminación de secreciones respiratorias.

La opción correcta es la D.

Pregunta 38

Atendiendo a las recomendaciones de la redGDPS, identifique la respuesta INCORRECTA en relación a los criterios diagnósticos de DM 2 y aspectos a tener en cuenta:

1. Glucemia plasmática en ayunas ≥ 126 mg/dl.
2. HbA1c $\geq 6,5$ %.
3. Glucemia plasmática a las 2 horas del test de sobrecarga oral a la glucosa ≥ 250 mg/dl.
4. Glucemia plasmática ≥ 200 mg/dl en pacientes con síntomas clásicos de hiperglucemia o crisis de hiperglucemia.
5. El ayuno se define como la no ingestión de calorías durante un mínimo de 8 horas.

La opción correcta es la C.

Pregunta 39

En cuanto a la aplicación y medición del índice tobillo-brazo (ITB), identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El ITB es el cociente obtenido dividiendo la presión sistólica radial obtenida entre la presión sistólica tibial posterior o pedia obtenida.

2. La determinación del ITB es una herramienta muy útil en la estratificación del riesgo cardiovascular ya que identifica sujetos con arteriosclerosis subclínica y alto riesgo cardiovascular.
3. Obtener como resultado 1,20 se considera dentro de los valores de normalidad.
4. El Doppler es un sistema de ultrasonidos que permite estudiar el flujo arterial o venoso de los diferentes sectores vasculares.
5. La flebitis es una contraindicación para su realización.
La opción correcta es la A.

Pregunta 40

Identifique la respuesta INCORRECTA con relación a las vacunas contra la Covid-19:

1. La vacuna Janssen es tipo vector de adenovirus.
2. La vacuna Moderna requiere de dos dosis con un intervalo general entre ellas de 28 días.
3. La vacuna Moderna es de tipo ARN mensajero.
4. La vacuna Pfizer es tipo vector de adenovirus.
5. La vacuna Janssen requiere de una única dosis.

La opción correcta es la D.

Pregunta 41

¿Cada cuánto tiempo debe hacerse el consejo sobre alimentación en población adulta general?:

1. Al menos cada 2 años, coincidiendo con la valoración del resto de los factores. No siendo necesario reinterrogar a las personas mayores de 25 años de las que se tenga constancia en la historia clínica, que nunca han fumado.
2. Una vez al año, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
3. Cada 7-10 meses, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
4. Cada vez que el paciente acuda a consulta por cualquier otro motivo.
5. Al menos cada 3 años, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.

La opción correcta es la A.

Pregunta 42

Con relación al Test de Fagerström es cierto que:

1. Se trata de una escala de 6 ítems que valora la dependencia de las personas a la cafeína.
2. Puntuación entre 3 y 8 es una dependencia moderada
3. Puntuación de menos de 4 es una dependencia alta
4. Puntuación de más de 7 es una dependencia baja.
5. La puntuación oscila entre 0 y 10.

La opción correcta es la E.

Pregunta 43

Con relación al proceso asistencial de extracción de tapones de cerumen en adultos. Seleccione la opción INCORRECTA:

1. Una otitis media o externa activa, es una contraindicación para la extracción, hasta que se resuelva.
2. El usuario se colocará sentado.
3. Se debe dirigir el cono de la jeringuilla con agua tibia hacia la pared superior del conducto auditivo externo.
4. Se traccionará el pabellón auricular hacia abajo y atrás.
5. Tras la extracción, se informará al usuario de que puede notar una ligera pérdida de oído que desaparecerá en las primeras horas, debido a la pequeña cantidad de agua que queda en el oído tras su limpieza.

La opción correcta es la D.

Pregunta 44

La descarga incontrolable de las tensiones que se han acumulado en la fase anterior del Ciclo de la Violencia de Leonor Walker se corresponde con:

1. La fase 1.
2. La fase 2.
3. La fase 3.
4. La fase 4.
5. La fase 5.

La opción correcta es la B.

Pregunta 45

Según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, con relación al cribado poblacional de cáncer de mama y colorrectal, con carácter general, se realizará con los siguientes criterios, SALVO:

1. En el caso del cribado poblacional de cáncer de mama, se realiza a mujeres de edades comprendidas entre 50 y 69 años.
2. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de mama es cada 2 años.
3. En el caso del cribado poblacional de cáncer colorrectal, se realiza a hombres y mujeres de edades comprendidas entre 50 y 69 años.
4. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de colon es cada 2 años.
5. La prueba de cribado colorrectal es la colonoscopia.

La opción correcta es la E.

Pregunta 46

Identifique cuál de las siguientes vacunas y momento de administración sería el INCORRECTO en el caso de mujeres embarazadas o en edad fértil:

1. Se recomienda vacunar frente a la tosferina a las embarazadas entre las semanas 27 y 36 de gestación. Se debe vacunar en cada nuevo embarazo, independientemente de cuando se haya recibido la última dosis y de si se ha vacunado en un embarazo anterior.
2. Se puede vacunar frente a la tosferina y la gripe en la misma visita de seguimiento del embarazo en el centro sanitario, pero cada una en un brazo diferente. También pueden administrarse en días diferentes sin necesidad de guardar ningún intervalo de tiempo determinado.
3. La vacuna frente a la gripe está indicada en el segundo y tercer trimestre de embarazo durante la campaña de vacunación.
4. Toda mujer en edad fértil que no haya pasado la enfermedad ni haya sido vacunada es candidata a la vacunación frente a la varicela. Se administrarán dos dosis con un intervalo de al menos 4 semanas entre las dosis. En caso de tener una dosis administrada con anterioridad, solo se administrará una dosis independientemente del tiempo que haya pasado desde la administración de la primera dosis. Las mujeres deberán evitar embarazo en las 4 semanas siguientes a cada dosis administrada.
5. La triple vírica está contraindicada en el embarazo.

La opción correcta es la C.

Pregunta 47

La violencia que tiene como objetivo dañar a la mujer a través de sus seres queridos y especialmente de sus hijas e hijos, llegando incluso a causarles la muerte, se denomina:

1. Violencia física.
2. Violencia psicológica.
3. Violencia económica.
4. Violencia sexual.
5. Violencia vicaria.

La opción correcta es la E.

Pregunta 48

Identifique la herramienta que se utiliza para valorar la ansiedad y depresión del paciente en la consulta de Atención Primaria:

1. Test de Morisky-Green.
2. Test de Richmond.
3. Mini-examen de Lobo.
4. Cuestionario de Salud SF – 12.
5. Escala de Goldberg.

La opción correcta es la E.

Pregunta 49

La escala de Braden se utiliza para:

1. Valoraciones del riesgo de úlceras por presión.
2. Despistaje de depresión en mayores de 65.
3. Cribado de deterioro cognitivo.
4. Cribado de demencias.
5. Escala de riesgo suicida.

La opción correcta es la A.

Pregunta 50

Para determinar la calidad de vida relacionada con la salud se recomienda administrar el instrumento llamado:

1. Índice de Katz.
2. Test del Informador.
3. EuroQol-5D.
4. Escala de Deterioro Global de Reisberg.
5. Escala “GIJÓN”.

La opción correcta es la C.

Pregunta 51

Si tras la realización del MINIMENTAL (MEC-MINIEXAMEN COGNOSCITIVO DE LOBO) a un usuario mayor de 65 años, se obtiene una puntuación de 18, la interpretación sería:

1. Deterioro cognitivo leve.
2. Deterioro cognitivo moderado.
3. Deterioro cognitivo intermedio.
4. Deterioro cognitivo grave.
5. Deterioro cognitivo muy grave.

La opción correcta es la B.

Pregunta 52

M.L.R. de 75 años, vive solo en su casa. Su Enfermera de Atención Primaria de referencia acude a su domicilio. Tras la valoración de los riesgos del hogar, indique la recomendación INCORRECTA:

1. Fijar bien las alfombras al suelo presentes con una superficie antideslizante o retirarlas.
2. Eliminar la alfombrilla antideslizante del suelo de la ducha, puesto que se ha demostrado su efecto solo en bañeras, y recomendarle utilizar como asidero el toallero instalado junto a la misma, como apoyo para salir.
3. Ponga una lámpara cerca de la cama adonde pueda llegar fácilmente para no tener que levantarse en la oscuridad.
4. Organice la ropa para que pueda cogerla con facilidad.
5. Levántese con cuidado después de estar sentado o tumbado. Siéntese en el borde de la cama o de la silla hasta que éste seguro de que no se maree.

La opción correcta es la B.

Pregunta 53

Con relación al documento de instrucciones previas, es FALSO que:

1. Es el documento por el que una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad con objeto de que ésta se cumpla en el momento en que llegue a situaciones en cuyas circunstancias no sea capaz de expresarla personalmente sobre los distintos aspectos incluidos en la normativa sobre este tema.
 2. Contempla únicamente la voluntad sobre el destino, una vez llegado el momento, de su cuerpo o sus órganos.
 3. Facilita a los profesionales de la salud la toma de decisiones respetuosas con la voluntad del enfermo cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
 4. Permite al paciente influir en las futuras decisiones asistenciales y facilita a los profesionales de la salud la toma de decisiones respetuosas con la voluntad del enfermo cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
 5. Tiene denominación distinta según la Comunidad Autónoma.
- . La opción correcta es la B.

Pregunta 54

Identifique cuál de las siguientes escalas y pruebas se utiliza para valoración del área sociofamiliar:

1. Escala de Gijón.
2. Índice de Lawton y Brody.
3. Cuestionario de Pfeiffer.
4. Test de Yesavage.
5. Escala de Braden.

La opción correcta es la A.

Pregunta 55

La pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida de urgencia se denomina:

1. Incontinencia urinaria de urgencia.
2. Incontinencia urinaria mixta.
3. Incontinencia urinaria de esfuerzo.
4. Incontinencia urinaria inconsciente.
5. Incontinencia urinaria continúa.

La opción correcta es la A.

Pregunta 56

La muerte de miembro del núcleo familiar es:

1. Un determinante incluido en el modelo de Lalonde.
2. Un acontecimiento incluido en la escala de acontecimientos vitales estresantes.
3. Un aspecto a valorar incluido en el documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta.
4. Un aspecto estructural del APGAR familiar para adultos.
5. Un eje de desigualdad incluido en el marco conceptual de los determinantes sociales en salud de la Comisión para reducir las desigualdades en salud en España.

La opción correcta es la B.

Pregunta 57

Teniendo en cuenta la importancia de la atención a las familias, un instrumento utilizado sería el APGAR familiar. Señale la opción correcta atendiendo al mismo:

1. No estaría indicado su uso para miembros de familias problemáticas.
2. El APGAR familiar es un instrumento que muestra cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar.

3. El APGAR familiar evalúa cinco funciones básicas de la familia, consideradas las más importantes por el autor: Aplicación, Participación, Grado de satisfacción, Afecto, y Riesgo de exclusión.
 4. Una puntuación de menos o igual de 9 supone una disfunción moderada.
 5. No existe un APGAR familiar específico para niños.
- La opción correcta es la B.

Pregunta 58

El siguiente símbolo utilizado en el genograma identifica a:

1. Paciente identificado.
 2. Hombre.
 3. Mujer.
 4. Aborto.
 5. Muerte.
- La opción correcta es la B.

Pregunta 59

La herramienta utilizada para apreciar mediante símbolos la estructura familiar como un grupo, con una historia, límites, jerarquía y alianzas internas, se denomina:

1. Genograma.
 2. Ficha familiar.
 3. Ecomapa.
 4. Árbol genealógico.
 5. APGAR familiar.
- La opción correcta es la A.

Pregunta 60

Identifique la opción INCORRECTA en cuanto a los Acontecimientos Vitales a tener en cuenta en la escala de Acontecimientos Vitales Estresantes Holmes y Rahe, 1976:

1. Divorcio.
 2. Vacaciones.
 3. Cambio de residencia.
 4. Cambio de situación económica.
 5. Excarcelación de un miembro de la familia.
- La opción correcta es la E.

Pregunta 61

Atendiendo al Ciclo Vital Familiar (CVF), seleccione la respuesta correcta:

1. La etapa de extensión abarca desde la consolidación de la pareja hasta el nacimiento del primer hijo.
2. La OMS define cinco etapas en el CVF: Formación, Extensión, Extensión completa, Contracción, Contracción completa.
3. La etapa de formación abarca desde el nacimiento del primer hijo hasta el nacimiento del último hijo.
4. La etapa de contracción completa abarca desde la muerte del primer cónyuge hasta la muerte del cónyuge sobreviviente.

5. Existen otros modelos de Ciclo Vital Familiar como el propuesto por Geyman y Duvall.
La opción correcta es la E.

Pregunta 62

En la actuación ante un atragantamiento en un bebé o niño pequeño consciente, sería correcto:

1. Ante tos inefectiva en menores de 3 años, colocar al lactante sobre el antebrazo del adulto “boca abajo” y dar 5 golpes secos en la espalda, después, dejándolo “boca arriba” pero con la cabeza más baja que el tronco para favorecer la expulsión del objeto, si no ha expulsado el objeto tras valorarlo, 5 golpes secos en el esternón y probar de nuevo la expulsión del objeto. Si no se ha expulsado el objeto, debe repetir toda la maniobra.
2. Ante tos inefectiva en mayores de 3 años, sujetar al niño en una posición inclinada hacia delante y darle 5 golpes en la espalda, entre las escápulas, si es inefectivo iniciar la maniobra de Heimlich (5 compresiones abdominales).
3. Si en la boca hay un objeto visible y accesible, sáquelo con el dedo en forma de gancho. No intente extraerlo con el dedo “a ciegas”.
4. Iniciar los primeros auxilios en fase de atragantamiento.
5. Mantener la calma y dedicar entre 15 y 20 segundos en determinar si respira.

. La opción correcta es la C.

Pregunta 63

Con relación a la Escala de coma de Glasgow, es INCORRECTO que:

1. Se valora la respuesta verbal.
2. Se trata de una evaluación estructurada con dos pasos: se comprueba y se estimula.
3. Se valora la apertura de ojos.
4. Se especifican las características de las respuestas flexoras.
5. Se especifican los lugares para la estimulación física.

La opción correcta es la B.

Pregunta 64

En el paro cardiaco, son correctas todas las respuestas, EXCEPTO:

1. La adrenalina se administrará cuando sea pertinente cada 3-5 minutos.
2. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 30:2 en adultos.
3. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 15:2 en niños.
4. La hipovolemia es una causa irreversible.
5. El taponamiento cardiaco es una causa reversible.

La opción correcta es la D.

Pregunta 65

Identifique cuál de las siguientes zonas estaría contraindicada para la inserción de un catéter subcutáneo:

1. Zonas o regiones periarticulares.
2. Región infraclavicular.
3. Abdomen (evitar la zona periumbilical).
4. Zona deltoidea.
5. Cara anterolateral del muslo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 66

En relación con el desempleo, es cierto que:

1. No se contempla en el marco de determinantes sociales de la salud de Dalghren y Whitehead (1991).
2. Se contempla en el marco de determinantes de Lalonde (1974).
3. Es un determinante social que se relaciona con la salud de las personas.
4. Se incluye dentro de los determinantes relacionados con el estilo de vida.
5. Como el resto de determinantes sociales, se trata de situaciones irreversibles.

La opción correcta es la C.

Pregunta 67

La pirámide de Maslow consta de cinco niveles ordenados jerárquicamente acerca de la motivación y las necesidades del ser humano. Identifique cual estaría en la base de la pirámide:

1. Necesidades fisiológicas.
2. Afiliación.
3. Reconocimiento.
4. Seguridad.
5. Autorrealización.

La opción correcta es la A.

Pregunta 68

Atendiendo al cuestionario AUDIT para la detección del consumo de alcohol, se considera probable adicción en el hombre si la puntuación obtenida es:

1. De 0 a 7.
2. De 8 a 15.
3. De 16 a 19.
4. De 1 a 6.
5. De más de 20.

. La opción correcta es la E.

Pregunta 69

La administración de fármacos, en las dosis y combinaciones mínimas necesarias para reducir la consciencia del paciente con enfermedad avanzada o en fase terminal, con el fin de aliviar los síntomas refractarios, se denomina:

1. Sedación en la agonía.
2. Eutanasia directa.
3. Eutanasia indirecta.
4. Suicidio asistido.
5. Sedación paliativa.

La opción correcta es la E.

Pregunta 70

La escala Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) utilizada en cuidados paliativos, valora los siguientes síntomas EXCEPTO:

1. Cansancio.
2. Apetito.
3. Fluidez en el habla.
4. Somnolencia.
5. Depresión.

La opción correcta es la C.

Pregunta 71

La clase social como determinante social de la salud incluido en el Marco conceptual de los determinantes de las desigualdades sociales en salud, propuesto por Comisión para Reducir las Desigualdades en Salud en España, es:

1. Un recurso material.
2. Un determinante intermedio.
3. Un eje de la desigualdad.
4. Un factor conductual.
5. Un factor psicosocial.

La opción correcta es la C.

Pregunta 72

La aparición constante de una enfermedad en un área geográfica o grupo de población, aunque también puede referirse a una alta prevalencia crónica de una enfermedad en dicha área o grupo, se denomina:

1. Brote epidémico.
2. Epidemia mixta.
3. Pandemia.
4. Endemia.
5. Epidemia de origen común

La opción correcta es la D.

Pregunta 73

El Ministerio de Sanidad lanzó la web sobre estilos de vida saludable como una de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Identifique la opción INCORRECTA en relación a las principales áreas de trabajo que aborda por su evidencia en la repercusión de la salud de las personas:

1. Actividad física.
2. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.
3. Bienestar emocional.
4. Consumo de riesgo y nocivo de alcohol.
5. Seguridad y lesiones no intencionales.

La opción correcta es la B.

Pregunta 74

Identifique cuál de las siguientes es una enfermedad de declaración numérica semanal con envío de datos epidemiológicos básicos:

1. Campilobacteriosis.
2. Criptosporidiosis.
3. Giardiasis.
4. Hepatitis C.
5. Hepatitis B.

La opción correcta es la E.

Pregunta 75

El conjunto de medidas dirigidas a detener o retrasar el progreso de una enfermedad que ya tiene una persona se denomina:

1. Prevención cuaternaria.
2. Iatrogenia inversa.
3. Prevención terciaria.
4. Medidas correctoras.
5. Prevención secundaria.

La opción correcta es la E.

Pregunta 76

Existe un término utilizado para hacer referencia a las naciones con menores niveles de ingresos. A su vez, dichos países también muestran mayor tasa de desempleo y bajos resultados en los indicadores de desarrollo, se trata de:

1. Primer mundo.
2. Atención inversa.
3. Tercer mundo.
4. Cuarto mundo.
5. Inequidad entre mundos.

La opción correcta es la C.

Pregunta 77

Con relación a la prevalencia es cierto que:

1. Para su cálculo se necesita el seguimiento de los individuos.
2. Su valor no depende de la duración de la enfermedad.
3. En el numerador están todos los casos, nuevos y viejos.
4. Valora y cuantifica enfermedades agudas.
5. Indica la probabilidad de desarrollar la enfermedad.

La opción correcta es la C.

Pregunta 78

¿Cuál de las siguientes NO se considera una actividad de prevención primaria?:

1. Vacunación.
2. Eliminación y control de riesgos ambientales.
3. Campañas para la detección precoz del cáncer de colon.
4. Donación de agujas a usuarios de drogas para la prevención del VIH y la hepatitis.
5. Prohibición de la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad.

La opción correcta es la C.

Pregunta 79

A la hora de planificar sesiones formativas de educación para la salud en Atención Primaria, se tienen que tener en cuenta determinados aspectos, en el caso de que se abordaran los problemas de salud como área de intervención, un ejemplo sería:

1. Adolescencia.
2. Discapacidades.
3. Inmigración.
4. Envejecimiento.
5. Tabaco.

La opción correcta es la B.

Pregunta 80

En acción comunitaria, son activos culturales:

1. Lo que pueden aportar a nivel individual las personas para mejorar la salud de la comunidad.
2. Edificios.
3. Talentos locales que reflejen su identidad y valores. Ej. música y teatro.
4. Comercios locales.
5. Grupo de asociaciones.

La opción correcta es la C.

Pregunta 81

Las intervenciones programadas dirigidas a un grupo homogéneo de pacientes y/o usuarios con la finalidad de mejorar su competencia para abordar determinado problema o aspecto de salud, se denomina:

1. Consejo y asesoramiento.
2. Educación para la salud individual.
3. Información y comunicación.
4. Educación para la salud grupal y/o colectiva.
5. Acción y dinamización social.

La opción correcta es la D.

Pregunta 82

Atendiendo al modelo de activos para la salud en Atención Primaria de Salud, indique la respuesta INCORRECTA:

1. El enfoque de activos se basa en la teoría de la salutogénesis y tiene como objetivo el desarrollo de habilidades en las personas y comunidades.
2. Antonovsky desarrolló esta teoría.
3. Este modelo sitúa al profesional sanitario como el agente que identifica la capacidad en la población para detectar los factores de riesgo que le rodea.
4. El modelo de activos para la salud supone una revitalización de las intervenciones de promoción de la salud y de salud comunitaria en términos de intersectorialidad, salud positiva, participación, equidad y orientación a los determinantes de la salud.
5. El modelo de activos aporta claves fundamentales para abordar la promoción de la salud a nivel comunitario, y proporciona herramientas para trabajar desde diferentes niveles en Atención Primaria.

La opción correcta es la C.

Pregunta 83

La tormenta de ideas como técnica formativa utilizada en educación para la salud se corresponde con:

1. Una técnica expositiva.
2. Una técnica de análisis.
3. Una técnica de investigación de aula.
4. Una técnica de desarrollo de habilidades.
5. Una técnica de simulación.

La opción correcta es la C.

Pregunta 84

Con relación a la tutorización de alumnos de grado en el proceso de aprendizaje, es importante conocer aspectos fundamentales. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El tutor orienta y acompaña de forma más próxima la evolución del estudiante.
2. El tutor tiene entre sus funciones el acompañamiento, consejo, orientación y evaluación durante las prácticas clínicas.
3. Se trata de un aprendizaje dialógico que fluya en distintas direcciones.
4. El tutor no solo tiene funciones evaluadoras, también debe orientar la acción de los alumnos mediante el establecimiento de un clima educativo donde la comunicación fluya de forma bidireccional.
5. Se establece una relación binomio autoridad-subordinado.

La opción correcta es la E.

Pregunta 85

¿Con qué tipo de aprendizaje se debe trabajar desde la Educación para la Salud?:

1. Aprendizaje conductivo.
2. Aprendizaje centrado en el formador.
3. Aprendizaje personalizado.
4. Aprendizaje constructivista.
5. Aprendizaje Blended

La opción correcta es la D.

Pregunta 86

En relación con la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, por la que se publica el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud, es cierto que:

1. Tendrán consideración de alumnos, los residentes en formación en ciencias de la salud.
2. El número máximo de personas en formación de presencia física ante el paciente no podrá exceder de cuatro.
3. Tanto residentes como alumnos están sometidos al deber de confidencialidad/secreto durante el tiempo que dure la estancia en el Centro sanitario en el que se esté formando.
4. A partir del segundo año de formación, los residentes tendrán acceso directo al paciente de forma progresiva y según las indicaciones de su tutor de los que se informará a los especialistas de la unidad asistencial.
5. La dirección del Centro Sanitario les facilitará una tarjeta identificativa, a fin de facilitar su reconocimiento por los usuarios y profesionales del centro no siendo obligatorio devolver la tarjeta identificativa a los servicios de personal del centro.

La opción correcta es la D.

Pregunta 87

De forma general, un ciclo evaluativo de la calidad, está constituido básicamente por varios pasos. Entre los siguientes, identifique el primero de ellos:

1. Identificación de problemas u oportunidades de mejora.
2. Diseño de intervención.
3. Reevaluación.
4. Análisis y discusión de los datos.
5. Implantación de las medidas correctoras.

La opción correcta es la A.

Pregunta 88

Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato: Pacientes >14 años, diagnosticados de asma durante el periodo de evaluación, en los que se ha realizado una espirometría con prueba broncodilatadora (PBD)/Pacientes >14 años, diagnosticados de asma durante el periodo de evaluación. Se trata de:

1. Un proceso.
2. Un estándar.
3. Un criterio.
4. Un objetivo.
5. Un indicador.

La opción correcta es la E.

Pregunta 89

Atendiendo al Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización es INCORRECTO que:

1. La cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos, entendiendo por tales cada uno de los métodos, actividades y recursos basados en el conocimiento y experimentación científica, mediante los que se hacen efectivas las prestaciones sanitarias.
2. Los servicios de salud que no puedan ofrecer alguna de las técnicas, tecnologías o procedimientos contemplados en la cartera en su ámbito geográfico establecerán los mecanismos necesarios de canalización y remisión de los usuarios que lo precisen al centro o servicio donde les pueda ser facilitado, en coordinación con el servicio de salud que lo proporcione.
3. Los servicios contenidos en la cartera tienen la consideración de básicos y comunes, entendiendo por tales los necesarios para llevar a cabo una atención sanitaria adecuada, integral y continuada a todos los usuarios del Sistema Nacional de Salud.
4. Para la definición, detalle y actualización de la cartera de servicios comunes se tendrá en cuenta la seguridad, eficacia, eficiencia, efectividad y utilidad terapéuticas de las técnicas, tecnologías y procedimientos, así como las ventajas y alternativas asistenciales, el cuidado de grupos menos protegidos o de riesgo y las necesidades sociales, y su impacto económico y organizativo, basándose en los criterios y requisitos establecidos.
5. No se incluyen en la cartera de servicios comunes aquellas técnicas, tecnologías o procedimientos que se encuentren en fase de investigación clínica autorizados para uso compasivo. La opción correcta es la E.

Pregunta 90

En gestión de la calidad, cuál de los siguientes NO sería un método utilizado en la fase de priorización:

1. Método CENDES/OPS.
2. Método Hanlon.
3. Método DARE.
4. Método GEVER.
5. Método diagrama de Ishikawa.

La opción correcta es la E.

Pregunta 91

Cuando hablamos del grado en que la atención sanitaria produce en la población el beneficio que en teoría debería producir, es decir, el que se obtiene tras una intervención en condiciones de aplicabilidad reales, nos estamos refiriendo al concepto de:

1. Eficiencia.
2. Eficacia.
3. Efectividad.
4. Calidad.
5. Rentabilidad.

La opción correcta es la C.

Pregunta 92

La circunscripción administrativa que agrupa un conjunto de centros y de profesionales de Atención Primaria bajo su dependencia organizativa y funcional se denomina:

1. Área de salud.
2. Población.
3. Zona básica de salud.
4. Centros de salud.
5. Consultorios.

La opción correcta es la A.

Pregunta 93

Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato: 95% del total de mujeres atendidas por violencia de género recibirán información sobre los recursos disponibles y/o no disponibles en el área, basándose en la Guía de Recursos correspondiente. Se está refiriendo a:

1. Un indicador.
2. Un criterio.
3. Un proceso.
4. Un objetivo.
5. Un estándar.

La opción correcta es la E.

Pregunta 94

Con relación a la formulación de los objetivos de investigación, señale la opción INCORRECTA:

1. Se inician con un sujeto.
2. Debe indicar el contexto del estudio donde se realizará el proyecto.
3. Debe indicar el qué, dónde y cómo de la investigación.
4. Tanto el objetivo general como los específicos deben ser factibles.
5. Debe constar el evento en estudio, ubicación en el tiempo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 95

La fase conceptual del proceso de la investigación NO incluye:

1. Formulación de la pregunta.
2. Construcción de la introducción.
3. Discusión.
4. Formulación de la hipótesis si corresponde.
5. Búsqueda bibliográfica.

La opción correcta es la C.

Pregunta 96

Atendido a la siguiente pregunta clínica estructurada en formato "PICO" sobre intervención: ¿Se deben recomendar los programas educativos estructurados dirigidos a personas con diabetes mellitus tipo 1 y a sus familiares? Identifique cuál sería el componente clave INTERVENCIÓN:

1. Pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y sus familiares.
2. Programa estructurado.
3. Cuidados habituales.
4. Autocontrol de la enfermedad: alimentación, ejercicio físico, cuidado de los pies, abandono control de la glucemia.
5. Reducción de enfermedad cardiovascular; prevención/reducción de visitas a urgencias, mejoría en calidad de vida, reducción de la mortalidad, reducción del hábito de fumar

La opción correcta es la B.

Pregunta 97

La estatura de una persona es una variable:

1. Cualitativa dicotómica.
2. Cuantitativa continua.
3. Cuantitativa discreta.
4. Cuantitativa nominal.
5. Cualitativa ordinal.

La opción correcta es la B.

Pregunta 98

Cuando se remite el resumen de un trabajo a un congreso científico para su valoración con la intención de presentarlo en formato poster si es aceptado, es importante tener en cuenta:

1. Se puede remitir el resumen con la estructura de contenido que consideren los autores.
2. Además de los trabajos de investigación, también se pueden remitir experiencias en docencia, gestión, atención comunitaria y otros que contemple la organización, pero no se considerarán para formato póster o comunicación.
3. La fecha límite para remitir el resumen es orientativa y se puede enviar fuera de plazo.
4. Se deben incluir todos los autores que han colaborado en el trabajo, sin importar el número.
5. El resumen se debe ajustar a la extensión y caracteres límites marcados por la organización.

La opción correcta es la E.

Pregunta 99

Los apartados más comunes que se incluyen en una comunicación tipo poster de un proyecto de investigación de tipo cuantitativo son todos, EXCEPTO:

1. Metodología.
2. Conclusiones del trabajo.
3. Objetivos.
4. Introducción.
5. Nombre de los autores.

La opción correcta es la B.

Pregunta 100

Una representación gráfica de variables cualitativas serían todas, SALVO:

1. Histograma.
2. Diagrama de barras.
3. Diagrama de quesitos.
4. Diagrama de sectores.
5. Pictograma.

. La opción correcta es la A.

Pregunta 101

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación al diagnóstico: Disposición para mejorar la alfabetización en salud (00262) es cierto que:

1. Corresponde a la clase 2: Gestión de la salud.
2. Pertenece al Dominio 1: Promoción de la Salud.
3. Fue de los primeros diagnósticos incluidos en la clasificación de diagnósticos de Enfermería.
4. Es una intervención de enfermería NIC.
5. Es un resultado de Enfermería NOC.

La opción correcta es la B.

Pregunta 102

PREGUNTA DE RESERVA: Identifique cuál de las siguientes sería una contraindicación temporal en la indicación y administración de una vacuna determinada:

1. Reacción alérgica anafiláctica a una dosis previa de una vacuna.

2. Encefalopatía de etiología desconocida aparecida en los 7 días siguientes a la administración de una vacuna con componente frente a la tosferina.
3. Embarazo.
4. Encefalopatía de etiología desconocida aparecida en los 5 días siguientes a la administración de una vacuna con componente frente a la tosferina.
5. Reacción alérgica anafiláctica previa a algún componente de la vacuna.

La opción correcta es la C.

Pregunta 103

PREGUNTA DE RESERVA: A la hora de formular los objetivos de un proyecto de investigación, identifique la opción correcta:

1. No se temporaliza el alcance del objetivo de la investigación.
2. No se debe indicar el contexto del estudio donde se realizará la investigación.
3. Los sujetos no se deben incluir dentro de la de formulación del objetivo.
4. Los objetivos se inician con un verbo en infinitivo.
5. Es correcto incluir verbos que indique acción. Ej. Implementar.

La opción correcta es la D.

Pregunta 104

PREGUNTA DE RESERVA: En relación con la administración de vacunas intramusculares en la infancia, seleccione la opción INCORRECTA:

1. Entre los 18 y 36 meses, es aconsejable valorar la musculatura de cada paciente para elegir el lugar adecuado. A partir de los 18 meses, la región anatómica más aconsejable y de mayor preferencia es el deltoides. A pesar de ello es mejor valorar individualmente en cada niño que el músculo tiene suficiente grosor y está bien desarrollado.
2. Está desaconsejada, especialmente en los lactantes, la inyección intramuscular en la región glútea (cuadrante superior externo de los glúteos), para evitar lesiones en el nervio ciático y otras complicaciones locales, y evitar que por la gran cantidad de tejido graso profundo que contiene, la vacuna quede inadecuadamente depositada en el músculo y la absorción del antígeno sea incorrecta.
3. Las vacunas que contienen adyuvantes deben inyectarse profundamente en la masa muscular y jamás de forma subcutánea o intradérmica, ya que pueden provocar irritación local, inflamación, formación de granulomas e incluso necrosis.
4. En los recién nacidos, lactantes y niños menores de 18 meses, el lugar indicado es la zona superior y anterolateral del muslo correspondiente a la masa muscular del vasto externo.
5. La elección de la aguja debe realizarse en función de la edad y lugar anatómico de punción.

La opción correcta es la D.

Pregunta 105

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación a la técnica de control del INR con sangre capilar en usuarios que toman anticoagulantes orales antagonistas de la vitamina K, es cierto que:

1. La zona de punción debe ser en el extremo más distal y en el centro de la yema, preferentemente en el 4º dedo.
2. La zona de punción debe ser en el extremo más proximal y lateral de un dedo de la mano, evitando las yemas, preferentemente en el 2º o 3º dedo.
3. Es importante recoger la gota de sangre antes de que transcurran 20 segundos de la punción ya que si no se falsearía el resultado de la medición porque ya habría comenzado el proceso de la coagulación.
4. No se recomienda usar alcohol para limpiar la zona de punción previamente.
5. La zona de punción debe ser en el extremo más distal y en el centro de la yema, preferentemente en el 3º dedo.25.

La opción correcta es la D.

Pregunta 106

PREGUNTA DE RESERVA: ¿Cuál de los siguientes criterios se debe aplicar, según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, respecto al cribado poblacional de cáncer de cérvix?:

1. En mujeres con edades comprendidas entre 20 y 70 años se debe recomendar una citología anual.
2. En una mujer entre 35-65 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta positivo, se debe realizar un triaje con citología y, si citología negativa, repetir VPH-AR al año.
3. En una mujer de 50 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta negativo, no precisa hacerse más controles.
4. En una mujer de 50 años se debe recomendar una determinación del papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR) triannual.
5. En 2019 este programa se modifica dentro de la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud en el ámbito de salud pública (Orden SCB/480/2019) pasando a ser un programa organizado de carácter poblacional y a incorporar la prueba de detección del virus del papiloma humano (VPH) como prueba primaria de cribado en una parte de la población diana.

La opción correcta es la B.

Pregunta 107

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación a los Progestágenos inyectables es FALSO que:

1. La primera inyección debe aplicarse el primer día de la menstruación.

2. Se presentará la menstruación 1-2 semanas después de la aplicación.
3. Está contraindicada su aplicación en el caso de cáncer de mama.
4. Si se aplica a los 35 días después de la inyección anterior, no se tendrá protección contraceptiva, siendo necesario usar un método adicional hasta la nueva aplicación.
5. Se debe realizar masaje adicional en el sitio de aplicación para favorecer la absorción.

La opción correcta es la E.

Pregunta 108

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación al Artículo 15 del Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, y en el que se exponen aspectos referentes a la responsabilidad progresiva del residente, señale la respuesta **INCORRECTA**:

1. El sistema formativo implicará la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel decreciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.
2. La supervisión de residentes de primer y segundo año será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada.
3. Las comisiones de docencia elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés.
4. Los residentes se someterán a las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, sin perjuicio de plantear a dichos especialistas y a sus tutores cuantas cuestiones se susciten como consecuencia de dicha relación.
5. Los especialistas que supervisan la formación visarán por escrito las altas, bajas y demás documentos relativos a las actividades asistenciales en las que intervengan los residentes de primer año.

La opción correcta es la B.

Pregunta 109

PREGUNTA DE RESERVA: Identifique cuál de las siguientes opciones se corresponde con herramientas facilitadoras para el análisis y lectura crítica de trabajos científicos:

1. EndNote.
2. Zotero.
3. BibteX.
4. Fichas FLC 2.0.

5. Google.

La opción correcta es la D.

Pregunta 110

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación a los criterios de acreditación para el nombramiento de tutores de Enfermería Familiar y Comunitaria, es cierto que:

1. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es situación de servicio activo, con una experiencia acreditada y continuada en el ámbito profesional de la Enfermería Familiar y Comunitaria en los últimos 5 años.
2. Actualmente uno de los criterios exigidos para la acreditación es haber participado en 1 proyecto de investigación y/o comunicación científica específicos de Enfermería Familiar y Comunitaria, en los últimos 2 años.
3. Los requisitos actuales exigidos para el nombramiento de tutores se sustituirán de forma transitoria y durante un periodo máximo de 5 años desde la finalización de la prueba de evaluación de la competencia.
4. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es la realización de cursos de formación continuada en los últimos 2 años.
5. Se tiene en cuenta como requisitos para la acreditación para ser tutor de esta especialidad aspectos relacionados con el perfil clínico, docente e investigador de la totalidad de su trayectoria profesional.

La opción correcta es la A.

Pregunta 111

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Acude a consulta un usuario de 75 años. Al revisar la historia, vemos que no consta el cribado de fragilidad, deterioro funcional y el riesgo de caídas, como intervención preventiva correspondiente en mayores en el ámbito de la Atención Primaria. Atendiendo al protocolo común básico del Sistema Nacional de Salud, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 112

El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño. ¿Cuál será la prueba a utilizar de forma preferente?

1. Short Physical Performance Battery (SPPB).
2. Escala autorreferida de Barthel.
3. Escala de Lawton.
4. Cuestionario FRAIL.
5. Cuestionario SHARE.

La opción correcta es la A.

Pregunta 113

En el caso de que el usuario tenga un alto riesgo de caídas, se le realizará una intervención preventiva centrada en distintos componentes. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Se le ofrecerá la misma valoración y consejo sobre actividad física habitual y alimentación saludable ofertadas a la población autónoma no frágil, englobadas en el consejo integral sobre estilos de vida saludable.
 2. Se llevará a cabo la revisión de medicación: centrada en la revisión de los fármacos que afectan negativamente a las personas con riesgo de caídas siguiendo los criterios STOPP/START.
 3. Los fármacos considerados son: benzodiazepinas, neurolépticos, antihistamínicos de primera generación (clorfeniramina, difenhidramina, hidroxizina, prometazina, etc.), vasodilatadores y opiáceos de consumo crónico.
 4. Se llevará a cabo la revisión de riesgos del hogar mediante listas de comprobación referidas.
 5. Se realizará una evaluación anual de la intervención realizada.
- La opción correcta es la A.

Pregunta 114

Con relación a la valoración del riesgo de caídas, es FALSO que:

1. Esta valoración se realizaría tras haber realizado el cribado de fragilidad.
 2. Un de las preguntas en la valoración del riesgo de caídas es: ¿Presenta algún trastorno de la marcha considerado significativo?
 3. Si la respuesta es negativa a las preguntas de cribado, no será necesario el refuerzo de actividades preventivas en esta materia hasta la realización de un nuevo cribado.
 4. Si la respuesta es afirmativa a las preguntas de cribado, se le realizará una intervención preventiva centrada en la actividad física y la medicación y los riesgos del hogar.
 5. Una de las preguntas en la valoración del riesgo de caídas es: ¿Ha sufrido dos o más caídas al año?
- . La opción correcta es la C.

Pregunta 115

El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño. En base a ello, identifique la INCORRECTA:

1. Esta valoración se realizará preferentemente en una consulta programada.
 2. La prueba inicial de valoración para determinar la inclusión en el programa será de forma preferente la Escala de Lawton.
 3. Otras opciones a utilizar serán la prueba levántate y anda cronometrado (TUG) o prueba de velocidad de la marcha sobre 4 metros.
 4. Se puede plantear la posibilidad de asociar la prueba de ejecución a una escala de valoración de las AIVD como la escala de Lawton, con el objetivo de la evaluación comparativa en el tiempo (no como medición aislada).
 5. En caso de que el centro de salud no disponga de las condiciones de espacio físico necesarias para realizar una de las pruebas de ejecución, el cribado se podrá realizar mediante una escala auto-referida de fragilidad, cuestionario FRAIL o SHARE.
- La opción correcta es la B.

Pregunta 116

Con relación a la determinación de la inclusión en el programa, identifique la INCORRECTA:

1. Se realizará, de manera oportunista, al paciente que acuda a consulta por cualquier causa.
 2. La valoración la realizará cualquiera de los miembros del equipo de atención primaria.
 3. En caso de que el usuario obtenga una puntuación mayor a 90 de la escala correspondiente, se procederá a realizar el cribado de fragilidad.
 4. Con resultado de dependencia en la correspondiente escala de moderada, grave o total, el usuario se incluirá en el programa.
 5. Se le realiza por tener más de 70 años.
- La opción correcta es la D.

Pregunta 117

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: M.A.A es una alumna de grado a la que tutoriza durante su rotación en el Centro de salud y, entre otras actividades, una de ellas es el diseño de un programa de Educación para la Salud (EpS) grupal. M.A.A le pide que revise el trabajo realizado e identifique los posibles aspectos de mejora y errores. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 118

Implicar la colaboración de las instituciones en los sectores relevantes se corresponde con uno de los principios que debe contemplar las iniciativas de promoción de salud. Identifique cuál:

1. Capacitación.
2. Viabilidad.
3. Equidad.
4. Carácter intersectorial.
5. Carácter holístico.

La opción correcta es la D.

Pregunta 119

M.A.A ha tenido en cuenta dentro de las etapas del proceso enseñanza-aprendizaje, el análisis de diversos aspectos, forma parte de la:

1. Primera etapa: Expresar sus experiencias, actitudes, conceptos.
2. Segunda etapa: Profundizar y reorganizar.
3. Tercera etapa: Actuar.
4. Cuarta etapa: Tomar decisiones.
5. Quinta etapa: Desarrollar habilidades.

La opción correcta es la B.

Pregunta 120

A la hora de plantearse M.A.A la temática principal, ha tenido en cuenta diferentes aspectos.

Identifique la opción INCORRECTA:

1. La promoción y EpS deben responder de forma coherente a las diferentes necesidades de salud que se plantean en las sociedades con las que se trabaja.
2. El área de intervención prioritaria a tener en cuenta para su abordaje en promoción de la salud es el estilo de vida, etapas vitales y los problemas de salud.
3. Las áreas de intervención van a condicionar los objetivos y planteamientos de la formación, que tendrá en cuenta únicamente los conocimientos del usuario en el diseño del programa.
4. El programa de educación debe tener unos objetivos claros, realistas, alcanzables y pactados con el grupo.
5. En el diseño de un programa, se tiene que tener en cuenta la aplicación de técnicas docentes acordes a las fases del aprendizaje significativo.

La opción correcta es la C.

Pregunta 121

A la hora de diseñar el programa de EpS, M.A.A ha tenido que incluir todas las opciones SALVO:

1. Análisis de necesidades.
2. Objetivos.
3. Contenidos.
4. Cálculo del tamaño muestral.
5. Evaluación.

La opción correcta es la D.

Pregunta 122

En la presentación del diseño orientativo de las sesiones, se deben incluir todas EXCEPTO:

1. Número, título y contenido de cada sesión.
2. Técnicas a utilizar.
3. Agrupación.
4. Contenido de cada sesión.
5. Resultados.

La opción correcta es la E.

Pregunta 123

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Atendiendo a la práctica basada en la evidencia, se tienen que seguir las recomendaciones en cuanto a las actividades a realizar con el paciente diabético, relacionadas con anamnesis, evaluación del cumplimiento, exploración, evaluación de la libreta de autocontrol y educación diabetológica, periodicidad, tipo de tratamiento, seguimiento, motivación, etc. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 124

En relación con la evaluación de la sensibilidad a la presión y táctil, se utiliza el monofilamento (MF). Con relación a su modo de aplicación, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El monofilamento se aplica perpendicularmente a la piel del paciente y la presión se va incrementando hasta que el MF se dobla. Es entonces cuando se valora.
2. Debe mantenerse apoyado entre 3-4 segundos.
3. La exploración se realizará en cuatro puntos plantares de cada pie: primer dedo (falange distal), base del primer, tercer y quinto metatarsiano.
4. Se considerará un paciente sensible sólo cuando la puntuación obtenida sea 8/8.
5. Por cada una de estas localizaciones se puntuará 1 o 0, según el paciente sea o no sensible. La suma de valores nos dará el índice de sensibilidad al MF (de 0 a 8).

La opción correcta es la B.

Pregunta 125

Identifique la respuesta INCORRECTA según las recomendaciones de la frecuencia de cribado de retinopatía en diferentes situaciones clínicas, según las recomendaciones de la redGDPS:

1. En paciente recién diagnosticado de DM estaría indicado dentro del primer año de diagnóstico.
2. Con buen control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control cada 2-3 años de forma personalizada.
3. Con mal control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control anual.
4. En embarazadas con DM previa antes de la concepción, en el segundo trimestre de gestación y cada 4 meses durante un año tras el parto.
5. En diabetes gestacional no estaría indicada.

La opción correcta es la D.

Pregunta 126

En relación con la frecuencia de visitas de la unidad básica asistencial incluida en las recomendaciones de la redGDPS guía. Señale la respuesta INCORRECTA:

1. Existe una frecuencia de visitas establecidas y contenido a bordar por la unidad básica asistencial.
2. Al diagnóstico, cada semana hasta ajustar el tratamiento y completar el programa básico de educación.
3. El inicio de la insulinización requiere supervisión diaria durante la primera semana.
4. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja 1-2 visitas médica al año.

5. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja entre 2-4 visitas anuales con su Enfermera de referencia.
La opción correcta es la B.

Pregunta 127

En relación con los contenidos de la educación diabetológica dependiendo de que sean tratados únicamente con dieta, fármacos orales o con insulina, qué contenido se dará a los usuarios tratados con dieta, señale la INCORRECTA:

1. Generalidades de la diabetes.
2. Alimentación y ejercicio.
3. Tabaco.
4. Cuidado de los pies.
5. Fármacos orales.

La opción correcta es la E.

Pregunta 128

Identifique cuál de los siguientes NO sería un factor de riesgo de diabetes y prediabetes modificable:

1. Obesidad, sobrepeso y obesidad abdominal.
2. Sedentarismo.
3. Tabaquismo.
4. Patrones dietéticos.
5. Edad.

La opción correcta es la E.

Pregunta 129

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Un Enfermero de Atención Primaria acude a una visita domiciliaria para valoración y seguimiento de un paciente encamado recientemente. Se observa inflamación y/o erosión de la piel en la zona del perineo, pliegue interglúteo y perianal, que a priori, parece causada por la acción prolongada de la orina y/o heces, es decir, Dermatitis Asociada a la Incontinencia (DAI) y tras la valoración se confirmaría su etiología. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 130

A la hora de establecer un plan de cuidados enfermeros NANDA/NIC/NOC. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Una NIC será: Cuidados del paciente encamado.
2. Un NIC será: Apoyo al cuidador principal.
3. Un NOC será: Curación de la herida: por segunda intención.
4. Diagnóstico: Deterioro de la Integridad Cutánea.
5. Factor relacionado: Radiación.

La opción correcta es la E.

Pregunta 131

Tanto la prevención como el tratamiento de la DAI se basan en dos principios del cuidado: evitar y/o minimizar el contacto de la orina o heces con la piel, y proporcionar un programa estructurado de cuidados de la piel que la proteja del efecto nocivo de la incontinencia urinaria y/o fecal. Este programa o régimen se basa en diferentes principios. En relación a ello, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. La limpieza de la piel es uno de estos principios.
2. En relación con la hidratación, es un producto humectante, los ácidos grasos.
3. La hidratación de la piel es uno de estos principios.

4. La protección cutánea de la piel es uno de estos principios.
5. El objetivo principal de un protector de la piel (también llamados productos barrera) es evitar el deterioro de la misma, proporcionando una barrera impermeable o semipermeable a la piel, evitando así la penetración del agua y los irritantes biológicos que se encuentran en las heces y orina.

La opción correcta es la B.

Pregunta 132

Identifique cuál de los siguientes instrumentos, es una escala de 4 ítems que valoran el alcance y la severidad de la dermatitis asociada a incontinencia (DAI), y los cambios en esos factores como consecuencia de la intervención enfermera:

1. Escala de Medida de la Lesión Perineal (PAT, Perineal Assessment Tool).
2. Escala Gradual de la Dermatitis Perineal (Perineal Dermatitis Grading Scale).
3. Escala Iconográfica de la Dermatitis del Pañal por Humedad (DPH).
4. Escala Visual del Eritema (EVE).
5. Escala de Humedad de la Escala de Braden.

La opción correcta es la B.

Pregunta 133

Para la valoración específica de las lesiones asociadas a la humedad por orina o heces, existen características diferenciales entre las lesiones relacionadas con la dependencia. Identifique entre otras, cuál de las siguientes se corresponde con la DAI:

1. Causa de la exposición: Cizalla.
2. Evolución del daño: De dentro a fuera.
3. Localización de la lesión: Cualquier zona expuesta a humedad (pliegues cutáneos glúteos, zona perineal y perigenital), ya sea prominencia ósea o no.
4. Color piel íntegra: Rojo (eritema no blanqueable). Piel perilesional normal.
5. Afectación y profundidad: Piel y/o tejidos subyacentes. Lesiones profundas.

La opción correcta es la C.

Pregunta 134

Identifique las variables a considerar en la selección de un dispositivo absorbente relativas al dispositivo:

1. Talla del paciente.
2. Movilidad.
3. Tipo de piel.
4. Frecuencia de los cambios.
5. Adaptabilidad a la anatomía del paciente.

La opción correcta es la E.

Pregunta 135

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Acude a consulta de Enfermería Familiar y Comunitaria una mujer, ya conocida, de 29 años para retirada de puntos de sutura de una herida en la rodilla derecha tras una caída sin más complicaciones. Además se encuentra en estado gestacional (34 semanas) y nos dice que ha estado leyendo información sobre embarazo y crianza y que tiene varias dudas. Además de remitirla y animar el seguimiento con su matrona de referencia, le ofrecemos nuestro asesoramiento ante cualquier duda al respecto, y le dice que las dudas irán surgiendo a lo largo de todo el proceso. A continuación, presenta una hoja con algunas preguntas anotadas. En relación a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 136

¿Qué hacer cuando la madre sufre ingurgitación mamaria?:

1. No se debe aumentar la frecuencia de las tomas.
2. No se recomienda el uso de ibuprofeno o paracetamol.
3. No se sugiere antes de la toma una ducha caliente o aplicación de compresas calientes, masaje del pecho y extracción manual para facilitar la salida de la leche y el agarre del niño al pecho.
4. Existen tratamientos no mecánicos con muy baja o baja calidad, por lo que nos centraremos en las medidas para facilitar la resolución mecánica de la ingurgitación mamaria.
5. No se recomienda presión inversa suavizante.

La opción correcta es la D.

Pregunta 137

Pregunta cómo afecta la restricción de las tomas de pecho nocturnas en la instauración y duración de la lactancia materna y si el uso del chupete en las primeras semanas debería evitarse para favorecer la instauración de la lactancia materna. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. La lactancia materna debería ser a demanda, respetando el ritmo de descanso nocturno del lactante.
2. Para favorecer las tomas nocturnas se recomienda cohabitación y le facilitamos información sobre el colecho seguro.
3. Los expertos sugieren evitar siempre que sea posible el uso del chupete durante el primer mes para facilitar el buen inicio de la lactancia materna.
4. Los expertos sugieren que para aquellos lactantes que ya están acostumbrados a utilizar el chupete sería mejor no suprimir su uso durante las horas de sueño en los primeros 12 meses de vida.
5. No existe evidencia suficiente para asegurar que el uso de chupete sea beneficioso para la prevención de la muerte súbita en el lactante amantado.

La opción correcta es la D.

Pregunta 138

La paciente le pregunta sobre los riesgos del colecho en casa. A esta cuestión, se debe responder basándonos en la evidencia de que el colecho es seguro si sigue las siguientes indicaciones, SALVO:

1. Ninguno de los progenitores que va a compartir la cama con el lactante sufre obesidad mórbida.
2. El lactante debe dormir en decúbito supino para disminuir el riesgo de muerte súbita.
3. Al menos uno de los adultos que comparten la cama, sabe que el lactante está compartiendo la cama.
4. Ninguno de los adultos con lo que el lactante comparte cama ha consumido alguna bebida alcohólica.
5. La cabeza del lactante no está tapada.

La opción correcta es la C.

Pregunta 139

¿Cuáles son los riesgos de la introducción precoz (antes del cuarto mes) de la alimentación complementaria? Seleccione la INCORRECTA:

1. Posibilidad de atragantamiento.
2. Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior.
3. Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1.
4. Mayor riesgo de obesidad.
5. Peor aceptación de nuevas texturas y sabores.

La opción correcta es la E.

Pregunta 140

¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?

Seleccione la INCORRECTA:

1. Una buena postura. Madre y lactante están cómodos.
2. El pezón al finalizar la toma está deformado y presenta signos de compresión.
3. La deglución es visible y/o audible.
4. La madre no siente dolor en el pecho.
5. El lactante presenta una adecuada ganancia de peso y talla.

La opción correcta es la B.

VERSIÓN 3 – 16H

Pregunta 1

¿Qué tipo de mascarilla para uso preferente por profesionales no sirve para proteger a los demás?

1. FFP1 sin válvula de exhalación.
2. Mascarilla quirúrgica.
3. FFP2 sin válvula de exhalación.
4. FFP3 sin válvula de exhalación.
5. FFP3 con válvula de exhalación.

Se ha seleccionado la opción E. La opción correcta es la E.

Pregunta 2

Atendiendo al modelo de las 5 Aes para las intervenciones de asesoramiento, identifique la INCORRECTA:

1. Aportar.
2. Aconsejar.
3. Acordar.
4. Ayudar.

5. Asegurar.

La opción correcta es la A.

Pregunta 3

La técnica asertiva que consiste en reaccionar a las críticas y manipulaciones de los demás, absteniéndose de ofrecer resistencias o superficies psicológicas duras a las declaraciones crítica que otros hacen. Concretamente consiste en no negar ninguna crítica, ni contraatacar con otras críticas, se denomina:

1. Disco rayado.
2. Banco de niebla.
3. Acuerdo asertivo.
4. Claudicación simulada.
5. Aplazamiento asertivo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 4

Aunque la principal causa de las úlceras por presión es la presión, existen una serie de elementos que, en su presencia, pueden desencadenar o acentuar la susceptibilidad de desarrollarlas. Identifique cuál de los siguientes se trata de un factor extrínseco:

1. Enfermedades concomitantes: alteraciones respiratorias, cardiacas.
2. Humedad: incontinencia, sudoración profusa, exudados de heridas.
3. Alteraciones motoras: lesionados medulares, síndromes de inmovilidad.
4. Envejecimiento cutáneo.
5. Alteraciones de la circulación periférica, trastornos de la microcirculación o hipotensiones mantenidas.

La opción correcta es la B.

Pregunta 5

Identifique cuál de los siguientes hilos de sutura son reabsorbibles:

1. Seda.
2. Lino.
3. Nylon.
4. Ácido poliglicólico.
5. Polietileno.

La opción correcta es la D.

Pregunta 6

En los planes de cuidados, la fase en la que se realiza un análisis global del estado de salud de la persona, utilizando para ello toda la información obtenida en la fase de valoración, formulando los diagnósticos de enfermería y problemas interdisciplinarios existentes, se denomina:

1. Fase de implementación.
2. Fase de valoración.
3. Fase diagnóstica.
4. Fase de planificación.
5. Fase de evaluación.

La opción correcta es la C.

Pregunta 7

Cada diagnóstico de Enfermería se presenta con todas, SALVO:

1. Una etiqueta o denominación.

2. Una definición.
3. Unos indicadores concretos de la situación en la que se encuentra el resultado.
4. Unos factores relacionados, presentes en diagnósticos de riesgo.
5. Un código único.

La opción correcta es la C.

Pregunta 8

Atendiendo al protocolo Buckman de comunicación de malas noticias, la etapa de Averiguar cuánto sabe el paciente se corresponde con:

1. Primera etapa.
2. Segunda etapa.
3. Tercera etapa.
4. Cuarta etapa.
5. Quinta etapa.

La opción correcta es la B.

Pregunta 9

Identifique cuál de los siguientes es un elemento paraverbal a tener en cuenta en la comunicación:

1. La postura.
2. La apariencia personal.
3. Los gestos.
4. La mirada.

5. La latencia de respuesta.

La opción correcta es la E.

Pregunta 10

Identifique la consideración INCORRECTA para el uso sutura adhesiva:

1. Usar en heridas infectadas.
2. No usar en heridas con bordes irregulares.
3. No usar en heridas de alta tensión.
4. No usar en heridas con piel circundante grasa con mucho vello.
5. Usar en incisiones quirúrgicas de baja tensión.

La opción correcta es la A.

Pregunta 11

En relación a los Patrones funcionales es cierto que:

1. Uno de los patrones incluidos es actividad-ejercicio.
2. Fue diseñado por Nola J. Pender.
3. Se centra en 14 patrones funcionales.
4. Una de las necesidades incluidas en el modelo es comer y beber adecuadamente.
5. El patrón rol-relaciones describe el patrón de los valores y las creencias espirituales y/o religiosas que influyen en la adopción de decisiones.

La opción correcta es la A.

Pregunta 12

Identifique cuál de los siguientes NO es un tipo de sutura discontinua:

1. Punto simple (percutáneo).
2. Punto simple con el nudo invertido.
3. Punto de colchonero o en U.
4. Punto de colchonero vertical.
5. Sutura continua semienterrada.

La opción correcta es la E.

Pregunta 13

En relación a la higiene de manos y los momentos para la misma, seleccione la respuesta INCORRECTA:

1. Es necesario lavado de manos antes del contacto directo con el paciente.
2. Es necesario lavado de manos antes de realizar una tarea limpia.
3. Es necesario lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente.
4. Se compone de 5 momentos.
5. Se debe utilizar preparado de alcohol cuando estén visiblemente sucias, si no, lavado de manos con agua y jabón en los distintos momentos.

La opción correcta es la E.

Pregunta 14

Identifique cuál de los siguientes es un requisito del autocuidado o concepto incluido en la teoría de Dorotea Orem:

1. Requisitos de autocuidado universal.
2. Requisitos de cuidados parciales.
3. Una de las afirmaciones de la teoría del Autocuidado es no considerar el autocuidado como un comportamiento aprendido.

4. No existen factores que condicionan la conducta de autocuidado.

5. En la teoría se describen cuatro fases en la relación entre enfermera y paciente: Orientación, identificación, Aprovechamiento, y resolución.

La opción correcta es la A.

Pregunta 15

Cuando hablamos de un suceso no intencional que se presentan durante la atención en salud y que le generan una afectación al paciente. Estos eventos no se encuentran relacionados con la enfermedad de fondo. Las causas pueden ser múltiples, dentro de las que se destacan las condiciones generales del sistema, temas de infraestructura y el actuar de los participantes en la atención en salud, se hace refiere a:

1. Evento adverso.

2. Reacción adversa.

3. Evento centinela.

4. Cuasifalla.

5. Seguridad del paciente.

La opción correcta es la A.

Pregunta 16

En relación el proceso de Enfermería es cierto que:

1. La valoración consiste en poner en práctica las actuaciones profesionales identificadas en la planificación.

2. La planificación se trata de fijar los objetivos de los cuidados e identificar las actuaciones profesionales más apropiadas.

3. La implementación consiste en identificar los problemas del paciente.

4. Evaluar consiste en reunir información sobre el estado del paciente.

5. Diagnosticar consiste en determinar si se han alcanzado los objetivos y resultados esperados.
La opción correcta es la B.

Pregunta 17

En relación con el modelo transteórico de las etapas de cambio de Prochaska y Diclemente, es cierto que:

1. Su utilidad fundamental es para el abordaje de la deshabituación tabáquica.
2. En la fase de acción se es consciente de la existencia de un problema y se piensa en abordarlo, pero aún no se ha realizado ningún compromiso para actuar.
3. En este modelo se contemplan dos condiciones esenciales para el cambio que interactúan entre ellas: la Motivación y la Oportunidad.
4. El modelo transteórico sugiere que los individuos se mueven a lo largo de distintas etapas, y que el cambio de conducta es un proceso.
5. La motivación se define como el poder y/o la competencia individual (psicológica y física) para comprometerse con el cambio, e incluye tener los conocimientos y las habilidades necesarios.

La opción correcta es la D.

Pregunta 18

El modelo que establece cinco elementos esenciales para que el entorno se considere saludable: aire puro, luz solar, agua potable, eliminación de residuos e higiene, es de:

1. Linda Carpenito.
2. Nola J. Pender.
3. Florence Nightingale.
4. Marjory Gordon.
5. Dorotea Orem.

La opción correcta es la C.

Pregunta 19

Atendiendo a la clasificación de las úlceras por presión según las estructuras afectas de los tejidos del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), la alteración observable en la piel íntegra, relacionada con la presión, que se manifiesta por un eritema cutáneo que no palidece al presionar, se corresponde con el estadio:

1. Estadio I.
2. Estadio II.
3. Estadio III.
4. Estadio IV.
5. Estadio V.

. La opción correcta es la A.

Pregunta 20

Atendiendo a las enfermedades que forman parte del programa de cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas de la cartera común de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud (SNS), identifique la opción INCORRECTA:

1. Acidemia propiónica.
2. Fibrosis quística.
3. Acidemia glutárica tipo I (GA-I).
4. Anemia falciforme.
5. Fenilcetonuria.

La opción correcta es la A.

Pregunta 21

Con relación a intervenciones y consejos de cuidados en la infancia a tener en cuenta en consulta, seleccione la opción correcta:

1. Usar fotoprotectores en menores de 12 meses.
2. Tener en cuenta el almacenamiento seguro de fármacos y sustancias tóxicas a partir de los 6 años de edad.
3. Aconsejar el uso de andadores.
4. Desaconsejar cualquier búsqueda por web de internet para consultar dudas para reforzar a los padres la información facilitada en la consulta que resulte de interés.
5. Es importante que se utilicen pastas de dientes con los contenidos óptimos de flúor adecuados a la edad. Entre los 6 meses y los 2 años deben usarse pastas con 250 ppm de Flúor; entre los 3 y los 6 años, pastas con 500 ppm de Flúor y a partir de los 6 años pastas con 1000-1450 ppm de Flúor.

La opción correcta es la E.

Pregunta 22

En la exploración del recién nacido se encuentran los reflejos arcaicos, concretamente en uno de ellos, al hacer flexión de una pierna y presión sobre el cotilo, la otra hace una extensión tónica, con aducción, rotación interna, equino y separación de los dedos. Este reflejo se denomina:

1. Reflejo de Galant.
2. Reflejo de los puntos cardinales.
3. Reflejo del Moro.
4. Reflejo de extensión cruzada.
5. Reflejo de presión.

La opción correcta es la D.

Pregunta 23

Con relación al crecimiento físico y desarrollo puberal, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El estadio 2 (M2) de Tanner de desarrollo puberal en la mujer se corresponde con elevación de mama y areola en un mismo plano.
2. Se mide el perímetro craneal hasta los 2 años.
3. En población inmigrante, se recomienda utilizar tablas de la OMS hasta los 5 años y tablas españolas de Orbegozo corregidas por la talla familiar de los padres en mayores de 5 años.
4. A partir de los 2 años, se mide con el niño de pie y descalzo; los talones, nalgas y hombros en el mismo plano vertical, en contacto con el tallímetro, que debe ser un plano ancho; los tobillos deben estar juntos y las plantas de los pies en un plano duro horizontal.
5. En niños con síndrome de Down y de Turner se emplearán tablas de crecimiento específicas, y en los recién nacidos pretérmino la edad corregida hasta los 2 años de edad.

La opción correcta es la A.

Pregunta 24

Con relación al Cribado de ambliopía, estrabismo y trastornos de refracción, identifique la opción correcta si en la revisión se evalúa la transparencia ocular y la retina. Se explora observando a través del oftalmoscopio, a unos 30-45 centímetros, enfocando la pupila:

1. El test de Hirschberg.
2. El test de Bruckner.
3. El test de Cover.
4. Exploración de la agudeza visual mediante optotipos.
5. Reflejo rojo.

La opción correcta es la E.

Pregunta 25

Atendiendo al calendario común recomendado de vacunación a lo largo de toda la vida de 2021 del consejo interterritorial, identifique la opción INCORRECTA en relación a la vacuna Hepatitis B (HB):

1. La vacunación de los lactantes frente a la hepatitis B requiere 3 dosis, aunque se admiten 4 cuando existe vacunación neonatal indicada.
 2. En la infancia se vacunará a los 2, 4 y 6 meses siempre que se asegure una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada.
 3. En la infancia se vacunará con pauta 0, 2, 4 y 11 meses a los hijos/as de madres con AgHBs positivo. Se administrará la primera dosis en las primeras 24 horas de vida junto con la administración de inmunoglobulina anti-HB.
 4. En adolescente y jóvenes no vacunadas con anterioridad, hasta los 18 años de edad, se administrarán 3 dosis con pauta 0, 1 y 6 meses.
 5. Ante una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada, la administración de esta vacuna coincida a los 4 meses con las siguientes vacunas financiadas en todo el territorio nacional: frente a: Poliomielitis, Difteria-tétanos-tosferina, Haemophilus influenzae b y Enfermedad meningocócica.
- La opción correcta es la B.

Pregunta 26

Teniendo en cuenta la importancia del abordaje de la seguridad y lesiones no intencionales en la consulta del niño sano, identifique la opción INCORRECTA entre las siguientes recomendaciones generales con relación a los sistemas de retención infantil:

1. Colocar la silla de retención el mayor tiempo posible en sentido contrario a la marcha.
2. Si el niño pesa 20 kg le corresponde un sistema de retención grupo 2 según normativa R44/04.
3. Los menores de 12 años que tengan una estatura igual o superior a 140 centímetros, pueden utilizar directamente los cinturones de seguridad del propio vehículo, aunque es aconsejable que los menores, hasta los 155 centímetros, sigan utilizando los sistemas de retención infantil homologados a su talla y peso si el cinturón roza el cuello.
4. Explicar que conviven dos sistemas homologados de retención infantil para los viajes según peso o estatura del niño.
5. Los padres deben asegurarse de que la sillita de retención elegida está correctamente homologada, lo que garantiza que cumple con los requisitos exigidos por la normativa europea de seguridad de los niños en los trayectos en coche.

La opción correcta es la C.

Pregunta 27

¿Qué acciones NO se deben recomendar a los padres en caso de sospecha de consumo de drogas o conductas que podrían desembocar en algún otro tipo de adicción de los hijos?:

1. Hay que confrontar.
2. Hay que dar la importancia justa.
3. Hay que dialogar.
4. Hay que encubrir.
5. Hay que compartir la preocupación.

La opción correcta es la D.

Pregunta 28

Atendiendo a las recomendaciones de vacunación frente a la gripe Temporada 2020-2021 del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, identifique cuál de los siguientes NO es considerado un grupo de población diana de vacunación antigripal.

1. Adolescentes con un índice de masa corporal ≥ 35 .
2. Adolescente con diabetes mellitus.
3. Adolescentes con implante coclear pero no a espera del mismo.
4. Adolescentes enfermedad celíaca.
5. Adolescentes con fibrosis quística.

La opción correcta es la C.

Pregunta 29

La depresión tiene un gran impacto negativo sobre el desarrollo personal de los niños, su rendimiento escolar y el establecimiento de relaciones sociales. Ante esta situación es importante conocer los factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes. Seleccione la INCORRECTA:

1. Son factores biológicos de riesgo, los genéticos y la edad entre otros.
 2. Factores sociales como dificultades en las relaciones con iguales y el acoso (bullying) son factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes.
 3. Los factores de activación que están directamente implicados en el comienzo de la depresión y en presencia de factores de vulnerabilidad, sus efectos pueden ser mayores. Suelen ser acontecimientos no deseados que dan lugar a cambios permanentes en las relaciones familiares y de amistad). Ej. Acoso o humillación.
 4. Los factores de protección reducen la probabilidad de depresión en presencia de factores de vulnerabilidad o de activación.
 5. Los logros personales valorados socialmente son un factor de riesgo.
- La opción correcta es la E.

Pregunta 30

¿Cada cuánto tiempo debe hacerse el consejo sobre el tabaco en población adulta general no fumadora?:

1. No es necesario reinterrogar a las personas mayores de 25 años de las que se tenga constancia en la historia clínica, que nunca han fumado.
2. Una vez al año, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
3. Cada 7-10 meses, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
4. Cada vez que el paciente acuda a consulta por cualquier otro motivo.
5. Al menos cada 3 años, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.

La opción correcta es la A.

Pregunta 31

La insulina de tipo rápida tiene su pico máximo a:

1. 1-2h.

2. 2-4h.
 3. 4-8h.
 4. 4-10h.
 5. No tiene pico máximo.
- La opción correcta es la B.

Pregunta 32

Identifique la etapa del proceso de cambio de Prochaska y Di Clemente en la que se encuentra una persona que reconoce tener un problema, se muestra más receptivo a la información en cuanto a su problema y las posibles soluciones, aunque vacila en cuanto al momento de iniciar el cambio

1. Contemplación.
2. Preparación.
3. Acción.
4. Mantenimiento.
5. Precontemplación.

La opción correcta es la A.

Pregunta 33

Atendiendo a las recomendaciones de la redGDPS, identifique la respuesta INCORRECTA en relación a los criterios diagnósticos de DM 2 y aspectos a tener en cuenta:

1. Glucemia plasmática en ayunas ≥ 126 mg/dl.
2. HbA1c $\geq 6,5$ %.
3. Glucemia plasmática a las 2 horas del test de sobrecarga oral a la glucosa ≥ 200 mg/dl.

4. Glucemia plasmática ≥ 250 mg/dl en pacientes con síntomas clásicos de hiperglucemia o crisis de hiperglucemia.

5. El ayuno se define como la no ingestión de calorías durante un mínimo de 8 horas.

La opción correcta es la D.

Pregunta 34

Identifique la respuesta INCORRECTA con relación a las vacunas contra la Covid-19:

1. La vacuna Janssen es tipo vector de adenovirus.

2. La vacuna Moderna requiere de dos dosis con un intervalo general entre ellas de 28 días.

3. La vacuna Moderna es de tipo vector de adenovirus.

4. La vacuna Pfizer es de tipo ARN mensajero.

5. La vacuna Janssen requiere de una única dosis.

La opción correcta es la C.

Pregunta 35

Identifique cuál de las siguientes es una recomendación basada en la evidencia:

1. No se recomienda realizar masajes sobre prominencias óseas para la prevención de las úlceras por presión.

2. Se recomienda a los padres la povidona yodada como antiséptico de primera elección para los cuidados del cordón del recién nacido.

3. Se recomienda el uso de flotadores para la prevención de las úlceras por presión.

4. Se recomienda la inclusión en programas de rehabilitación basada en el ejercicio, para evitar reingresos y mejorar la calidad de vida a los pacientes con insuficiencia cardiaca crónica.

5. Se recomienda utilizar percusión, clapping, vibración o drenaje postural para favorecer la eliminación de secreciones respiratorias.

La opción correcta es la A.

Pregunta 36

A la hora de interpretar las reacciones a la prueba de la tuberculina, una induración de 10 milímetros o mayor se considera una reacción positiva en las personas que:

1. Abusan de las drogas.
2. Tienen el VIH.
3. Tengan un trasplante de órgano.
4. Estén inmunodeprimidas por otros motivos.
5. Han tenido un contacto reciente con otra persona con enfermedad infecciosa de tuberculosis.

La opción correcta es la A.

Pregunta 37

En relación con la espirometría señale respuesta INCORRECTA:

1. Uno de los principales aspecto a medir es el Volumen Espiratorio Forzado en el primer segundo (FEV1), volumen de aire exhalado durante el primer segundo de la maniobra de espiración no forzada.
2. Uno de los principales aspecto a medir es la Capacidad Vital Forzada (FVC), volumen de aire exhalado durante una espiración tan rápida y tan completa como sea posible, partiendo desde una situación de inspiración máxima.
3. Los valores obtenidos se interpretan comparándolos con los valores teóricos correspondientes teniendo en cuenta sexo, edad, talla, peso y etnia. En caso de que este no lleve incorporada una estación meteorológica propia, deben introducirse manualmente los datos de: temperatura, presión atmosférica y, en algunos espirómetros, humedad relativa del aire.
4. Uno de los principales aspectos a medir es el Volumen espiratorio forzado en el sexto segundo (FEV6): volumen de aire que se expulsa en los primeros 6 segundos de la maniobra de espiración forzada.
5. Una cirugía de ojo reciente es una contraindicación absoluta.

La opción correcta es la A.

Pregunta 38

Con relación al Test de Fagerström es INCORRECTO que:

1. Se trata de una escala de 6 ítems.
2. Puntuación entre 5 y 6 es una dependencia moderada.
3. Puntuación ≤ 4 es una dependencia alta.
4. La puntuación oscila entre 0 y 10.
5. Valora la dependencia de las personas a la nicotina.

La opción correcta es la C.

Pregunta 39

Teniendo en cuenta los principios generales en cuanto al intervalo mínimo entre la administración no simultánea de vacunas, identifique el intervalo mínimo entre una vacuna inactivada y otra atenuada:

1. Dos semanas.
2. Ninguno.
3. Cuatro semanas.
4. Ocho semanas.
5. Seis semanas.

La opción correcta es la B.

Pregunta 40

Con relación al proceso asistencial de extracción de tapones de cerumen en adultos. Seleccione la opción correcta:

1. Tras la extracción, se informará al usuario de que puede notar una ligera pérdida de oído que desaparecerá en las primeras horas, debido a la pequeña cantidad de agua que queda en el oído tras su limpieza.

2. El usuario se colocará en posición de semifowler.
3. Se debe de dirigir el cono de la jeringuilla con agua tibia hacia la pared inferior del conducto auditivo externo.
4. Se traccionará el pabellón auricular hacia abajo y atrás.
5. No hay un número máximo de irrigaciones durante el proceso.

La opción correcta es la A.

Pregunta 41

Atendiendo al documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta ¿qué recomendaciones en cuanto a la alimentación se deben dar? Seleccione la INCORRECTA:

1. Se recomienda que las grasas no superen el 30% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans.
2. Disminuir a menos de un 10% la ingesta calórica procedente de ácidos grasos saturados.
3. Se debe incrementar la ingesta diaria de frutas, verduras y hortalizas hasta alcanzar, al menos, 600 g/día. Esto es, consumir, como mínimo, 4 raciones al día de estos alimentos.
4. Moderar el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.
5. Reducir el consumo de sal, de toda procedencia, a menos de 5 g/día, y promover la utilización de sal yodada.

La opción correcta es la C.

Pregunta 42

En relación a la vacuna Tétanos Difteria en adultos señale la respuesta INCORRECTA:

1. En adultos vacunados en la infancia y adolescencia correctamente según calendario vigente, se recomienda la administración de una dosis de recuerdo en torno a los 65 años y otra a partir de los 80 años.

2. Si tiene criterios para iniciar la primovacunación, se le administrarán 5 dosis siguiendo la pauta de vacunación.
3. Si tiene primovacunación incompleta, se contabilizará cualquier dosis administrada previamente. Se completará la pauta de primovacunación hasta las 3 dosis. Posteriormente, se administrarán las dosis de recuerdo necesarias hasta alcanzar un total de 5 dosis con un intervalo de 1-10 años entre las dosis.
4. En el caso de herida potencialmente tetanígena de un usuario con antecedentes de vacunación con 5 dosis y la última dosis administrada hace 6 años, no se administrará una vacuna.
5. En una herida limpia y antecedentes de vacunación de menos de 3 dosis o desconocida, estaría indicada completar la primovacunación.

La opción correcta es la A.

Pregunta 43

En relación a la aplicación y medición del índice tobillo-brazo (ITB), identifique la respuesta INCORRECTA:

1. El ITB es el cociente obtenido dividiendo la presión sistólica obtenida, tibial posterior o pedía entre la presión sistólica radial obtenida.
2. Para su cálculo sería necesario únicamente la medición de las dos extremidades de un mismo lado.
3. Obtener como resultado 1,20 se considera dentro de los valores de normalidad.
4. El Doppler es un sistema de ultrasonidos que permite estudiar el flujo arterial o venoso de los diferentes sectores vasculares.
5. La flebitis es una contraindicación para su realización.

La opción correcta es la B.

Pregunta 44

Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual o los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, ejercidos mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, se denomina:

1. Violencia física.

2. Violencia psicológica.
3. Violencia económica.
4. Violencia sexual.
5. Violencia vicaria.

La opción correcta es la D.

Pregunta 45

El periodo caracterizado por una relativa calma, en la que el agresor se muestra cariñoso, amable, incluso arrepentido, llegando a pedir perdón y prometiendo que no volverá a suceder, en el Ciclo de la Violencia de Leonor Walker se corresponde con:

1. La fase 1.
2. La fase 2.
3. La fase 3.
4. La fase 4.
5. La fase 5.

. La opción correcta es la C.

Pregunta 46

Según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, con relación al cribado poblacional de cáncer de mama y colorrectal, con carácter general, se realizará con los siguientes criterios, SALVO:

1. En el caso del cribado poblacional de cáncer de mama, se realiza a mujeres de edades comprendidas entre 45 y 69 años.
2. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de mama es cada 2 años.
3. En el caso del cribado poblacional de cáncer colorrectal, se realiza a hombres y mujeres de edades comprendidas entre 50 y 69 años.

4. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de colon es cada 2 años.
5. Prueba de cribado colorrectal es la sangre oculta en heces.

La opción correcta es la A.

Pregunta 47

Identifique cuál de las siguientes vacunas y momento de administración sería el correcto en el caso de mujeres embarazadas o en edad fértil:

1. Se recomienda vacunar frente a la tosferina a las embarazadas entre las semanas 25 y 39 de gestación. Se debe vacunar en cada nuevo embarazo, independientemente de cuando se haya recibido la última dosis y de si se ha vacunado en un embarazo anterior.
2. Durante el embarazo, hay que respetar un intervalo mínimo de 4 semanas entre la vacuna de la tosferina y la gripe.
3. La vacuna frente a la gripe está indicada en el tercer trimestre de embarazo durante la campaña de vacunación
4. Toda mujer en edad fértil que no haya pasado la enfermedad ni haya sido vacunada es candidata a la vacunación frente a la varicela. Se administrarán dos dosis con un intervalo de al menos 4 semanas entre las dosis. En caso de tener una dosis administrada con anterioridad, solo se administrará una dosis independientemente del tiempo que haya pasado desde la administración de la primera dosis. Las mujeres deberán evitar embarazo en las 4 semanas siguientes a cada dosis administrada.
5. La triple vírica está indicada en el embarazo.

La opción correcta es la D.

Pregunta 48

La percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo se denomina:

1. Incontinencia urinaria de esfuerzo.
2. Incontinencia urinaria de urgencia.
3. Incontinencia urinaria mixta.

4. Incontinencia urinaria continúa.
5. Incontinencia urinaria inconsciente.

La opción correcta es la C.

Pregunta 49

El test de Pfeiffer se utiliza para:

1. Medir el grado de sobrecarga subjetiva de los cuidadores de determinadas personas dependientes.
2. Despistaje de depresión en mayores de 65 años.
3. Valoración funcional del paciente.
4. Valoración cognitiva del paciente.
5. Valoración del área afectiva del paciente.

La opción correcta es la D.

Pregunta 50

Con relación al documento de instrucciones previas, es FALSO que:

1. Es el documento por el que una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad con objeto de que ésta se cumpla en el momento en que llegue a situaciones en cuyas circunstancias no sea capaz de expresarla personalmente sobre los distintos aspectos incluidos en la normativa sobre este tema.
2. Contempla únicamente la voluntad sobre cuidados y el tratamiento de su salud
3. Facilita a los profesionales de la salud la toma de decisiones respetuosas con la voluntad del enfermo cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
4. Permite al paciente influir en las futuras decisiones asistenciales cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
5. Tiene denominación distinta según la Comunidad Autónoma.

La opción correcta es la B.

Pregunta 51

T.L.M. de 72 años, vive sola en su casa. Su Enfermera de Atención Primaria de referencia acude a su domicilio. Tras la valoración de los riesgos del hogar, indique la recomendación INCORRECTA:

1. Poner alfombras al suelo. En el caso de caídas amortigua el golpe.
2. Organice la ropa para que pueda cogerla con facilidad.
3. Ponga una lámpara cerca de la cama adonde pueda llegar fácilmente para no tener que levantarse en la oscuridad.
4. Siempre mantenga el suelo libre de objetos.
5. Si tiene animales domésticos, asegúrese de que no estén sueltos alrededor de usted cuando camine por la casa.

La opción correcta es la A.

Pregunta 52

Si tras la realización del MINIMENTAL (MEC-MINIEXAMEN COGNOSCITIVO DE LOBO) a un usuario mayor de 65 años, se obtiene una puntuación de 12, la interpretación sería:

1. Deterioro cognitivo leve.
2. Deterioro cognitivo moderado I.
3. Deterioro cognitivo moderado II.
4. Deterioro cognitivo grave.
5. Sin deterioro cognitivo.

La opción correcta es la D.

Pregunta 53

Identifique cuál de las siguientes escalas permite valorar la capacidad de la persona para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria:

1. Índice de Barthel.
2. Índice de Lawton y Brody.
3. Cuestionario de Pfeiffer.
4. Índice de Katz.
5. Test de Yesavage.

La opción correcta es la B.

Pregunta 54

Identifique la herramienta que se utiliza como cribado del deterioro cognitivo:

1. Test de Morisky-Green.
2. Test de Richmond.
3. Mini-examen de Lobo.
4. Cuestionario de Salud SF – 12.
5. Escala de Goldberg.

La opción correcta es la C.

Pregunta 55

Para medir la carga de trabajo percibida y el esfuerzo que supone el abordaje de los cuidados por los cuidadores familiares, se recomienda utilizar el instrumento llamado:

1. Índice de Katz.
2. Test del Informador.
3. EuroQol-5D.

4. Escala de Deterioro Global de Reisberg.

5. Índice de esfuerzo del cuidador.

La opción correcta es la E.

Pregunta 56

El instrumento que permite obtener, en forma gráfica y esquemática, información de la familia tal como es percibida por el miembro que la dibuja, se denomina:

1. Genograma.

2. Ecomapa.

3. Ficha familiar.

4. APGAR familiar.

5. Círculo familiar.

. La opción correcta es la E.

Pregunta 57

El siguiente símbolo utilizado en el genograma identifica a:

1. Paciente identificado.

2. Hombre.

3. Embarazada.

4. Cuidadora principal.

5. Mujer.

La opción correcta es la E.

Pregunta 58

Atendiendo al Ciclo Vital Familiar (CVF), seleccione la respuesta INCORRECTA:

1. El CVF es la secuencia de estadios por los que atraviesa la familia desde su establecimiento hasta su disolución.
2. La etapa de extensión abarca desde la consolidación de la pareja hasta el nacimiento del primer hijo.
3. La OMS define seis etapas en el CVF: Formación, Extensión, Extensión completa, Contracción, Contracción completa, Disolución.
4. La etapa de disolución abarca desde la muerte del primer cónyuge hasta la muerte del cónyuge sobreviviente.
5. Existen otros modelos del Ciclo Vital Familiar como el propuesto por Geyman y Duvall.
La opción correcta es la B.

Pregunta 59

El tipo de relación de madre e hijo convivientes es:

1. Un determinante incluido en el modelo de Lalonde.
2. Un acontecimiento no incluido en la escala de acontecimientos vitales estresantes.
3. Un elemento a incluir en el genograma.
4. Un aspecto a valorar incluido en el documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta.
5. Un aspecto estructural del APGAR familiar.

La opción correcta es la C.

Pregunta 60

Teniendo en cuenta la importancia de la atención a las familias, un instrumento utilizado sería el APGAR familiar. Señale la opción INCORRECTA atendiendo al mismo:

1. El APGAR familiar es un instrumento que muestra cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar.

2. El APGAR familiar evalúa cinco funciones básicas de la familia, consideradas las más importantes por el autor: Adaptación, Participación, Gradiente de recurso personal, Afecto, y Recursos.
 3. Su representación gráfica es similar al Ecomapa.
 4. Existe un APGAR familiar específico para niños.
 5. Uno de los elementos a evaluar es la satisfacción por la ayuda recibida de la familia cuando se tiene algún problema y/o necesidad.
- La opción correcta es la C.

Pregunta 61

Identifique la opción correcta en cuanto a los Acontecimientos Vitales a tener en cuenta en la escala de Acontecimientos Vitales Estresantes Holmes y Rahe, 1976:

1. Despido del trabajo.
2. Ser cuidador principal.
3. Preparación pruebas de Oferta Pública de Empleo.
4. Excarcelación de un miembro de la familia.
5. Desastres naturales.

La opción correcta es la A.

Pregunta 62

Con relación a la Escala de coma de Glasgow, es INCORRECTO que:

1. Se valora la apertura de ojos.
2. Se valora la respuesta verbal.
3. Se valoran los reflejos.

4. Se valora la respuesta motora.
5. Se especifica los lugares para la estimulación física.

La opción correcta es la C.

Pregunta 63

En el paro cardiaco, son correctas todas las respuestas, EXCEPTO:

1. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 30:2 en adultos.
2. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 10:2 en niños.
3. La hipotermia es una causa reversible.
4. La trombosis pulmonar es una causa reversible.
5. La adrenalina se administrará cuando sea pertinente cada 3-5 minutos.

La opción correcta es la B.

Pregunta 64

En la actuación ante un atragantamiento en un bebé o niño pequeño consciente, sería INCORRECTO:

1. Inicialmente ponerlo en posición incorporada y animar a toser.
2. Ante tos inefectiva en mayores de 1 año, sujetar al niño en una posición inclinada hacia delante y darle 5 golpes en la espalda, entre las escápulas, si es inefectivo iniciar la maniobra de Heimlich (5 compresiones abdominales).
3. Intentar extraer el cuerpo extraño con el dedo en forma de gancho.
4. Dedicar no más de 10 segundos en determinar si respira.

5. Ante tos inefectiva en menores de 1 año, colocar al lactante sobre su antebrazo del adulto “boca abajo” y dar 10 golpes secos en la espalda, después, dejándolo “boca arriba” pero con la cabeza más baja que el tronco para favorecer la expulsión del objeto, si no ha expulsado en objeto tras valorarlo, 10 golpes secos en el esternón y probar de nuevo la expulsión del objeto. Si no se ha expulsado el objeto, debe repetir toda la maniobra.

La opción correcta es la E.

Pregunta 65

Atendiendo al cuestionario AUDIT para la detección del consumo de alcohol, se considera consumo de riesgo medio de alcohol en el hombre si la puntuación obtenida es:

1. De 0 a 7.
2. De 8 a 15.
3. De 16 a 19.
4. De 20 a 25.
5. De más de 30.

. La opción correcta es la B.

Pregunta 66

En relación con el desempleo, es FALSO que:

1. Se contempla en el marco de determinantes sociales de la salud de Dalghren y Whitehead (1991).
2. Se contempla en el marco de determinantes de la salud de Lalonde (1974).
3. Tasas de desempleo más elevadas causan más enfermedades y muerte prematura.
4. Un trabajo seguro incrementa la salud, el bienestar y la satisfacción laboral.
5. Como el resto de determinantes sociales, se trata de situaciones reversibles.

La opción correcta es la B.

Pregunta 67

Identifique cuál de las siguientes zonas estaría indicada para la inserción de un catéter subcutáneo:

1. Zonas de pliegue cutáneo.
 2. Prominencias óseas.
 3. Zona deltoidea.
 4. Zona periumbilical.
 5. Regiones axilar y mamaria.
- . La opción correcta es la C.

Pregunta 68

Los ingresos y situación económica como determinante social de la salud incluido en el Marco conceptual de los determinantes de las desigualdades sociales en salud propuesto por Comisión para Reducir las Desigualdades en Salud en España, es:

1. Un eje de la desigualdad.
 2. Un factor conductual.
 3. Un recurso material.
 4. Un determinante estructural.
 5. Un factor psicosocial.
- La opción correcta es la C.

Pregunta 69

La pirámide de Maslow consta de cinco niveles ordenados jerárquicamente acerca de la motivación y las necesidades del ser humano. Identifique cual estaría en la cúspide de la pirámide:

1. Afiliación.
2. Necesidades fisiológicas.

3. Reconocimiento.

4. Seguridad.

5. Autorrealización.

. La opción correcta es la E.

Pregunta 70

La prolongación inútil de la vida que agoniza, la pretensión de alejar todo lo posible el momento de la muerte, utilizando todos los medios técnicos al alcance aunque no exista esperanza de curación, se denomina:

1. Distanasia.

2. Eutanasia directa.

3. Suicidio asistido.

4. Eutanasia indirecta.

5. Cuidados paliativos.

La opción correcta es la A.

Pregunta 71

La escala Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) utilizada en cuidados paliativos, valora los siguientes síntomas EXCEPTO:

1. Dolor.

2. Cansancio.

3. Apertura de ojos.

4. Apetito.

5. Somnolencia.

La opción correcta es la C.

Pregunta 72

El tipo de prevención que se lleva a cabo con el fin de prevenir, retardar o reducir las complicaciones y secuelas de una enfermedad que ya tiene la persona, se denomina:

1. Primaria.
2. Secundaria.
3. Terciaria.
4. Cuaternaria.
5. Medidas correctoras.

La opción correcta es la C.

Pregunta 73

Con relación a la prevalencia es FALSO que:

1. Para su cálculo no se necesita el seguimiento de los individuos.
2. Su valor depende de la duración de la enfermedad.
3. En el numerador deben estar sólo los casos nuevos.
4. Valora y cuantifica enfermedades crónicas.
5. Medida utilizada para valorar la carga y el coste de una enfermedad crónica.

La opción correcta es la C.

Pregunta 74

¿Cuál de las siguientes se considera una actividad de prevención secundaria?:

1. Vacunación.
2. Campañas para la detección precoz del cáncer de mama.

3. Fisioterapia respiratoria en pacientes post- Infarto Agudo de miocardio.
4. Eliminación y control de riesgos ambientales.
5. Campañas que promueven reducción de accidentes en el domicilio.

La opción correcta es la B.

Pregunta 75

Las personas con más medios, cuyas necesidades de atención sanitaria casi siempre son menores, son las que más atención consumen, mientras que las que tienen menos medios y más problemas de salud son las que menos consumen, este concepto se denomina:

1. Primer mundo.
2. Atención inversa.
3. Tercer mundo.
4. Cuarto mundo.
5. Equidad entre mundos.

La opción correcta es la B.

Pregunta 76

Atendiendo al modelo de activos para la salud en Atención Primaria de Salud, indique la respuesta INCORRECTA:

1. El enfoque de activos se basa en la teoría de déficit desarrollada por Dorothea Orem basada en el modelo factorial denominado “sentido de la coherencia”.
2. El modelo de activos aporta claves fundamentales para abordar la promoción de la salud a nivel comunitario, y proporciona herramientas para trabajar desde diferentes niveles en Atención Primaria.
3. El modelo de activos de salud se centra en los factores de protección y promoción de la salud positiva para la creación de la salud más allá de la prevención de la enfermedad

4. El modelo de activos para la salud supone una revitalización de las intervenciones de promoción de la salud y de salud comunitaria en términos de intersectorialidad, salud positiva, participación, equidad y orientación a los determinantes de la salud.

5. Un activo para la salud se puede definir como cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar.

La opción correcta es la A.

Pregunta 77

Cuando una enfermedad se propaga activamente debido a que el brote se descontrola y se mantiene en el tiempo y aumenta el número de casos en un área geográfica concreta, se denomina:

1. Brote epidémico.
2. Pandemia.
3. Endemia.
4. Epidemia.
5. Enfermedad emergente.

La opción correcta es la D.

Pregunta 78

Una intervención de tipo oportunista, de 2 a 10 minutos de duración, que incluye información y una propuesta motivadora de cambio, aprovechando una consulta o encuentro profesional, se denomina:

1. Consejo breve.
2. Educación para la salud individual.
3. Educación para la salud grupal.
4. Educación para la salud colectiva.
5. Charla.

La opción correcta es la A.

Pregunta 79

Identifique cuál de las siguientes es una enfermedad de Declaración numérica semanal con datos epidemiológicos básicos en un informe anual:

1. Gripe humana por un nuevo subtipo de virus.
2. Hepatitis A.
3. Hepatitis B.
4. Herpes Zoster.
5. Sífilis congénita.

La opción correcta es la D.

Pregunta 80

En acción comunitaria, son activos económicos:

1. Comercios locales.
2. Espacios verdes y edificios entre otros.
3. Talentos locales culturales que reflejen su identidad y valores como la música.
4. Servicios sociales, educativos y sanitarios entre otros.
5. Grupo de asociaciones.

La opción correcta es la A.

Pregunta 81

El Ministerio de Sanidad lanzó la web sobre estilos de vida saludable como una de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Identifique la opción correcta en relación a una de las principales áreas de trabajo que aborda por su evidencia en la repercusión de la salud de las personas:

1. Bienestar emocional.
2. Prevención consumo de Cannabis.
3. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.
4. Violencia de género.
5. Seguridad y lesiones intencionales.

. La opción correcta es la A.

Pregunta 82

A la hora de planificar sesiones formativas de educación para la salud en Atención Primaria, se tienen que tener en cuenta determinados aspectos, en el caso de que se abordaran los estilos de vida como área de intervención, un ejemplo sería:

1. Enfermedades crónicas.
2. Alimentación.
3. Discapacidades.
4. Inmigración.
5. Infancia.

La opción correcta es la B.

Pregunta 83

Con relación a la tutorización de alumnos de grado en el proceso de aprendizaje, es importante conocer aspectos fundamentales. Identifique la respuesta correcta:

1. Se establece una relación binomio autoridad-subordinado.
2. El tutor tiene un papel de juicio y control.
3. El tutor debe centrarse en poner en evidencia las debilidades y errores de alumno con el fin de mejorar.

4. El tutor debe crear un clima defensivo.

5. El tutor no solo tiene funciones evaluadoras, también debe orientar la acción de los alumnos mediante el establecimiento de un clima educativo donde la comunicación fluya de forma bidireccional.

La opción correcta es la E.

Pregunta 84

¿Qué tipo de aprendizaje NO se recomienda dentro de la metodología de la Educación para la Salud?:

1. Aprendizaje significativo.

2. Aprendizaje constructivista.

3. Aprendizaje basado en el propuesto por David Ausubel.

4. Aprendizaje experiencial.

5. Aprendizaje conductivo.

La opción correcta es la E.

Pregunta 85

En relación con Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, por la que se publica el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud, es FALSO que:

1. En los procesos de atención sanitaria, las personas tienen derecho a recibir un trato digno y respetuoso en todo momento y en cualquier circunstancia.

2. El número máximo de personas en formación de presencia física ante el paciente no podrá exceder de cinco.

3. A partir del segundo año de formación, los residentes tendrán acceso directo al paciente de forma progresiva y según las indicaciones de su tutor de las que se informará a los especialistas de la unidad asistencial.

4. El protocolo de compromiso de confidencialidad se entregará al personal en formación en los centros sanitarios en el momento de su incorporación para su firma.

5. Tanto residentes como alumnos están sometidos al deber de confidencialidad/ secreto durante el tiempo que dure la estancia en el Centro sanitario en el que se esté formando.

La opción correcta es la E.

Pregunta 86

La Rejilla como técnica formativa en educación para la salud se corresponde con:

1. Una técnica expositiva.
2. Una técnica de análisis.
3. Una técnica de investigación de aula.
4. Una técnica de desarrollo de habilidades.
5. Una técnica de simulación.

La opción correcta es la C.

Pregunta 87

Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato: Constancia superior al 90%, en la Historia de Salud, de haber informado al paciente durante su proceso de atención, haciéndole partícipe en la toma de decisiones ante todas las intervenciones que lo requieran. Se está refiriendo a:

1. Un indicador.
2. Un criterio.
3. Un estándar.
4. Un proceso.
5. Un objetivo.

. La opción correcta es la C.

Pregunta 88

Los Centros sanitarios que, sin tener la consideración de Centros de Salud, proporcionan atención sanitaria no especializada en el ámbito de la atención primaria de salud y son mayoritariamente dependientes o relacionados funcionalmente con un centro de salud, se denominan:

1. Área de salud.
 2. Población.
 3. Zona básica de salud.
 4. Equipo de salud.
 5. Consultorios.
- . La opción correcta es la E.

Pregunta 89

En gestión de la calidad, uno de los métodos utilizados en la fase de priorización sería:

1. Metodología del Flujograma.
2. Método GEVER.
3. Método DAFO-CAME.
4. Método diagrama de Ishikawa.
5. Método diagrama causa-efecto.

La opción correcta es la B.

Pregunta 90

Atendiendo al Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización es correcto que:

1. Su contenido se centra en establecer exclusivamente las prestaciones sanitarias de atención primaria y atención especializada.

2. No se incluyen en la cartera de servicios comunes aquellas técnicas, tecnologías o procedimientos que se encuentren en fase de investigación clínica autorizados para uso compasivo.
3. La cartera de servicios tiene la consideración de servicios únicos y exclusivos, no habiendo actuaciones diferentes en los distintos servicios de salud en todo el territorio nacional.
4. Establece los servicios comunes, salvo lo que no se puedan ofrecer, como algunas técnicas, tecnologías o procedimientos que marcará las diferencias en determinados territorios.
5. La cartera de servicios comuniones de atención primaria, recoge todas estas actividades, dirigidas a las personas, a las familias y a la comunidad, bajo un enfoque biopsicosocial, que se prestan por equipos interdisciplinarios, garantizando la calidad y accesibilidad a las mismas, así como la continuidad entre los diferentes ámbitos de atención en la prestación de servicios sanitarios y la coordinación entre todos los sectores implicados.

. La opción correcta es la E.

Pregunta 91

Cuando hablamos del nivel de realización de objetivos intrínsecos para mejorar la salud por los sistemas sanitarios y de receptividad a las expectativas legítimas de la población, nos estamos refiriendo al concepto de:

1. Eficiencia.
2. Eficacia.
3. Efectividad.
4. Accesibilidad.
5. Calidad asistencial.

La opción correcta es la E.

Pregunta 92

Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato: Número de pacientes con Infarto Agudo Miocardio (IAM) a los que se les prescribe beta bloqueantes al alta x 100/Número total de pacientes con IAM. Se trata de:

1. Un estándar.

2. Un criterio.
3. Un indicador.
4. Un objetivo.
5. Un proceso.

La opción correcta es la C.

Pregunta 93

Identifique cuál de las siguientes opciones NO es una dimensión de la calidad:

1. Accesibilidad.
2. Calidad científico-técnica.
3. Satisfacción del usuario.
4. Efectividad.
5. Correctividad.

La opción correcta es la E.

Pregunta 94

El estado civil es una variable:

1. Cuantitativa dicotómica.
2. Cuantitativa continua.
3. Cuantitativa discreta.
4. Cualitativa nominal.
5. Cualitativa ordinal.

La opción correcta es la D.

Pregunta 95

Una representación gráfica de variables cuantitativas sería:

1. Diagrama de sectores.
2. Diagrama de cajas.
3. Diagrama de barras.
4. Pictograma.
5. Diagrama de quesitos.

La opción correcta es la B.

Pregunta 96

Cuando se remite el resumen de un trabajo a un congreso científico para su valoración con la intención de presentarlo en formato poster si es aceptado, es importante tener en cuenta:

1. Se puede remitir el resumen con la estructura de contenido que consideren los autores.
2. Se tiene que tener en cuenta que la persona que expondrá el poster en el caso de que el trabajo sea admitido no tiene que figurar como autor como requisito esencial.
3. El resumen se debe ajustar de forma orientativa a la extensión marcada por la organización.
4. La fecha límite para remitir el resumen es orientativa y se puede enviar fuera de plazo.
5. Se deben incluir como tope el número máximo de autores que indique la organización.

La opción correcta es la E.

Pregunta 97

La fase empírica e interpretativa del proceso de la investigación NO incluye:

1. Las conclusiones.

2. Los Criterios de selección.
 3. Los resultados.
 4. La discusión.
 5. Gráficas expositivas de los resultados principales.
- . La opción correcta es la B.

Pregunta 98

Atendido a la siguiente pregunta clínica estructurada en formato “PICO” sobre intervención ¿Se deben recomendar los programas educativos estructurados dirigidos a personas con diabetes mellitus tipo 1 y a sus familiares? Identifique cuál sería el componente clave POBLACIÓN:

1. Pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y sus familiares.
2. Programa estructurado.
3. Cuidados habituales.
4. Autocontrol de la enfermedad: alimentación, ejercicio físico, cuidado de los pies, abandono control de la glucemia.
5. Reducción de enfermedad cardiovascular; prevención/reducción de visitas a urgencias, mejoría en calidad de vida, reducción de la mortalidad, reducción del hábito de fumar.

La opción correcta es la A.

Pregunta 99

Los apartados más comunes que se incluyen en una comunicación tipo poster de un proyecto de investigación de tipo cuantitativo son todos, EXCEPTO:

1. Metodología.
2. Objetivos.
3. Discusión.

4. Introducción.

5. Título.

La opción correcta es la C.

Pregunta 100

Con relación a la formulación de los objetivos de investigación, señale la opción INCORRECTA:

1. El objetivo general debe ser concreto, medible y alcanzable, no siendo así en el casos de los objetivos específicos.

2. Se inician con un verbo en infinitivo.

3. Debe indicar el contexto del estudio donde se realizará el proyecto.

4. Debe indicar los sujetos de estudio.

5. Debe constar el evento en estudio, ubicación en el tiempo.

La opción correcta es la A.

Pregunta 101

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación al diagnóstico: Riesgo de transición migratoria complicada (00260) es cierto que:

1. Corresponde a la clase 1.respuestas postraumáticas.

2. Fue de los primeros diagnósticos incluidos en la clasificación de diagnósticos de Enfermería.

3. Pertenece al Dominio 11: Seguridad/Protección.

4. Es una intervención de enfermería NIC.

5. Es un resultado de Enfermería NOC.

. La opción correcta es la A.

Pregunta 102

PREGUNTA DE RESERVA: Identifique cuál de las siguientes sería una contraindicación permanente en la indicación y administración de una vacuna determinada:

1. Inmunodepresión.
2. Enfermedad moderada o grave (crisis asmática, cardiopatía descompensada, diarrea aguda...), con o sin fiebre.
3. Edad del paciente.
4. Encefalopatía de etiología desconocida aparecida en los 7 días siguientes a la administración de una vacuna con componente frente a la tosferina.
5. Embarazo.

La opción correcta es la D.

Pregunta 103

PREGUNTA DE RESERVA: A la hora de formular los objetivos de un proyecto de investigación, identifique la opción correcta:

1. No se temporaliza el alcance del objetivo de la investigación.
2. No se debe indicar el contexto del estudio donde se realizará la investigación.
3. Los sujetos se deben incluir dentro de la de formulación del objetivo.
4. Los objetivos se inician con un sustantivo.
5. Es correcto incluir verbos que indique acción. Ej. Implementar.

. La opción correcta es la C.

Pregunta 104

PREGUNTA DE RESERVA: En relación a la administración de vacunas intramusculares en la infancia, seleccione la opción INCORRECTA:

1. Entre los 18 y 36 meses, es aconsejable valorar la musculatura de cada paciente para elegir el lugar adecuado. A partir de los 18 meses, la región anatómica más aconsejable y de mayor

preferencia es el deltoides. A pesar de ello es mejor valorar individualmente en cada niño que el músculo tiene suficiente grosor y está bien desarrollado.

2. Está aconsejada, especialmente en los lactantes, la inyección intramuscular en la región glútea (cuadrante superior externo de los glúteos).
3. Las vacunas que contienen adyuvantes deben inyectarse profundamente en la masa muscular y jamás de forma subcutánea o intradérmica, ya que pueden provocar irritación local, inflamación, formación de granulomas e incluso necrosis.
4. La elección de la aguja debe realizarse en función de la edad y lugar anatómico de punción.
5. En los recién nacidos, lactantes y niños menores de 12 meses, el lugar indicado es la zona superior y anterolateral del muslo correspondiente a la masa muscular del vasto externo.

La opción correcta es la B.

Pregunta 105

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación a la técnica de control del INR con sangre capilar en usuarios que toman anticoagulantes orales antagonistas de la vitamina K, sería INCORRECTO

1. La zona de punción debe ser en el extremo más distal y lateral de un dedo de la mano, evitando las yemas, preferentemente en el 3er o 4º dedo.
2. Lavado de manos del paciente con agua tibia y jabón y secado de las mismas.
3. Pinchar al paciente en el dedo, obteniendo una buena gota.
4. Recoger la gota de sangre con la tira reactiva o bien echándola sobre la tira. Es importante recoger la gota de sangre antes de que transcurran 3 segundos de la punción ya que si no se falsearía el resultado de la medición porque ya habría comenzado el proceso de la coagulación.
5. Si presenta manos muy frías o con vasoconstricción este lavado de mano contribuirá a que mejore el riego sanguíneo y a que se recoja mejor la gota de sangre.

La opción correcta es la D.

Pregunta 106

PREGUNTA DE RESERVA: ¿Cuál de los siguientes criterios se NO sería correcto aplicar, según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, respecto al cribado poblacional de cáncer de cérvix?:

1. En mujeres con edades comprendidas entre 25 y 34 años se debe recomendar una citología cada 3 años.
2. Además del programa de cribado, en el caso de las mujeres que cumplen criterios de alto riesgo personal o riesgo de cáncer familiar o hereditario se realiza la valoración del riesgo individual y su seguimiento a través de protocolos de actuación específicos.
3. En una mujer entre 35-65 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta positivo, se debe realizar un triaje con citología y si citología negativa: repetir prueba VPH-AR al año.
4. En 2019 este programa se modifica dentro de la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud en el ámbito de salud pública (Orden SCB/480/2019) pasando a ser un programa organizado de carácter poblacional y a incorporar la prueba de detección del virus del papiloma humano (VPH) como prueba primaria de cribado en una parte de la población diana.
5. En una mujer entre 35-65 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta negativo, repetir prueba VPH-AR a los 3 años.

La opción correcta es la E.

Pregunta 107

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación a los Progestágenos inyectables es cierto que:

1. Está contraindicada su aplicación en el caso de tener enfermedades mentales.
2. La primera inyección debe aplicarse el segundo día de la menstruación
3. Se presentará la menstruación 1-2 semanas después de la aplicación.
4. Si se aplica a los 35 días después de la inyección anterior se tendrá protección contraceptiva.
5. Se debe realizar masaje adicional en el sitio de aplicación para favorecer la absorción.

La opción correcta es la C.

Pregunta 108

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación al Artículo 15 del Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, y en el que se

exponen aspectos referentes a la responsabilidad progresiva del residente, señale la respuesta INCORRECTA:

1. El sistema formativo implicará la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel creciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.
2. La supervisión de residentes durante toda su formación será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada.
3. Los especialistas que supervisan la formación visarán por escrito las altas, bajas y demás documentos relativos a las actividades asistenciales en las que intervengan los residentes de primer año.
4. Las comisiones de docencia elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés.
5. Los residentes se someterán a las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, sin perjuicio de plantear a dichos especialistas y a sus tutores cuantas cuestiones se susciten como consecuencia de dicha relación.

La opción correcta es la B.

Pregunta 109

PREGUNTA DE RESERVA: Identifique cuál de las siguientes opciones se corresponde con una herramienta facilitadora a modo de lista de comprobación para aumentar la calidad de la publicación de los informes de los estudios epidemiológicos observacionales:

1. RefWorks.
2. EndNote.
3. BibteX.
4. STROBE.
5. MEDLINE.

. La opción correcta es la D.

Pregunta 110

PREGUNTA DE RESERVA: Con relación a los criterios de acreditación para el nombramiento de tutores de Enfermería Familiar y Comunitaria, es cierto que:

1. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es situación de servicio activo, con una experiencia acreditada y continuada en el ámbito profesional de la Enfermería Familiar y Comunitaria en los últimos 2 años.
2. Actualmente uno de los criterios exigidos para la acreditación es haber participado en 1 proyecto de investigación y/o comunicación científica específicos de Enfermería Familiar y Comunitaria, en los últimos 5 años.
3. Los requisitos actuales exigidos para el nombramiento de tutores se sustituirán de forma transitoria y durante un periodo máximo de 4 años desde la finalización de la prueba de evaluación de la competencia.
4. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es la realización de cursos de formación continuada en los últimos 3 años.
5. Se tiene en cuenta como requisitos para la acreditación para ser tutor de esta especialidad aspectos relacionados con el perfil clínico, docente e investigador de la totalidad de su trayectoria profesional.

La opción correcta es la B.

Pregunta 111

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Acude a consulta un usuario de 75 años. Al revisar la historia, vemos que no consta el cribado de fragilidad, deterioro funcional y el riesgo de caídas, como intervención preventiva correspondiente en mayores en el ámbito de la Atención Primaria. Atendiendo al protocolo común básico del Sistema Nacional de Salud, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 112

Con relación a la determinación de la inclusión en el programa, identifique la respuesta **INCORRECTA**:

1. Se realizará, de manera oportunista, al paciente que acuda a consulta por cualquier causa.
2. La valoración la realizará cualquiera de los miembros del equipo de atención primaria.

3. En caso de que el usuario obtenga una puntuación mayor a 90 de la escala correspondiente, se procederá a realizar el cribado de fragilidad.
4. Con resultado de dependencia en la correspondiente escala de moderada, grave o total, el usuario no se incluirá en el programa, ya que no se beneficiaría de la intervención aquí descrita para revertir la fragilidad.
5. Se le realiza de forma general por tener más de 65 años, siendo esta la población diana.
La opción correcta es la E.

Pregunta 113

El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño, utilizándose de forma preferente la prueba de ejecución Short Physical Performance Battery (SPPB). En bases a la misma, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Es una prueba validada y normalizada en nuestro medio.
 2. Consiste en la realización de tres pruebas: equilibrio, velocidad de la marcha y levantarse y sentarse en una silla.
 3. La puntuación total del SPPB resulta de la suma de los tres sub-tests, y oscila entre 0 y 12.
 4. La secuencia en la realización de las tres pruebas es indiferente.
 5. Una puntuación por debajo de 10 indica fragilidad y un elevado riesgo de discapacidad, así como de caídas.
- . La opción correcta es la D.

Pregunta 114

Con relación a la valoración del riesgo de caídas, es cierto que:

1. Esta valoración se realizaría previo al cribado de fragilidad.
2. Se realizarán 4 preguntas de cribado.
3. Si la respuesta es negativa a las preguntas de cribado, no será necesario el refuerzo de actividades preventivas en esta materia hasta la realización de un nuevo cribado.

4. Si la respuesta es afirmativa a las preguntas de cribado, no se realizará ninguna intervención preventiva.

5. Una de las preguntas en la valoración del riesgo de caídas es: ¿Ha sufrido dos o más caídas al año?.

La opción correcta es la E.

Pregunta 115

En el caso de que el usuario tenga un alto riesgo de caídas, se le realizará una intervención preventiva centrada en distintos componentes. Identifique la respuesta correcta:

1. Se le ofrecerá la misma valoración y consejo sobre actividad física habitual y alimentación saludable ofertadas a la población autónoma no frágil, englobadas en el consejo integral sobre estilos de vida saludable.

2. Se realizará una evaluación bienal de la intervención realizada.

3. Se llevará a cabo la revisión de toda la medicación prescrita y de productos sanitarios del tipo que sean.

4. Los fármacos considerados son: benzodiazepinas, neurolépticos, antihistamínicos de primera generación (clorfeniramina, difenhidramina, hidroxizina, prometazina, etc.), vasodilatadores y opiáceos de consumo crónico.

5. Se llevará a cabo la revisión de riesgos del hogar en usuarios que viven solos.

La opción correcta es la D.

Pregunta 116

El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño. En base a ello, identifique la correcta:

1. La prueba inicial de valoración para determinar la inclusión en el programa será de forma preferente la Escala de Lawton.

2. Esta valoración se realizará preferentemente en una consulta de tipo oportunista, por otro motivo, a demanda, para captar el máximo de usuarios.

3. Otra de las opciones a utilizar será la prueba de velocidad de la marcha sobre 10 metros.

4. Se puede plantear la posibilidad de asociar la prueba de ejecución a una escala de valoración de las AIVD como la escala de Lawton con el objetivo de la evaluación comparativa en el tiempo (no como medición aislada).

5. En caso de que el centro de salud no disponga de las condiciones de espacio físico necesarias para realizar una de las pruebas de ejecución, el cribado no se podrá realizar mediante ninguna otra escala.

La opción correcta es la D.

Pregunta 117

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: M.A.A es una alumna de grado a la que tutoriza durante su rotación en el Centro de salud y, entre otras actividades, una de ellas es el diseño de un programa de Educación para la Salud (EpS) grupal. M.A.A le pide que revise el trabajo realizado e identifique los posibles aspectos de mejora y errores. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 118

M.A.A ha tenido en cuenta dentro de las etapas del proceso enseñanza-aprendizaje, el desarrollo de habilidades, que forma parte de la:

1. Primera etapa: Expresar sus experiencias, actitudes, conceptos...
2. Segunda etapa: Profundizar y reorganizar.
3. Tercera etapa: Actuar.
4. Cuarta etapa: Trasladar la información al entorno.
5. Quinta etapa: Reflexión final.

La opción correcta es la C.

Pregunta 119

A la hora de plantearse M.A.A la temática principal, ha tenido en cuenta diferentes aspectos. Identifique la opción correcta:

1. La promoción y EpS deben responder de forma coherente a las diferentes necesidades de salud que se plantean en las sociedades con las que se trabaja.

2. El área de intervención prioritaria a tener en cuenta para su abordaje en promoción de la salud es el estilo de vida por su importancia y repercusión en la salud, siendo el resto de áreas secundarias.
3. Las áreas de intervención van a condicionar los planteamientos de la formación, que tendrá en cuenta únicamente los conocimientos del usuario en el diseño del programa.
4. El programa de educación puede no tener unos objetivos.
5. En el diseño de un programa se recomienda el predominio de realización de sesiones magistrales unidireccionales.

La opción correcta es la A.

Pregunta 120

Producir cambios que los individuos y las comunidades puedan mantener una vez que la financiación inicial haya terminado, se corresponde con uno de los principios que deben de contemplar las iniciativas de promoción de salud. Identifique cuál:

1. Capacitación.
2. Viabilidad.
3. Equidad.
4. Carácter intersectorial.
5. Carácter holístico.

La opción correcta es la B.

Pregunta 121

A la hora de diseñar el programa de EpS, M.A.A ha tenido que incluir todas las opciones SALVO:

1. Análisis de necesidades.
2. Objetivos.
3. Técnica de muestreo.

4. Técnicas docentes.

5. Evaluación.

La opción correcta es la C.

Pregunta 122

En la presentación del diseño orientativo de las sesiones, se deben incluir todas EXCEPTO:

1. Número, título y contenido de cada sesión.

2. Conclusiones.

3. Técnicas a utilizar.

4. Agrupación.

5. Contenido de cada sesión.

La opción correcta es la B.

Pregunta 123

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Atendiendo a la práctica basada en la evidencia, se tienen que seguir las recomendaciones en cuanto a las actividades a realizar con el paciente diabético, relacionadas con anamnesis, evaluación del cumplimiento, exploración, evaluación de la libreta de autocontrol y educación diabetológica, periodicidad, tipo de tratamiento, seguimiento, motivación, etc. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 124

En relación con los contenidos de la educación diabetológica, dependiendo de que sean tratados únicamente con dieta, fármacos orales o con insulina, qué contenido NO se dará a los usuarios tratados con dieta:

1. Generalidades de la diabetes.

2. Hipoglucemias.

3. Alimentación y ejercicio.

4. Complicaciones.

5. Cuidado de los pies.

La opción correcta es la B.

Pregunta 125

Identifique cuál de los siguientes NO sería un factor de riesgo de diabetes y prediabetes modificable:

1. Obesidad, sobrepeso y obesidad abdominal.
2. Antecedentes de diabetes mellitus gestacional.
3. Sedentarismo.
4. Tabaquismo.
5. Patrones dietéticos.

La opción correcta es la B.

Pregunta 126

En relación con la evaluación de la sensibilidad a la presión y táctil, se utiliza el monofilamento (MF). En relación a su modo de aplicación, identifique respuesta INCORRECTA:

1. El monofilamento se aplica perpendicularmente a la piel del paciente y la presión se va incrementando hasta que el MF se dobla. Es entonces cuando se valora.
 2. Debe mantenerse apoyado entre 1-2 segundos.
 3. La exploración se realizará en cuatro puntos plantares de cada pie: primer dedo (falange distal), base del primer, tercer y quinto metatarsiano.
 4. Se considerará un paciente sensible sólo cuando la puntuación obtenida sea 8/8.
 5. Por cada una de estas localizaciones se puntuará de 1 a 3, según el paciente sea o no sensible.
- . La opción correcta es la E.

Pregunta 127

En relación con la frecuencia de visitas de la unidad básica asistencial incluida en las recomendaciones de la redGDPS guía. Señale la respuesta INCORRECTA:

1. No existe una frecuencia de visitas establecida, cada caso se aborda de forma individualizada.
2. Al diagnóstico, cada semana hasta ajustar el tratamiento y completar el programa básico de educación.
3. El inicio de la insulinización requiere supervisión al menos tres días durante la primera semana.
4. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja 1-2 visitas médicas al año.
5. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja entre 2-4 visitas anuales con su Enfermera de referencia.

La opción correcta es la A.

Pregunta 128

Identifique la respuesta INCORRECTA en relación con las recomendaciones de la frecuencia de cribado de retinopatía en diferentes situaciones clínicas, según las recomendaciones de la redGDPS:

1. En paciente recién diagnosticado de DM estaría indicado dentro del primer año de diagnóstico.
2. Con buen control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control cada 2-3 años de forma personalizada.
3. Con mal control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control anual.
4. En embarazadas con DM previa antes de la concepción, en cada trimestre de la gestación y cada 6 meses durante el año tras el parto.
5. En diabetes gestacional una vez tras el diagnóstico.

La opción correcta es la E.

Pregunta 129

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Un Enfermero de Atención Primaria acude a una visita domiciliaria para valoración y seguimiento de un paciente encamado recientemente. Se observa

inflamación y/o erosión de la piel en la zona del perineo, pliegue interglúteo y perianal, que a priori, parece causada por la acción prolongada de la orina y/o heces, es decir, Dermatitis Asociada a la Incontinencia (DAI) y tras la valoración se confirmaría su etiología. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 130

Identifique las variables a considerar en la selección de un dispositivo absorbente relativas al paciente:

1. Talla del paciente.
2. Capacidad de absorción.
3. Adaptabilidad a la anatomía del paciente.
4. Neutralización del olor.
5. Protección de la piel (zonas de contacto).

La opción correcta es la A.

Pregunta 131

Para la valoración específica de las lesiones asociadas a la humedad por orina o heces, existen características diferenciales entre las lesiones relacionadas con la dependencia. Identifique entre otras, cuál de las siguientes se corresponde con la DAI:

1. Causa de la exposición: Fricción o roce.
2. Evolución del daño: De dentro a fuera.
3. Localización de la lesión: Prominencias óseas (generalmente con 30-45° de desplazamiento).
4. Color piel íntegra: Rojo (eritema no blanqueable). Piel perilesional normal.
5. Afectación y profundidad: Piel (no tejidos subyacentes). Lesiones superficiales (epidermis y/o dermis).

La opción correcta es la E.

Pregunta 132

A la hora de establecer un plan de cuidados enfermeros NANDA/NIC/NOC. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. Un NOC será: Apoyo al cuidador principal.
2. Una NIC será: Cuidados del paciente encamado.
3. Un NOC será: Curación de la herida: por segunda intención.
4. Diagnóstico: Deterioro de la Integridad Cutánea.
5. Factor relacionado: Humedad.

La opción correcta es la A.

Pregunta 133

Tanto la prevención como el tratamiento de la DAI se basan en dos principios del cuidado: evitar y/o minimizar el contacto de la orina o heces con la piel, y proporcionar un programa estructurado de cuidados de la piel que la proteja del efecto nocivo de la incontinencia urinaria y/o fecal. Este programa o régimen se basa en diferentes principios. En relación a ello, identifique la respuesta INCORRECTA:

1. La limpieza de la piel es uno de estos principios.
2. La hidratación de la piel es uno de estos principios.
3. La protección cutánea de la piel es uno de estos principios.
4. En relación con la hidratación, es un producto emoliente, el glicerol.
5. El objetivo principal de un protector de la piel (también llamados productos barrera) es evitar el deterioro de la misma, proporcionando una barrera impermeable o semipermeable a la piel, evitando así la penetración del agua y los irritantes biológicos que se encuentran en las heces y orina.

La opción correcta es la D.

Pregunta 134

Identifique cuál de los siguientes instrumentos, determina hasta cinco grados colorimétricos de valoración del eritema:

1. Escala Visual del Eritema (EVE).
2. Escala de Medida de la Lesión Perineal (PAT, Perineal Assessment Tool).
3. Escala Gradual de la Dermatitis Perineal (Perineal Dermatitis Grading Scale).
4. Escala Iconográfica de la Dermatitis del Pañal por Humedad (DPH).
5. Escala de Humedad de la Escala de Braden.

La opción correcta es la A.

Pregunta 135

ENUNCIADO CASO CLÍNICO: Acude a consulta de Enfermería Familiar y Comunitaria una mujer, ya conocida, de 29 años para retirada de puntos de sutura de una herida en la rodilla derecha tras una caída sin más complicaciones. Además se encuentra en estado gestacional (34 semanas) y nos dice que ha estado leyendo información sobre embarazo y crianza y que tiene varias dudas. Además de remitirla y animar el seguimiento con su matrona de referencia, le ofrecemos nuestro asesoramiento ante cualquier duda al respecto, y le dice que las dudas irán surgiendo a lo largo de todo el proceso. A continuación, presenta una hoja con algunas preguntas anotadas. En relación a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta 136

Pregunta cómo afecta la restricción de las tomas de pecho nocturnas en la instauración y duración de la lactancia materna y si el uso del chupete en las primeras semanas debería evitarse para favorecer la instauración de la lactancia materna. Identifique la respuesta INCORRECTA:

1. La lactancia materna debería ser cada tres horas en las tomas nocturnas.
2. Para favorecer las tomas nocturnas se recomienda cohabitación y le facilitamos información sobre el colecho seguro.
3. Los expertos sugieren evitar siempre que sea posible el uso del chupete durante el primer mes para facilitar el buen inicio de la lactancia materna.
4. Los expertos sugieren que para aquellos lactantes que ya están acostumbrados a utilizar el chupete sería mejor no suprimir su uso durante las horas de sueño en los primeros 6 meses de vida.

5. No existe evidencia suficiente para asegurar que el uso de chupete sea beneficioso para la prevención de la muerte súbita en el lactante amantado.

La opción correcta es la A.

Pregunta 137

La paciente le pregunta sobre los riesgos del colecho en casa. A esta cuestión, se debe responder basándonos en la evidencia de que el colecho es seguro si sigue las siguientes indicaciones, SALVO:

1. Ninguno de los progenitores que va a compartir la cama con el lactante sufre obesidad mórbida.
2. El lactante debe dormir en decúbito prono o lateral para disminuir el riesgo de muerte súbita.
3. Ambos adultos que comparten la cama saben que el lactante está compartiendo la cama.
4. Ninguno de los adultos con lo que el lactante comparte cama ha consumido alguna bebida alcohólica.
5. La cabeza del lactante no está tapada.

La opción correcta es la B.

Pregunta 138

¿Cuáles son los riesgos de la introducción precoz (antes del cuarto mes) de la alimentación complementaria? Seleccione la INCORRECTA:

1. Posibilidad de atragantamiento.
2. Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior.
3. Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna.
4. Aumento del riesgo de alergias e intolerancias alimentarias.
5. Mayor riesgo de obesidad.

La opción correcta es la D.

Pregunta 139

¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?
Seleccione la INCORRECTA:

1. Una buena postura. Madre y lactante están cómodos.
 2. Un signo de buen agarre es el sonido de chupeteo o del chasquido.
 3. La deglución es visible y/o audible.
 4. La madre no siente dolor en el pecho.
 5. El lactante presenta una adecuada ganancia de peso y talla.
- . La opción correcta es la B.

Pregunta 140

¿Qué hacer cuando la madre sufre ingurgitación mamaria?:

1. No se debe aumentar la frecuencia de las tomas.
2. No se recomienda el uso de ibuprofeno o paracetamol.
3. No se recomienda antes de la toma una ducha caliente o aplicación de compresas calientes, masaje del pecho y extracción manual para facilitar la salida de la leche y el agarre del niño al pecho.
4. Se recomienda descanso y realizar contacto piel con piel para favorecer la liberación de oxitocina.
5. No se recomienda presión inversa suavizante.

La opción correcta es la D